

Hemi-Sync Podcast Ep. 38 #outofbody svenska

(Transkriberat av TurboScribe.ai. Go Unlimited för att ta bort det här meddelandet.)

Jo, vi vet med säkerhet från miljoner och åter miljoner människor som har upplevelser utanför kroppen och nära-döden-upplevelser att den biologiska hjärnan inte är källan till medvetandet, att vi fortsätter bortom den biologiska hjärnan. Och det är viktigt eftersom vi med andra ord vet att vi fortsätter. Och om vi fortsätter, då borde vi planera för resten av vår existens.

Alla tänker på döden som slutet, och det är faktiskt början på ett helt nytt liv för oss alla. Det finns 8 miljarder människor på planeten, 8 miljarder, och de flesta av dem har ingen som helst kunskap om vad som väntar dem under resten av deras existens. Hej, välkommen tillbaka till Emmysing-podden.

Vår gäst idag är William Buhlman. Om du inte vet var Bill vår allra första gäst i programmet för sex år sedan, så väldigt glad över att ha honom tillbaka. Du vet, Bill, du är förmodligen bekant med hans arbete, eller åtminstone många av er är det förmodligen.

Han är utan tvekan världens största levande expert på upplevelsen utanför kroppen, så verkligen en enorm resurs. Hans första par böcker plockades upp av HarperCollins, de är internationella bästsäljare, översatts till 10 språk. Det var *Secret of the Soul* och *Adventures Beyond the Body*.

Efter det tränade Bill den ut-ur-kroppen intensiva workshopen vid Monroe Institute i ungefär ett decennium. Han har också släppt ett par böcker till under de åren. Det var *Adventures in the Afterlife* och *Hire Yourself Now*.

Den sistnämnda boken är också grunden för en onlinekurs som heter *Our Incredible Journey*, som vi nu är värd för på Emmysings webbplats. Och i den kursen har han och hans fru Susan, som är en doula i livets slutskede, verkligen tänkt igenom döden och döprocessen i oerhört detalj. Och de erbjuder människor möjligheten att behandla det som den enorma plattform för andlig tillväxt och transformation som det verkligen är.

Så jag tror att du kommer att gilla detta. Här är Bill Buhlman. Bill, tack för

att du kom med oss ännu en gång.

Du var den allra första gästen i programmet för sex år sedan. Det är verkligen bra att ha dig tillbaka. Jag kollade på siffrorna på den första showen.

Och det är ett av de mest sedda avsnitten genom tiderna, med en stream på 100 000 visningar. Så jag är säker på att folk kommer att tycka att det här avsnittet är lika användbart och användbart. Vi är här idag för att prata om din självstyrda onlinekurs som heter Our Incredible Journey, som inspirerades av din bok Hire Yourself Now.

Vi är mycket glada över att ha den på sidan. Det är den överlägset längsta körtiden av någon kurs vi har på sajten just nu på över fem och en halv timme. Så till att börja med, låt mig bara börja er med en väldigt enkel typ av hushållsfråga.

Vad tycker du är rätt lång tid för någon att smälta detta material över? Helst skulle jag säga att 21 dagar skulle vara en bra tid eftersom det finns mycket innehåll i det. Det finns mycket information som vi tillhandahåller, och det finns mycket tankeväckande information som måste absorberas. Så jag skulle ge det 21 dagar för att låta det verkligen sjunka in.

Och det finns också lite läxor som bör göras, till exempel ett andligt direktiv, helst. Så ja, det tar lite tid att göra det. Om 21 dagar, säger de, antar jag, handlar det om hur lång tid som krävs för att utveckla en ny vana, eller hur? Jag tror att det är sant.

Jag tror att det finns några bevis som stöder det också. Men jag tycker att 21 dagar är en bra tidslinje för att göra kursen. Sval.

Och så handlar den här kursen om döds- och döprocessen, såväl som att navigera i efterlivets multidimensionella verklighet, informerad av era årtionden av utforskning utanför kroppen, såväl som hundratals, om inte tusentals andras. Jag menar, du har dokumenterat andras upplevelser under ganska lång tid också. Och även input från din fru Susan, som är en doula i livets slutskede.

Så ni har verkligen tänkt igenom döden och döprocessen på ett sätt som jag inte tror att någon annan har gjort. Folk gillar inte att prata om det här

eller ens tänka på det särskilt mycket. Och det är olyckligt, eller hur? Det är väldigt olyckligt eftersom det verkligen är en av de två viktigaste delarna i vårt liv.

