

Beyond The Body Dansk - Denmark

(Transskriberet af TurboScribe.ai. Go Unlimited for at fjerne denne besked.)

Hej alle sammen, jeg har en lille godbid til jer i dag. Denne optagelse har stået på mine harddiske i over et årti, og jeg kom endelig til at lave noget med den. Dels optaget i 2012, da jeg mødtes med Robert Wagner, og senere i 2013 på Gateways of the Mind Convention i London, hvor jeg fangede Falcon Akamesis, William Buhlmann og Juergen Zeever.

Disse fyre er nogle af verdens mest respekterede eksperter inden for klare drømme og ud-af-kroppen oplevelser. Og her deler de nogle af deres værdifulde indsigter i disse fantastiske bevidsthedstilstande. Jeg håber du nyder det.

Så klar drøm er at blive bevidst om i drømmen, at du drømmer, vel vidende at det er en drøm. I det øjeblik, hvor det sker, er det nogle gange den mest euforiske følelse. Du føler, at du har alle dine evner, alle dine indre sanser aktiveret samtidigt.

Det er en af de mest utrolige oplevelser, nogen kan få. En klar drøm er dybest set en drøm, hvor du er klar over, at du drømmer. Og det interessante er, at du faktisk kan manipulere drømmen og gøre den til alt, hvad du vil have den til.

For eksempel, hvad jeg tidligt har opdaget er, at du kan tage ansvaret for det og derefter opnå et ekstra niveau af bevidsthed ved at fokusere på dit miljø under drømmetilstanden. Og det førte mig til senere udforskning i en højere dimension af realiteter. En ud-af-kroppen-oplevelse er i bund og grund adskillelsen af bevidsthed fra kroppen, hvor et individ føler, at deres fuldstændige bevidsthed eksisterer totalt adskilt fra deres fysiske krop.

Det føles utroligt befriende. Og jeg føler, at det er en af disse oplevelser, der virkelig hjælper med at frigøre dit sind fra den tro på, at du bare er et fysisk væsen. Og i det øjeblik er du fri, og du er fri til at udvide din bevidsthed til, hvad der er din arv hinsides den fysiske

virkelighed, og hvad vi virkelig er.

De fleste af os bliver akustisk bevidste ved enten at foreslå os selv, før vi går i seng, at vi vil være mere kritisk bevidste, og når vi ser noget mærkeligt, vil vi indse, at vi drømmer. Eller omvendt ser vi i drømmen noget helt usædvanligt, noget umuligt, og i det øjeblik indser vi, åh, dette må være en drøm. Men vi er nødt til at bringe vores kritiske bevidsthed ind i drømmetilstanden for at opnå klarhed.

Og det er derfor, jeg bruger forslaget, i aften vil mine drømme være mere kritisk bevidste, og når jeg ser noget mærkeligt, vil jeg indse, at jeg drømmer. Men jeg har aldrig faktisk, eller sjældent, vil jeg sige, faktisk fremkaldt en OBE, fordi det aldrig har været min hensigt, eller jeg har aldrig sat mig for at fremkalde OBE. De sker for mig spontant som et resultat af regelmæssig meditation.

Men da jeg havde fået oplevelsen, blev jeg meget nysgerrig på fænomenet. Så jeg fulgte det op som et ekstra middel til at indsamle information om andre dimensionelle virkeligheder. En ud-af-kroppen oplevelse induceres gennem mange forskellige slags teknikker, som faktisk har eksisteret i tusinder af år.

Ud-af-kroppen udforskning er ikke noget nyt. Det er blevet talt om i bibeltekster og gennem historien. Men i et mere moderne udtryk underviser jeg i omkring 40 forskellige teknikker eller metoder til at starte ud-af-kroppen udforskning.

Nogle af dem er taktile, nogle af dem er mere visuelle. Det afhænger af, lad os bare sige, hvad der resonerer hos den enkelte? Hvor er deres talenter? OBE'er og klare drømme udløses normalt mest effektivt med en direkte, sådan som du selv styrer oplevelsen. Så det er en selvfremkaldt oplevelse.