Det är födelse och död. Jag menar, det här är de två övergångsögonblicken. Och vi har redan tagit upp den första.

Så tyvärr i vårt samhälle gillar folk inte att prata om det, men ändå är det ett avgörande ögonblick av en övergång av medvetande som sällan tas upp på grund av rädsla eller indoktrinering eller alla de element som ingår i dödsprocessen som människor bara vill ha att gilla att stoppa huvudet i sanden. Jag tror att det är ett avgörande ögonblick i vår utveckling. Vi har en möjlighet att påskynda vår andliga tillväxt på ett mycket djupgående sätt.

Och kanske på ett djupgående sätt som är bortom allt som vi helt kan förstå vid denna tidpunkt. Men det är en möjlighet att antingen ha en rädslobaserad upplevelse eller en mycket kraftfull, djupgående andlig upplevelse. Och jag tror att det är därför det är viktigt.

Tack. Och vad är några av de saker vi har lärt oss genom över 40, 50 år av att dokumentera och uppleva upplevelse utanför kroppen, nära-döden-upplevelse? Vilka är några av höjdpunkterna som människor behöver förstå och vara medvetna om? Tja, vi vet med säkerhet från miljoner och åter miljoner människor som har upplevelser utanför kroppen och nära-döden-upplevelser att den biologiska hjärnan inte är källan till medvetandet, att vi fortsätter bortom den biologiska hjärnan, vilket är viktigt eftersom många samhällen har fortfarande inte svårt att acceptera det. Och det är viktigt eftersom vi med andra ord vet att vi fortsätter.

Och om vi fortsätter, då borde vi planera för resten av vår existens. Alla tänker på döden som slutet, och det är faktiskt början på ett helt nytt liv för oss alla. Det finns 8 miljarder människor på planeten, 8 miljarder, och de flesta av dem har ingen som helst kunskap om vad som väntar dem under resten av deras existens, vilket är häpnadsväckande när man tänker på det.

Jag menar, det är chockerande. Och tyvärr, de nuvarande trossystemen, och jag skulle nästan hata att säga det, men religionerna förbereder oss inte riktigt för vår fortsatta medvetanderesa. Termerna himmel är meningslösa.

Alla kommer till himlen. Vad betyder det? Det finns inga detaljer. Och det är vad vi behöver.

Vi behöver sant, vi behöver kunskap baserad på observerbara observationer som människor har haft. Och det finns miljontals människor som har observerat de icke-fysiska verkligheterna och har kommit tillbaka för att rapportera om dem. Och tyvärr finns det förmodligen några miljarder människor som inte ens är medvetna om det.

Ja. Så låt oss börja med begreppet himmel. Och du berörde religion också.

Och det är, tror jag, där många människor får sina första idéer om livet efter detta bildade. Så låt oss prata lite om hur den icke-fysiska verkligheten formas och formas. Vad skapar det? Vad är himlen exakt när det gäller hur de flesta tänker om det? Tja, från mina 40 plus år av att ha upplevelser utanför kroppen, är det ett otroligt subtilt, tankekänsligt, flerdimensionellt kontinuum.

Och den fysiska världen som vi finner som universums centrum är inte alls centrum. Den fysiska världen, hela vårt fysiska universum är en tunn epidermis av verkligheten. Och när vi dör överför vi medvetandet till en inre del av oss själva, en annan del av oss själva, som redan finns i dessa inre dimensioner.

Alla är flerdimensionella, men folk utforskar inte det. De är så fokuserade på den yttre delen av sig själva, sin biologiska kropp. De tar sig inte tid att utforska bortom det, vilket är, och nu förändras det förstås nu.

Många människor är mycket involverade i meditation och flyttar sitt medvetande inåt. Och vad vi upptäckte är att det finns miljarder, otaliga verkligheter som existerar bara ur vårt elektromagnetiska fält. Och det är dit folk går när de dör.

Det finns dessa otaliga verkligheter som skapas av kollektivt tänkande. Och när människor dör, går de till verkligheten som resonerar med dem. Ofta till en verklighet som är en del av deras nära och kära som gick före dem till denna andra värld.

Med andra ord, det finns verkligen ingen död. Det finns bara en transformation, en övergång av medvetande från den täta yttre delen av oss till denna mer subtila, högre vibrationella inre del av oss. Och det är där dessa andra verkligheter finns.