Mange teknikker gjorde denne slags ting. Men for mig, klassikeren, som er sindet-vågne, kropssøvn-teknikken, som virkelig blev fremmet af Monroe Institute, hvor man bogstaveligt talt holder sin fysiske krop stille i måske en time, to timer, tre timer, opefter, og prøv at forblive ved bevidsthed i det tidsrum. Og du rører bare ved meget subtile fænomener og lærer, at disse fænomener er tegn på, at du

kan gå hen og udvide din bevidsthed ud over den fysiske virkelighed.

Så for mig er det bare de simple teknikker der virker bedst. Hold kroppen i ro og hold sindet vågent. Så først, når du bliver klar, skal du passe på fire vigtige punkter.

Den første ting er, at du skal modulere dine følelser. Bliv ikke for ophidset, ellers springer du ud af den klare drøm. Den næste ting, det hjælper med at øge din bevidsthed.

Du vil måske gnide dine hænder sammen for at aktivere dine kinæstetiske sanser. Eller du vil måske råbe op, større klarhed nu, mere klarhed nu. Så er den sidste ting, du vil bevare dit fokus.

Fordi jeg vil fortælle dig, i en klar drøm, vil du stadig se nogle fantastiske ting. Hvis du mister din klarhed, fordi du bliver fascineret af ting i drømmen, så har du mistet den. Så du skal bevare dit fokus.

Du skal minde dig selv om hvert 15. sekund, det er en drøm, jeg drømmer det her. Og fra det tidspunkt kan du begynde at planlægge dine egne eksperimenter og gå videre. Vanskeligheder, tror jeg, i mit tilfælde opstod faktisk ikke ud af meditationspraksis, hvilket er hvad jeg gør.

Og de OBE'er, der kom ud af det, de blev altid set som noget meget positivt og sjældent som noget negativt. Jeg begyndte hurtigt at indse, at det var bevidstheden, der faktisk styrede oplevelserne. Og jeg begyndte at lytte til, hvad bevidstheden faktisk forsøgte at fortælle mig, og de steder, den tog mig hen til, hvad den fortalte mig om den større virkelighed.

Så jeg har altid set det som en meget positiv oplevelse, selvom det var lidt under negative omstændigheder. Generelt oplever folk, at hvis de vanskeligheder, som folk oplever, generelt er relateret til perception og mobilitet, oplever mange mennesker, der begynder at have ud-af-kroppen oplevelser, at de har svært ved at opfatte deres omgivelser. Det er ofte meget mørkt.

Det andet, sandsynligvis mest udbredte problem, er deres mobilitet. De oplever, at de er meget tunge, og de har svært ved at bevæge sig rundt. Alle disse problemer, disse to store problemer kan løses blot ved at bringe mere bevidst bevidsthed ind i din energikrop eller ind i oplevelsen.

Og du gør dette gennem bevidsthed nu eller en teknik, jeg plejede at undervise i i mange, i årtier, faktisk klarhed nu, hvor disse teknikker vil hjælpe med at bringe mere bevidst bevidsthed ind i denne energikrop. Og dette i sig selv vil løse problemerne i forbindelse med det, fordi de fleste mennesker ikke er klar over, at det handler om, at bevidst bevidsthed er til stede i hver oplevelse, vi har, uanset om det er den fysiske verden eller den ikke-fysiske. Og alle perceptionsevner er skabt af sindet.

Så det, vi skal arbejde på, er at bringe mere klarhed, mere skarphed, mere bevidsthed ind i hver oplevelse, vi har, ved at kræve det. Og opmærksomhed nu er et meget, meget effektivt værktøj til at eliminere problemer. Nå, der er en masse frygt-baserede ting, når det kommer til at udføre denne form for udforskning.

For mig og min filosofi var vi noget, før vi var mennesker. Og, men mest gennem mange inkarnationer, har vi glemt, at vi er noget mere end mennesker. Og derfor opstår nogle af vanskelighederne i de trossystemer, som vi har om, hvad der er på den anden side.