Och det är fantastiskt. Det är otroligt. Och det är på tiden att detta diskuteras eftersom döden är en möjlighet.

Det är inte slutet. Det är en möjlighet för oss att upplysa och utöka vår förmåga att gå in i en högre tankereagerande värld. Och det är verkligen en otrolig, åtminstone under vår livstid, en engångsmöjlighet.

Ja. Det är därför det är viktigt att släppa taget om rädslor och att släppa taget om negativ programmering och att släppa alla begränsningar som vi sätter på oss själva. Och så, dessa icke-fysiska verkligheter efter livet, de är tankekänsliga.

Gilla tenderar att locka gillar. Så, om du tror på, säg, den kristna himlen, kommer du förmodligen att gå till en plats där det finns andra människor som tror på en kristen himmel. Och jag tror att det viktiga från det du säger är att vi kan förbereda oss för detta nu och ha några av dessa upplevelser nu medan vi är här i en fysisk kropp.

Och den resan är inåt, eller hur? Det är faktiskt inte utåt, även om vi begreppsmässigt tror att det finns där ute. Det är faktiskt inom oss. Absolut.

Och låt mig bara tänka på, det var en annan sak som du nämnde som jag ville ta upp. Vad var det du sa? Något om, åh, så, den konsensusverklighet som våra tankar bildar, det kanske inte är något fel på dem. Jag menar, det här kan vara väldigt trevliga ställen att gå till.

Men jag tror att den viktiga poängen som du gör här är att om vi är låsta till dem, är vi inte medvetna, medvetna om vad vår verkliga potential är. För dessa konsensusverkligheter är i grunden väldigt lik den fysiska verkligheten här, eller hur? Ja, det var det jag tyckte var mest chockerande, var när jag besökte icke-fysiska verkligheter, de var ganska mycket dubbletter. Många av dessa var dubbletter av den fysiska världen.

Människor har dessa förväntningar som är, men folk går dit de är bekvä-

ma. Det är slutsatsen. Om du är bekväm med din religion, och du är bekväm med en viss typ av miljö, är det den verklighet du kommer att dras till och begränsa dig inom.

Jag pratar mycket om detta i min bok, *Adventures in the Afterlife*, där dessa konsensus, det inte är en fråga om bra eller dåligt. Det handlar om, vill du begränsa dig till en enda verklighet, när det finns kanske miljarder potentiella verkligheter tillgängliga som kanske är bättre, kanske mer avancerade, kanske mer upplysta, kanske bara fler möjligheter att växa och lära sig. Det är det som är viktigt här.

Begränsa dig inte till den första verkligheten du upplever. Det som gör oss bekväma är faktiskt det som begränsar oss. Det som verkligen begränsar oss är våra övertygelser om saker, om verkligheten, våra fasthållanden och våra rädslor.

Bara själva tanken att vi är en tvåfotad humanoid, folk tar det för givet, men det är en begränsning vi sätter på oss själva. Medvetandet har inte det sant. Jag har sagt detta många gånger att medvetande inte är mänskligt.

Det är inte hund eller katt. Medvetandet kan ta den form det behöver för att lära sig och växa. Den använder olika yttre former för att uppnå de mål den vill uppnå, vilket är att lära sig, växa, utvecklas genom erfarenhet.

Det är därför vi är här. Vi lär oss genom erfarenhet. Eftersom vi är odödliga, och det här är en sak som man inte pratar om, tror alla att det är som många tror att det här är en resa på en resa.

Du kan inte lära dig allt på en resa. Det är nästan dumt att tro att det är så när det händer så mycket och vi är så mycket mer expansiva. Med andra ord, alla har skapat en låda för sig själva, men du måste verkligen arbeta med dig själv för att arbeta dig ur det och för att utöka din självmedvetenhet och börja bryta igenom dessa begränsningar som vi skapar begränsningarna själva genom vad vi väljer att tro.

Det är en viktig poäng. Kanske är alla övertygelser felaktiga. Kanske kan allt som vi har lärt oss sedan födseln vara bristfälligt eftersom vi befinner oss i en sådan egocentrisk, formbaserad verklighet.

Om själen verkligen är kraftfull och odödlig, föreställ dig vad potentialen är över våra förväntningar. Absolut. Du tänker på den potentialen och namnger den som det högre jaget.

Det är själen som är befriad från dessa rädslor och begränsande föreställningar från icke-fysisk form. Det är därför din bok heter Higher Self Now och fungerar som kursens text. Kan du berätta lite mer om det högre jaget, vad det är, hur du kom att förstå det? För mig är det högre jaget ett brett begrepp.