Og fordi sindet er meget kraftfuldt, skaber tanker, følelser ting. Og så har du virkeligheden, som er ekstremt tankevækkende, som William Buhlmann ville sige. Og med disse ting koblet sammen, kan du skabe dine egne mareridt på disse andre niveauer.

Og det kan så skabe blokeringer med folk, der ikke vil eller har lyst til at udforske. Så for mig er en af de største slags barrierer frygt. Så efterhånden som vi går dybere ind i klare drømme, indser vi, at frygt er et usynligt hegn.

Hvis vi ikke håndterer vores frygt, vil de indeholde os, de vil forhindre os i at gå dybere. Så måden, vi håndterer vores frygt på, er ved at indse i en drøm, at vi ikke kan blive skadet og gå fremad for

at løse vores frygt. Hvis vi går mod følelser i stedet for at løbe væk fra dem, hvis vi reagerer på dem med kærlighed og medfølelse og projicerer accept og venlighed på dem, vil vores frygt ofte forsvinde.

De vil forsvinde, eller de vil skrumpede ned. Så hver gang du møder en negativ figur eller noget i en klar drøm, så ønsk den fred, send den medfølelse og accept, og se hvad der sker. Jeg vil sige dig, normalt vil det skrumpede, det vil forsvinde, det vil falde fra hinanden.

Så husk, fred og medfølelse er vejen til at komme igennem frygten for klare drømme. Men frygt er noget, jeg faktisk aldrig selv har mødt. Det eneste, jeg er stødt på, er lidt negative miljøer, jeg har befundet mig i.

Men i det øjeblik jeg blev klar eller bevidst, oplevede jeg faktisk aldrig frygt som sådan. Der var et par lejligheder i mine tidligere oplevelser, hvor jeg følte, at jeg var udsat for ydre påvirkninger. Men jeg kunne hurtigt kontrollere dem blot ved at erkende, at jeg faktisk var ansvarlig for oplevelsen, og jeg kunne afslutte oplevelsen eller ændre oplevelsens omstændigheder.

Frygt er generelt noget, der elimineres, mens du går. Frygt er generelt en mangel på viden, lad os se det i øjnene. Folk er bange for ting, de ikke er klar over eller ved.

Og der er denne ubevidste frygt for skade kan komme til dig. Efter at mange mennesker har et par ud-af-kroppen oplevelser, indser de faktisk, at de er udødelige. De indser, at de eksisterer uden for deres krop, og frygten begynder at opløses.

At overvinde frygt for mig kommer gennem at lave din egen uafhængige forskning, ikke bare at tro på alt, hvad du støder på. Så du skal lære at holde dit sind og dit hjerte åbent for denne rejse. Og humor hjælper virkelig meget.

Jeg tror, at hvis vi ikke bruger humor som en del af denne proces, så tillader vi frygten, og vi vokser ikke forbi det. Og jeg tror, at som menneskehed, når vi oplever vores største potentiale, og opfylder vores potentiale som mennesker, må vi lære at udforske hinsides

frygt igen. Det kan være gennem vores kost, at vi er en slags virkelighed, vi fordøjer på daglig basis, gennem at læse aviser, se på massemedierne.

Der er meget frygt i disse ting. Så det er bedst måske at skære dem ud af kosten i en midlertidig periode, at holde op med at fokusere så meget på sladder, at stoppe med at have samtaler, hvor du i første omgang fokuserer på alt, der kan anses for at være frygtbaseret. Når vi først begynder at holde på en energi om os selv, hvor vi ikke begrænser os selv og begrænser andre mennesker ved at skabe frygt, kan vi udforske ud over det igen.

Så for mig er det at begrænse den diæt, der er i vores daglige liv af frygt-baserede ting i første omgang. Så med at flyve, hvad jeg foreslår folk, i stedet for at prøve at slå med armene som en fugl eller svømme gennem luften som en international olympisk svømmer, vil det ikke bringe dig meget hurtigt meget hurtigt. Hvad du bør gøre i stedet er dette, koncentrere dig om, hvor du vil være.