Det betyder den högsta andliga aspekten av dig själv som du kan komma åt. Jag tror att det är målet. Istället för att tänka, känner jag vid döden, det är väldigt viktigt.

För att uttrycka det i ett nötskal, är det viktigt att verkligen börja fokusera på den högsta andliga aspekten av dig själv när du närmar dig denna viktiga övergång som vi tyvärr kallar döden eftersom det bara är en övergång. Därför döpte jag boken till Higher Self Now, som för övrigt ingår i kursen som nedladdning, om jag inte har fel så är jag ganska säker. Den boken var premissen för hela workshopen som jag ursprungligen gjorde på Monroe Institute.

Det var en fyra dagars kurs. Nu har den övergått till en onlinekurs som du erbjuder, vilket ger den mycket mer tillgänglighet för många fler. Det högre jaget är verkligen den här delen av oss själva som är så viktig att vi börjar bli medvetna om och börjar veta att vi har potentialen att ansluta till denna högre del av oss själva.

Det spelar ingen roll terminologin, det finns olika ord för det. Andlig essens kallas vanligtvis. Det spelar ingen roll termen, men vi har den förmågan.

Ju mer vi fokuserar på den aspekten, speciellt i övergångsögonblicket, låt oss bara säga desto bättre kommer vår övergång att bli, men vad fokuserar de flesta på? Vid döden är de rädda. De får inte riktigt detaljer. De får höra dessa generiska termer om himlen och bla, bla, men de får väldigt lite sann information om detta flerdimensionella kontinuum de går in i och verklighetens tankekänsliga natur och all potential som finns tillgänglig.

Detta är så viktigt att vi börjar fokusera om från materiens täthet och materiens rädslor till denna högsta aspekt av oss. Du gör inte många av de här intervjuerna längre. Anledningen till det är att du hade din egen borste med cancer för flera år sedan och det är svårt för dig att prata under en längre tid.

Tack igen för att du gjorde det här med oss, men hur fick det med sig vikten av att förbereda dig nu och vad skulle du vilja förmedla till våra lyssnare i det avseendet? Jag hade cancer i stadium fyra för 11 år sedan. Det var cancer i huvudet och halsen. Det var ganska allvarligt och det motiverade mig att skriva.

Medan jag återhämtade mig skrev jag faktiskt äventyr i livet efter detta. Det var motivationen bakom den boken och även Higher Self Now eftersom den gav mig den absoluta kunskapen att denna övergång är något som måste förberedas för. Jag menar, det beror inte på att många människor aldrig ens tänker på det och ju mer vi är förberedda på vår övergång, desto mer kan vi vara, låt oss bara säga, redo för den medvetandeförskjutning som sker vid döden så att vi kan gå till det högsta dimensionella rummet som är tillgängligt för oss och upplev vad många människor kallar en upplyst övergång.

Jag tror att detta förmodligen är det viktigaste vi kan göra i våra liv, egentligen. Alla är fokuserade på materialet. Jag förstår.

Vi måste vara fokuserade på överlevnad, men när du blir äldre, jag fyller snart 73 år, du inser att döden är en möjlighet till en upplyst övergång till ett mycket högre medvetandetillstånd, men det är upp till oss att ta tyglarna. Vi kan inte lita på att någon annan gör det åt oss. Vi måste ta kontroll över vårt medvetandetillstånd och ha våra egna mål på plats.

För medvetandet är allt vi kan ta med oss, egentligen. Exakt. Inget annat går.

Så det är därför det är så viktigt att fokusera på det. Ja. Och när det gäller att ta de tyglarna har ni en mycket konkret handlingsplan för att göra det, som ni kallar det andliga direktivet.

Vilka är nyckelkomponenterna i det andliga direktivet?

Tja, jag känner att det andliga direktivet är otroligt viktigt eftersom det ger dig en chans att skriva ner dina andliga mål. Vad vill du göra? Till exempel, hur vill du förbereda dig? En av de, det låter konstigt, men en av fördelarna med cancer, vilket är vad jag hade, är att det ger dig tid att tänka och det låter dig börja planera för din övergång. Och det är väldigt viktigt.

Många människor har till exempel en doula, som vanligtvis kallas dödsdagens doula, någon som sitter bredvid dig och hjälper dig i övergången. Det är ett val som varje individ måste göra, men det ger dig en chans att analysera ditt medvetandetillstånd. Vad är dina rädslor? Du vill inte gå till en övergång fylld av rädsla och ånger eller ilska eller vad som helst.