Så hvis det er toppen af et slot, så koncentrer dig mest om den øverste top, så forestil dig dig selv der, som om du mærker det, så slip og pleje dig selv der, og straks vil du finde dig selv bare at lyne derhen, flyve gennem luft, ligesom Superman. Vi flyver ikke så meget med fysiske midler. Vi flyver overhovedet ikke med fysiske midler, faktisk.

Vi flyver med mentale midler. Så vi lærer at manipulere sindet, og på den måde lærer vi at opleve det klare drømmerum på en helt anden måde. Nå, at flyve er det første, jeg plejer at gøre for at finde ud af, om dette er en ud-af-kroppen-oplevelse eller ej, fordi det føles så virkeligt.

Og hvis du, fordi du ikke kan, på det tidspunkt, det sker, kan du ikke rigtig skelne med sikkerhed, om det faktisk er en oplevelse at have en fysisk krop eller ej. Så testene, de virkelighedstests, jeg plejer at lave, er ved at prøve at se, om jeg kan løfte mig fra jorden, hvis jeg kan gøre det, har jeg selvfølgelig vished om, at jeg er i en drøm eller i en ude af -kropsoplevelse, men det er virkelig vigtigt. Jeg mener, for eksempel, man kunne ikke bare hoppe ud af en bygning

uden at fremkalde et frygtelement, fordi du absolut ikke er sikker på, hvilken slags virkelighed du er i, om du er i en fysisk virkelighed eller i en ude af- kropsvirkelighed.

Så flyvetesten er nærmest en grundlæggende test, som jeg finder nyttig at udføre.

(Transskriberet af TurboScribe.ai. Go Unlimited for at fjerne denne besked.)

(Transskriberet af TurboScribe.ai. Go Unlimited for at fjerne denne besked.)

Mange mennesker under ud-af-kroppen oplevelser har flyveoplevelser, fordi det bare er sjovt. Nøglen er at forsøge at bringe så meget bevidst bevidsthed til stede i oplevelsen, som du kan. Også en anden ting, som folk, især i begyndelsen, når du bare beviser dette for dig selv, mange mennesker nyder at gå gennem vægge og stikke deres hånd gennem vægge bare for at se, om de kan gøre det.

Det er en måde at bekræfte over for dig selv oplevelsens virkelighed. Jeg tror, at den frihed, som vi kan udtrykke i klare drømme og ud-af-kroppen oplevelser, er meget dyb. At være i stand til at flyve i et miljø, hvor det enten er af din egen skabelse eller noget, du udvider din bevidsthed til, er fænomenalt.

Selvom jeg vil advare om, at vi nogle gange går ind i det, vi kunne betegne som en konsensusvirkelighed, et delt virkelighedsrum. Og selvom vi måske tror, at de på de indre planer har mere viden eller mere bevidsthed end os, er dette ikke alle tilfælde. Nogle gange kommer du ind i nogle af disse efterlivets fællesskaber, og de flyver ikke.

Og som en ud-af-kroppen opdagelsesrejsende, har jeg nogle gange bemærket, hvor jeg vil gøre et forsøg på at flyve i disse miljøer, og telepatisk vil jeg modtage en besked om at sige, at de ikke flyver i disse miljøer. De flyver ikke i dette samfund, så du vil måske blive ved jorden, ellers vil du skræmme dem. Så selvom det kan være sjovt og spændende, følger der også nogle gange et stort ansvar

med disse rejser.

Så når du går ind i klare drømme, oplever du ofte, at du interagerer med drømmefigurer. Og jeg vil fortælle dig, at drømmefigurer faktisk er ret varierede. Nogle af dem vil ikke svare dig.

De vender sig væk, ellers vil de give dig vrøvl for et svar. Andre vil give dig nogle mulige svar. Men nogle gange, her er det mærkelige, du kan faktisk interagere med klare drømmefigurer, der er lige så opmærksomme som dig.

Og i de tilfælde vil du fortælle dem, hey, jeg drømmer det her. Og så vil drømmefiguren svare, ja, vent et øjeblik, hvordan ved du, at jeg ikke drømmer dig? Og så vil den klare drømmer sige, ja, se, jeg kan flyve. Og så vil drømmefiguren sige, jamen se, jeg kan også flyve.

Og så i disse øjeblikke indser du, at du har mødt en drømmefigur, der er lige så bevidst bevidst, som du er. Og at du har mødt nogen, en eller anden psyke, en del af din psyke, der har lige så meget bevidsthed i den tilstand, som du gør. Så vær opmærksom på, at drømmefigurerne varierer.

Der er ikke noget at bekymre sig om. Men vær sød mod dine drømmefigurer, og de vil være søde mod dig. Ja, jeg fandt ret tidligt ud, efter et par år, efter at jeg havde disse oplevelser, at jeg sad fast på et vist niveau, og jeg kunne ikke komme videre.

Og jeg vidste, at jeg ville udforske større virkeligheder. Jeg blev altid konfronteret med en bogstavelig barriere, som næsten føltes som en fysisk barriere. Så en dag ringede jeg efter hjælp.

Og næste gang jeg havde barrieren, var jeg faktisk så frustreret, at jeg blev ret deprimeret. Og så blev jeg pludselig taget væk til et sted. Og der mødte jeg en kinesisk guide eller mester.

Og han tog mig, han blev min slags drømmeguide, hvis du vil, af mangel på et bedre ord. Og så trænede han mig bogstaveligt, tog mig, gav mig forskellige tests og forskellige gåder. Og lærte mig en slags symbolsprog.

Udsatte mig for visse typer følelser, som jeg ikke kendte. Og efter seks måneder var jeg i stand til at komme i meget højere bevidsthedstilstande som følge af dette. Mange mennesker under ud-af-kroppen-oplevelser møder hjælpere eller lad os bare sige guider eller kære.

Og det er især efter de første par år, hvor man bliver lidt mere, lad os sige, godt tilpas i sin energikrop. Folk begynder at åbne op for potentialet i, lad os sige, deres omgivelser lidt mere. Og de begynder at få kontakt.

Jeg skriver for eksempel om min kontakt med min mor, der var død, og min onkel og andre mennesker. Disse kontakter er meget naturlige, fordi når du forlader din krop, går vi faktisk ind i en dimension, hvor de allerede er til stede. Så kontaktscenarierne er åbne for os.

Og de er ret almindelige. Åndelige hjælpere, guider, vogtere, engle, hvad end du vil kalde dem. Du kan mærke det, hvad du vil.

Men der er et klart niveau af hjælp, som altid er tilgængelig for os på disse andre niveauer. Og herunder her på dette virkelighedsniveau. Og jeg oplever, når vi gennemsigtigt har en mulighed for at kommunikere og modtage mentorskab fra disse væsener.

Det kan være meget livsforbedrende, hvis ikke helt livsændrende helt. Nogle af mine yndlingsoplevelser er dem i selskab med væsener i så stor udvikling. Hvor de støtter og holder et rum, et planetarisk rum i nogle tilfælde.

Og at være i deres selskab og blive mindet om vores fyldigere arv. Ikke bare som mennesker, men som ikke-menneskelig bevidsthed hinsides menneskehedens trossystemer. Så i en klar drøm, hvis du vil ændre landskabet, er der en række ting, du kan gøre.

Hvis du føler, at den klare drøm er ved at være slut, bør du måske begynde at spinde. Hvilket er noget, Stephen LaBerge foreslog. Og ofte, når du holder op med at spinde, dukker en helt ny drømmescene op.

Og du vil være opmærksom i et nyt miljø. Eller også nogle gange, som hvis du vil til Paris i en klar drøm. I stedet for at prøve at flyve dertil, hvilket kan tage timer.

Sig bare til dig selv, når jeg vender mig om, vil jeg se Eiffeltårnet og resten af Paris foran mig. Så vend om. I det klare drømmerum manipulerer vi sindet.