Du måste släppa det där. Det är som ankare som du lägger ner. Och dessa ankare kommer, låt oss bara säga, minska vår förmåga att gå till högre verkligheter i vårt eget personliga liv efter detta.

Så ju mer vi kan förbereda, och det andliga direktivet är ett tresidigt dokument som du fyller i och låter dig tänka djupt in i ditt medvetandetillstånd för att förbereda dig, för att rena ditt eget medvetandetillstånd så att du kan få högsta medvetandetillstånd som är tillgängligt i ditt personliga ögonblick av övergång, vilket är viktigt. Du vet, du har en chans här i livet. Det här är som ett medvetandesprång som vi har en förmåga att göra.

Och de flesta tar inte ett steg. De tar bara ett steg in i en annan värld. Vi har förmågan att ta ett språng, att flyga vid övergången, inte bara gå in i en annan värld som är en dubblett av den du kommer ifrån, vilket många människor gör.

Döden är på sätt och vis, om den är planerad, en möjlighet för accelererad andlig tillväxt. Och när det gäller den planeringen i det andliga direktivet identifierar du faktiskt sju steg. Så en av dem är att ha allierade, du vet, folk som förstår vad du försöker åstadkomma och kommer att stödja det, speciellt om du inte är helt ansvarig för dina fysiska förmågor.

Och då tyckte jag att det här var intressant. Du rekommenderar att skapa ett heligt utrymme. Vad innebär det och varför är det viktigt? Tja, jag tror att det är viktigt för ditt tänkesätt.

Vår yttre värld påverkar vår inre värld eftersom den påverkar vårt tan-

kesätt. Så det är viktigt att vara omgiven av vad du känner är de högsta vibrationella sakerna som kommer att hjälpa dig i din... Döden är en resa av medvetande. Det är en inre förskjutning av medvetande från den yttre täta kroppen till en inre del av dig själv.

Och vi är flerdimensionella varelser, vilket är en stor del av vikten av kursen, är att jag går in i den här naturen att det inte bara är liv och död. Vi är flerdimensionella varelser. Och vi kan övergå till högre aspekter av oss själva.

Och det är viktigt att förbereda sig. Till exempel påverkar din yttre värld ditt medvetandetillstånd. Så du kan omge dig med positiva, vare sig det är kristaller eller affirmationer, eller bara omge dig själv med de högsta vibrationsenergierna som du kan omge dig med.

Det hela hjälper din övergång, men det kommer mestadels inifrån. Det handlar om ditt eget medvetandetillstånd, att vara öppen för att ansluta till ditt, många människor kallar det ditt högre jag, att ansluta till den högsta aspekten av medvetandet som du känner att du kan ansluta till i det här livet. Och det är verkligen det att det är ett gyllene tillfälle.

Folk tänker på döden i slutet. Döden är inte slutet. Det är början på bara ytterligare en fas av din existens.

Och det är en viktig fas eftersom det ger dig en chans att, på sätt och vis, hoppa till en högre nivå av medvetande. Ja. Och så om ditt mål är att nå ditt högre jag, rekommenderar du att du skriver ner det och se till att dina allierade är medvetna om det.

Ja. Ja. Så det är en del av- Absolut.

Ha en skriftlig övergångsplan. Ha din, vad är din skriftliga plan, och ha allierade som hjälper dig. Ha människor omkring dig som vet vad din avsikt är.

Min avsikt, till exempel, högre jag nu är ett exempel på en planerad övergång. Det är din bekräftelse att gå till den högsta aspekten av dig själv, vad det än är för dig, och omge dig med människor som kommer att stödja din avsikt för din övergång. Det är superviktigt eftersom jag vet att det

kommer från dig, men om du kan få stöd på vägen är det mycket användbart.

Ja. Och många gör det inte. De flesta människor är omgivna av människor som är, låt oss bara säga, besatta av den fysiska kroppen.

Ja. Och med- Ogräsrensning och tandgnissel, och ja. Ja, alla fysiska aspekter.

Och det är det sista. Jag menar, du lämnar det bakom dig. Du måste komma ihåg att vid döden spelar ingen av dessa saker någon roll längre.

Rätt. Och så att allt påverkar någons känslomässiga tillstånd och vibrationsfrekvens, vilket du talar om som viktigt. Och här är en typ av fråga som jag tänker på ibland.

Så jag har sett några lamor och lärare prata om döendeprocessen. Du måste vara väldigt fokuserad. Du måste försöka behålla din medvetenhet om en mandala eller vad som helst annat.

Andra lärare talar om att döden är lika lätt som att ramla av en stock. Som, hur tänker du kring det? Hur tänker du kring det? Är det lättare eller svårt att dö? Jag tror att vi gör det till vad det är. Ja.

Jag tror att det är lätt att dö eftersom vi bara återansluter till vad vi verkligen är. Men allt är i vårt tänkesätt. Det är därför jag tror på affirmationer.

Ja. I mitt ögonblick av övergång kommer jag att skandera min egen fras. Och folk kommer att gilla det högre jaget nu.

Eller vad det nu betyder för dig, du måste skapa, alla har sin egen uppfattning om vad det betyder för dem. Jag menar, i många buddhistiska traditioner pratar man om detta. Fokusera på den högsta andliga aspekten av dig själv.

Ja. Och använd de termer som resonerar med dig. Jag använder högre jag nu eftersom jag känner att det täcker det för mig.

Men det kan vara andra saker för andra. Poängen är att inte vara fixerad

vid den biologiska kroppen. Var inte fixerad vid astralkroppen.

Fixera ditt sinne och ditt fokus på den högsta aspekten av dig själv du kan känna att du kan behålla. Det är, tror jag, den stora nyckeln. Ja.

Och du rekommenderar också att spela in det. Så vad ditt mantra än kan vara, om det är ett högre jag nu, bra. Du spelar in det.

Du kan spela själv eller låta dina allierade spela åt dig om du inte kan sjunga själv. Du kan sätta den till musik. Du kan lägga den till Hemi-Sync, vad som än flyter din båt.

Jag tror att det är viktigt att ha stöd för sig själv. Skapa ditt eget stöd, eller hur? Många av oss kan inte lita på andra. Vi måste vara beroende av oss själva.

Vi måste vara förberedda. Jag tror att man gör en personlig CD med sång för att guida dig till din högsta aspekt av dig själv, vad det än betyder för dig. För mig är det ett högre jag nu.

Det är det ursprungliga. Men det är vad jag skulle använda. Och du kan lägga, du kan skapa din egen.

Gör 30 exempel, lägg din egen musik bakom den. Absolut. Jag menar, du behöver inte köpa dessa saker.

Som för många människor gör sitt eget och högre jag nu är ett mycket kraftfullt uttalande till ditt medvetande. Ja. Det kommer till dig, jag kommer att uppleva den högsta aspekten av mig själv jag kan uppnå i huvudsak under denna livstid.

Och högre jag nu, tror jag sammanfattar det. Och upprepa det, gör ett band av det och låt det sedan spelas vid din säng. Bara väldigt lätt kanske.

Ja. Och du kan hjälpa dig själv på det sättet. Men det är viktigt att mätta ditt sinne med dig.

Allt handlar om avsikt. Ja. Och det är det som är viktigt här.

Det sista du vill vara är rädd. Det är tyvärr många människor. Min far, till exempel, han dog mycket rädd.

Han var inte en andlig person. Han visste inte ens några begrepp om det. Och han dog av rädsla.

Jag vet det här. Jag är säker på att det är vanligt. Det är väldigt vanligt.

Ja. Och många människor, eftersom de egentligen inte vet någonting och de hoppas att deras övertygelser är korrekta men de vet inte. Så ta tyglarna själv.

Lita inte på något annat trossystem för att ge dig livet efter detta. Skapa din egen. Det är det som är viktigt här.

Du tar tyglarna och du skapar dina egna affirmationer. Du skapar din egen avsikt. Du eliminerar din egen rädsla.

Det är det som är viktigt här. Detta är inte ett trossystem. Det här handlar om att varje individ tar kontroll över sitt medvetandetillstånd i detta avgörande kritiska ögonblick som vi tyvärr kallar döden som inte är något annat än en övergång.

Och sedan vidtar vi åtgärder för att gå till den högsta aspekten av oss själva vi kan uppnå under den livstid. Det är vad hela kursen egentligen handlar om. Och inte beroende av någon extern.

Var inte beroende av munkar eller något yttre eller trossystem. De flesta trossystem är felaktiga eller totalt falska ändå. Skapa din egen övergångsmetod genom din egen.