Hvis du kan forvente det med nok intensitet og nok hensigt. Du vil blive overrasket over, hvad du kan gøre, når du begynder at folde rummet og gå gennem rummet. Nå, der er to typer ud-af-kroppen-oplevelser, som jeg ser det på.

Den ene er, hvor du er i et subjektivt, personligt felt. Det er derfor, de fleste mennesker beskriver det som en klar drøm. Hvor du faktisk er bevidst eller vågen i en fantasiverden, du selv har skabt.

Hvis du er i denne type miljø, kan du nemt manipulere miljøet. Og ændre omgivelserne omkring dig. Men det er ikke altid helt klart, om du er i et personligt felt eller i et konsensusfelt.

Og det fandt jeg ud af på et tidspunkt, da jeg befandt mig i en tegnefilmsby. Hvor jeg næsten var sikker på, at jeg var i et personligt fantasifelt. Men det viste sig, at jeg faktisk var et sted, hvor folk havde skabt en tegneserieby.

Og det fandt jeg ud af, fordi jeg mødte de to fyre, der var ansvarlige for denne omfattende tredimensionelle film, de var ved at skabe. Hvilket var helt vildt interessant. Og så viste de mig rundt og viste mig den måde, de producerede ting på.

Og det var en meget intensiv oplevelse, som jeg aldrig vil glemme. Ud-af-kroppen navigation er en færdighed, som mange mennesker udvikler gennem årtier. For at være helt ærlig, tog det mig årtier at udvikle mine navigationsevner.

Og det er noget, du altid arbejder på. Du gør det gennem bevidsthed nu, føler jeg. Du rejser i dig selv.

Mange mennesker føler, at de rejser til et eksternt sted. Hvilket er sandt, men der er en forbindelse mellem den indre og den ydre verden, som vi altid arbejder med. Så det første jeg lærte er forskellen mellem en konsensusvirkelighed, som er virkelighed skabt af gruppetanke.

Og en ikke-konsensus virkelighed, som er en, der ikke er, og en, som jeg kan ændre og ændre. Dette giver dig i det mindste en tilbagemelding. Men generelt set, jo længere indad du går i universet.

Jo mere tankefølsomt bliver miljøet. Og dette er en måde, hvorpå du til en vis grad kan bedømme det sted, du er... Eller i det mindste den indre dimensionelle placering, som du oplever i et givet øjeblik. Skifter landskab, navigerer til nye riger.

For mig er en af mine yndlingsteknikker bare at sidde eller stå på en meditativ måde. Så måske sidde i lotusposition efter at du har opnået klarhed, fuld klarhed. Fokuser på at hæve din vibrationsenergi.

Så har du måske en tanke. En simpel tanke kan pludselig drive dig ind i en helt ny virkelighed, eller den kan ændre en scene. Men jeg synes for mange mennesker, af en eller anden grund, måske er det en udfordring.

Fordi vi nogle gange begrænser os selv med vores tro. Og folk vil nogle gange bruge teknikker, hvor der er en dør. Og de vil sige, okay, hvis jeg åbner døren, så er der noget der.

Fordi de dybest set fjerner frygten for, åh, hvis jeg bare siger, at sceneriet ændrer sig nu. Måske ændrer det sig ikke, fordi min tro ikke understøtter det. Hvorimod jeg måske allerede tror, at der allerede er et scenskift bag en lukket dør.

Og hvis jeg åbner døren, er den der. Så vi kan bruge simple teknikker som lukkede døre eller lade som om, at landskabet bag os vil ændre sig. Og det vil ske.

Men jeg synes virkelig at hjælpe med disse scenskift eller at bev-

æge mig ind i forskellige miljøer. Kom først dig selv ind i en afslappet meditativ tilstand på et andet niveau af virkeligheden. Begynd at hæve din vibrationsenergi bare ved at tænke på at gøre det.

Og dette i sig selv kan hjælpe med den proces med at skifte scener eller flytte til andre niveauer. Jeg beder ofte klare drømmere om at tænke på dette. Styrer de virkelig den klare drøm? Når du flyver gennem muren og du kommer til den anden side af muren og nu ser du et slot og en hvid hest.