Du kan skapa dina egna affirmationer och låta dem spela vid din säng, vilket jag rekommenderar. Härliga tankar. Och så bara några avslutande tankar eftersom jag vet att vi inte har så mycket tid med din röst, men du pratar om vikten av att bryta banden till kroppen vid övergångstillfället.

Vi har redan pratat om en massa sätt att göra det på. Några andra som vi inte har berört är vikten av att söka förlåtelse för att erbjuda förlåtelse. Och du rekommenderar också kremering, vilket är intressant eftersom det inte

är vanligt i väst.

Det är mycket vanligare i öst, men varför är det så? Jag tror att det eliminerar eventuella kvarvarande fästen till kroppen. De flesta människor är tyvärr väldigt fästa vid sin biologiska kropp, även om det är ett väldigt tillfälligt fordon. Din kropp är inget annat än ett fordon av medvetande, ett temporärt fordon av medvetande som du kommer in tillfälligt och du lämnar, och sedan går du vidare till ett annat medvetandefordon, vare sig det är din astralkropp eller din mentala kropp.

Det finns andra fordon av medvetande som du faktiskt använder just nu, men det är därför det är viktigt att lära dig om dessa saker. Alla övergår till ett annat fordon av medvetande, och det är viktigt att släppa det gamla. Och ett av de bästa sätten att släppa alla fasthållanden, det handlar om att släppa fasthållanden.

Många människor, efter döden, tyvärr, om jag har sett detta i första hand i mina utomkroppsliga upplevelser, tyvärr är många människor fortfarande fästa vid sitt gamla liv och sitt eget, låt oss bara säga sitt gamla liv, och de hänger runt sina nära och kära. De hänger runt. Jag menar, det är ett sorgligt tillstånd eftersom de inte andligen går framåt.

De återupplever bara samma dag. Och tyvärr är detta vanligare än de flesta tror. Det är viktigt att skära bort det gamla så att vi kan röra oss andligt till en högre nivå av medvetande.

Och man måste släppa det gamla för att komma vidare. Och det är därför det är så viktigt, tror jag, att själva kremeringen är en symbol för att släppa taget om det gamla. Du släpper allt det där.

Det är över. Ja, du hade kärlekar, du hade ett liv, men du går vidare. Släpp det och flytta till den högsta nivån av medvetande du kan uppnå under den livstid.

Det är vad det här handlar om, att flytta, verkligen släppa taget om det förflutna, för det är det förflutna. Din kropp är det förflutna. Det är över.

Och flytta till en högre nivå. Och tyvärr gör inte miljoner och åter miljoner människor det. De håller fast vid vad jag kallar den eteriska dubbelgången

och umgås nära sina biologiska kroppar.

De är så besatta av sina kroppar, de kan inte släppa den, eller så är de fästa vid sitt ex-liv, som inte längre är deras liv. Så vi måste lära oss att släppa taget om det där. Och låt oss bara säga, kremering av kroppen hjälper oss, tror jag, i det avseendet.

Och många tror det. Buddhisterna tror det. Jag menar, det är en väldigt vanlig filosofi att släppa det gamla så att du kan gå vidare till det nya.

För mig är det så enkelt. Jag måste börja planera min vikingabegravning. Det har alltid resonerat hos mig.

Jag ska lägga in det i mitt andliga direktiv. Ja, ja, en bra vikingabegravning är alltid bra. Det är vägen att gå, ja.

Ja, ja. Men det är också spännande eftersom du tar, du är inte längre ett offer för döden. Du är skaparen av ditt nya liv.

Tänk på, det är en enorm, det är en enorm skillnad i medvetande. De flesta människor går till sin död rädda. Och jag förstår, de vet inte säkert.

De har hört allt det här om helvetet. Och låt oss inse det, alla av oss har gjort saker i våra liv som vi förmodligen inte är stolta över. Det vi är har alla.

Och i bakhuvudet var det därför min far var så livrädd för döden. Han var livrädd för döden på grund av några av de saker han hade gjort i sitt liv, inklusive döda några människor under andra världskriget. Jag menar, han var soldat i andra världskriget.

Och jag menar, och det hängde på honom. Och han var livrädd för vad som skulle hända honom. Du måste, det är så viktigt att släppa det eftersom du tar med dig den där skuld känslan.

Folk glömmer det. Om du är skyldig eller känner dig skyldig för något du har gjort i ditt liv, och de flesta av oss känner, vet vi att vi alla har gjort saker som vi inte är stolta över i vårt liv, särskilt om du lever för att vara så gammal som Jag har. Och det måste du släppa taget.