Hvem satte det slot og den hvide hest der? Hvordan opstod det? Hvis du styrer den klare drøm, hvordan forklarer du det så? Eller for eksempel, hvis du bliver klar bevidst, og du taler med en drømmefigur og siger: Hej, jeg drømmer dig. Og drømmefiguren svarer, hvordan ved du, at jeg ikke drømmer dig? Hvordan kan du i disse uventede øjeblikke sige, at du styrer den klare drøm? Den klare drøm opfører sig åbenbart ikke, som du havde forventet. Så derfor føler jeg, at vi virkelig ikke kontrollerer den klare drøm.

Den metafor, jeg bruger, er, at sømanden ikke kontrollerer havet. Heller ikke den klare drømmer kontrollerer drømmen. Sømanden skal forholde sig til alt.

Båden, bølgerne, vinden, strømmen, alle de ting, den har at gøre med. Og det gør den klare drømmer også. Den klare drømmer skal forholde sig til deres egne evner.

De andre drømmefigurer, jo større bevidsthed er den involveret i. Det er et spørgsmål om forhold. Så du påvirker den klare drøm.

Men helt ærligt, så styrer du virkelig ikke den klare drøm. Og det vil du finde ud af, næste gang der sker noget helt uventet. Nå, jeg fandt ud af, at hvis du er i et personligt feltmiljø, kan du nemt styre det med din hensigt.

Hvis du er i et konsensusmiljø, er det meget sværere. Men det er nemmere at kontrollere, hvis du arbejder ud fra et forventningsniveau. Hvis du for eksempel forventer, at der skal ske noget, så er det nemmere at materialisere noget.

Lad os for eksempel sige, at du er tørstig, eller du føler dig tørstig. Så vil næsten forventningen om, at du skal slukke tørsten, virkeliggøre en flaske vand eller et glas øl eller vin eller hvad som helst. Det er i dit sind.

Der er forskellige andre måder at manifestere ting på, som jeg beskrev mere detaljeret i min bog, *Multidimensional Man*. Men det er meget sværere, og det kræver lidt øvelse at virkeliggøre sig, fordi når du er i en ud-af-kroppen tilstand, befinder du dig normalt i et konsensusmiljø, som er en forudskabt verden, meget ligesom vores fysiske verden. I en kort periode kan du muligvis ændre nogle detaljer, men hvis detaljen blev skabt af et konsensus sind, så vil miljøet vende tilbage til, hvad det var før, efter at du har taget din opmærksomhed væk fra det.

Så du kan faktisk teste ved at se på disse aspekter af oplevelsen ud af kroppen, uanset om du er i et personligt felt, eller om du er i en konsensus ud af kroppen oplevelse. Jeg tror, at gennem meget af den forskning, der er blevet lavet om emnet kontrol af miljøer, har det vist sig, at det, vi gør, i bedste fald er, at vi styrer vores erfaring indenfor disse miljøer. Jeg tror, det er Stephen LaBerge eller Robert Wagon, eller jeg kan ikke huske hvilken af de to, men de nævner i en af deres bøger, hvordan du føler, at, åh, okay, du bliver den klare drømmer, og jeg styrer nu denne drøm, men mens du flyver, lad os sige, at du for eksempel flyver gennem drømmelandskabet, og du laver en retningsændring, så du har kontrolleret den retning, du er gået i, men hvad er det, der stadig skaber det landskab omkring dig? Så det viser, at der er processer uden for din kontrol.

Selvom du ændrer sceneriet, hvad er det så, der gengiver det landskab? Er det udelukkende dine tanker fra et bevidst niveau, eller er der noget dybere, der finder sted? Så det er en udfordring at kontrollere miljøerne. Selv på dette niveau af virkelighed, hvis jeg skulle sige til jer, få denne mur bag mig til at forsvinde, for de fleste af os ville vi ikke opleve det, fordi vi har en dybt indlejret overbevisning om, at den mur er solid, og den går ingen vegne. Så i klar drøm er der et stort potentiale for åndelig udvikling.

Du kan arbejde dig igennem dine egne skyggeproblemer, de dele af dig selv, som du ignorerer, benægter, undertrykker. Du kan opsøge utrolige oplevelser. Du kan råbe ud til den større bevidsthed, hey, lad mig opleve ubetinget kærlighed.

Vis mig guddommelig nåde. Og hvis du er på en dyb spirituel vej, kan du begynde at forstå sindets absolutte natur, sindets sande natur. Når du går dybt nok, og når du forstår nok, vil du ofte begynde at opleve lys og nogle gange geometriske former.

Og det er ikke kun lys som lyset, du tænder. Det er ligesom bevidsthedens lys, bevidsthedens lys. Dette vil være bevidstheder, der kommunikerer med dig, som har noget at sige til dig, som giver dig energi eller oplevelser ud over normen.

Så jeg opfordrer alle til at bruge klar drøm som et værktøj til at undersøge tingenes åndelige natur. Ved at bruge dette værktøj kan du gå ud over dine egne projektioner, ud over din egen tænkning og indse, at du eksisterer som en del af en større bevidsthed. Nå, jeg har altid betragtet ud-af-kroppen-oplevelser og klar drøm som blot et biprodukt, fordi min søgen hele mit liv var at finde virkeligheden og at finde sandheden bag alt.

Og det var altid et mål. Og jeg så kun oplevelser ud af kroppen som tegn på min bevidsthed eller superbevidsthed for at uddanne mig, for at lære mig, for at vise mig visse ting, som ville hjælpe mig på min søgen efter at finde den større virkelighed eller hvad der ligger bag tilsynekomsterne af alt. Og meditation er selvfølgelig et værktøj til at gøre det.

Og det kræver lidt øvelse. Men du kan faktisk komme ind i en helt anden bevidsthedstilstand ved at anvende dig selv på den rigtige måde. Jeg føler, at den vigtigste fordel ved udforskning ud af kroppen er vores evne til at få en dyb spirituel oplevelse eller opleve vores højere selv.

Vi har evnen til gennem ud-af-kroppen udforskning at opleve hele vores multidimensionelle selv og også opleve vores højere selv. I en af de oplevelser, jeg havde, fandt jeg mig selv i at skyde gennem

lag af farve. Dette er næsten umuligt at beskrive med ord.

Men jeg skød gennem lag af farver, og pludselig var slutresultatet, at jeg følte, at jeg blev strakt ud over universet, og det næste, jeg ved, svævede i et hav af lys. Ingen form, ingen krop, bare ren bevidsthed svævende i et hav af hvidt lys, og jeg følte mig forbundet med alt. Og dette er, føler jeg, et af de store potentialer ved udforskning ud af kroppen, som man sjældent taler om.

Det giver os den evne, føler jeg, til at opleve vores sande selv hinsides form, hinsides den astrale verden, hinsides selv sindet, fordi vi eksisterer selv hinsides sindet som sandt væsen. Hvad ligger bag drømmen? Jeg tror, at uanset hvilken filosofi du kommer fra, så føler jeg for mig, at dette er én stor drøm, dagdrøm om Gud, dagdrøm om universet, dagdrøm om kraften, uanset hvilken etiket der er let for dig at anvende. . På hvilket niveau ender det? Det er ligesom at sige trossystemer.

Kommer vi nogensinde ud over trossystemer? Kommer vi nogensinde ordentligt ud over dualiteten? Jeg tror, det er muligt. Personligt har jeg oplevet tomhedstilstande, som har fået mig til at tro, jeg var, og så vil en tanke opstå, og en skabelse vil komme. Jeg tror, at de formbaserede realiteter på de astrale planer, den fysiske stof-virkelighed, som vi oplever her på jordplanet, der er en masse trossystem indbygget i det.

Illusionen går dybere, end vi ved.

(Transskriberet af TurboScribe.ai. Go Unlimited for at fjerne denne besked.)