Det är en del av utbildningen. Det är en del av kursen. Du måste undersöka ditt liv och sedan börja ge dig själv en paus.

Släpp dig själv från all din egen skuld och rädsla för det är över. Du kan inte ändra det. Du kommer inte att ändra det.

Du kan skicka kärlek till situationen. Du kan försöka balansera allt du kan. Du måste gå, du måste leva, leva och fokusera på en högre del av din fortsatta resa eftersom allt det är över.

Och tyvärr lever människor fortfarande i det förflutna, på många av dem. Och de misshandlade sig själva för saker de kunde ha gjort eller kunde ha gjort. Och vi måste, det tar ett tag.

Det är därför det är viktigt. Det är därför jag säger 21 dagar. Det här är en kurs som kräver mycket eftertanke eftersom du måste granska dig själv och göra det tydligt och objektivt.

Nu kan du inte sockerlacka den här kursen, annars får du inte ut det du behöver av den. Den här kursen handlar om att undersöka dig själv delvis och sedan släppa skiten som du fortfarande håller fast vid. Så du kan gå vidare och gå till högre nivåer inom dig själv.

Det är väldigt viktigt. Självgranskning är en stor del av denna onlinekurs. Ja, och du tänkte igenom det väldigt tydligt i detalj.

Och jag tror att självrannsakan också är en del av det som tillåter lite nåd för det är i slutändan vad vi behöver släppa taget, eller hur? Jag menar, vi måste alla... Ja, vi måste, ja. Jag menar, erkänn det. Om du håller på folk, håller alla på något.

Jag borde ha gjort det här. Jag borde ha gjort det. Det är den mänskliga naturen.

Vi alla gör det. Vi har alla gjort misstag i våra liv. Bara acceptera det.

Ja, jag kunde ha gjort det bättre där, men jag förlåter mig själv. Ja. Ja, och det är nyckeln.

Jag förlåter mig själv. Jag var inte så informerad eller upplyst som jag borde ha varit vid den tidpunkten. Men nu vet jag bättre.

Jag förlåter mig själv för att jag är dum. Det är egentligen vad det handlar om. Vi fattar dumma beslut eftersom vi oftast inte vet bättre.

Och nu ger det dig en chans att undersöka ditt eget liv och gå, jag förlåter mig själv för de här sakerna som jag har gjort som jag kunde ha gjort bättre. Och släppa taget. Och sedan inte bara förlåta dig själv, utan släpp sedan taget.

Häng inte på det längre för det är det som begränsar oss i livet efter detta. Folk begränsar verkligen. Det finns ingen yttre kraft, och det här är viktigt.

Det finns ingen yttre kraft som begränsar vår utveckling efter döden. Det är bara vi och hur vi uppfattar oss och de tankar vi har om oss. Och det är viktigt att vi, det är därför den här kursen får dig att tänka på ditt förflutna och hur du kan lösa dessa problem och gå bortom dem och bara förlåta dig själv och förlåta andra som kan ha gjort saker åt dig.

Du måste släppa allt det där. Och bara, det är viktigt. Om du vill flytta till ett högre medvetandetillstånd inom dig själv, vilket är vad den här kursen egentligen handlar om, ett högre medvetandetillstånd du kan uppnå, desto mer, låt oss bara säga den högsta nivån av verklighet du kommer att uppleva.

Så det handlar om ditt eget inre arbete. Och det är därför det här är 21 dagar. Väl uttryckt.

Återigen heter kursen Vår otroliga resa. Bill, har du några kommande evenemang som du vill berätta för folk om? Nej, jag jobbar på en ny bok som fortfarande är några vägar ut. Men förutom det vill jag bjuda in folk att besöka min hemsida, astralinfo.org, där den här kursen och mina andra kurser nu finns tillgängliga.

Och det vill säga, jag försöker alltid uppdatera det lite här och där. Så det är som en levande varelse som alltid förändras. Så jag skulle göra det, och det är det viktigaste jag tror skulle vara att bjuda in dem till min hemsida,

Astro Info.

Sval. Tack, Bill. Så gott folk, om ni har en fråga, vänligen lämna den i kommentarerna.

Vi ska försöka återkomma till dig. Tack för att du lyssnade. Bill, tack igen för din tid.

Uppskattar det verkligen. Tack.

(Transkriberat av TurboScribe.ai. Go Unlimited för att ta bort det här meddelandet.)