

Beyond The Body Polski - Republic of Poland

(Przepisane przez TurboScribe.ai. Aby usunąć tę wiadomość, użyj opcji Nieograniczone.)

Hej wszystkim, mam dla was dzisiaj małą niespodziankę. Ten materiał filmowy siedział na moich dyskach twardych przez ponad dekadę i w końcu udało mi się coś z nim zrobić. Częściowo nagrany w 2012 r., kiedy spotkałem się z Robertem Wagnerem, a później w 2013 r. na Gateways of the Mind Convention w Londynie, gdzie spotkałem się z Falconem Akamesisem, Williamem Buhlmannem i Juergenem Zeeverem.

Ci goście są jednymi z najbardziej szanowanych na świecie ekspertów w dziedzinie świadomego śnienia i doświadczeń poza ciałem. I tutaj dzielą się niektórymi ze swoich cennych spostrzeżeń na temat tych niesamowitych stanów świadomości. Mam nadzieję, że Ci się spodoba.

Tak więc świadome śnienie to stawanie się świadomym w trakcie snu, że śnisz, wiedząc, że to sen. W tym momencie, kiedy to się dzieje, czasami jest to najbardziej euforyczne uczucie. Czujesz, że wszystkie twoje zdolności, wszystkie twoje wewnętrzne zmysły są aktywowane jednocześnie.

To jedno z najbardziej niesamowitych doświadczeń, jakie może mieć ktokolwiek. Świadomy sen to w zasadzie sen, w którym jesteś świadomy, że śnisz. A co ciekawe, możesz manipulować snem i sprawić, że będzie taki, jaki chcesz.

Na przykład, odkryłem na początku, że możesz przejąć nad tym kontrolę, a następnie osiągnąć dodatkowy poziom świadomości, skupiając się na swoim otoczeniu podczas snu. I to doprowadziło mnie do późniejszej eksploracji wyższego wymiaru rzeczywistości. Doświadczenie poza ciałem jest zasadniczo oddzieleniem świadomości od ciała, gdzie jednostka czuje, że jej pełna świadomość istnieje całkowicie oddzielnie od jej fizycznego ciała.

To niesamowicie wyzwalające. I czuję, że to jedno z tych

doświadczeń, które naprawdę pomaga uwolnić umysł od przekonania, że jesteś tylko istotą fizyczną. I w tym momencie jesteś wolny i możesz rozszerzyć swoją świadomość na to, co jest twoim dziedzictwem poza rzeczywistością fizyczną i tym, kim naprawdę jesteśmy.

Większość z nas staje się akustycznie świadoma, albo sugerując sobie przed pójściem spać, że będziemy bardziej krytycznie świadomi i kiedy zobaczymy coś dziwnego, zdamy sobie sprawę, że śniemy. Albo odwrotnie, my, we śnie, widzimy coś zupełnie niezwykłego, coś niemożliwego i w tym momencie zdajemy sobie sprawę, och, to musi być sen. Ale musimy przenieść naszą krytyczną świadomość do stanu snu, aby osiągnąć jasność.

I dlatego korzystam z tej sugestii, dziś wieczorem moje sny będą bardziej krytycznie świadome i kiedy zobaczę coś dziwnego, zdam sobie sprawę, że śnię. Ale nigdy tak naprawdę, albo rzadko, powiedziałbym, tak naprawdę nie wywołałem OOB, ponieważ nigdy nie było to moim zamiarem lub nigdy nie zamierzałem wywoływać OOB. Zdarzają mi się spontanicznie w wyniku regularnej medytacji.

Ale kiedy już miałem to doświadczenie, bardzo mnie zaniepokoiło to zjawisko. Więc zacząłem je śledzić jako dodatkowy sposób zbierania informacji o innych rzeczywistościach wymiarowych. Doświadczenie poza ciałem jest wywoływane przez wiele różnych technik, które są obecne od tysięcy lat.

Eksploracja poza ciałem nie jest czymś nowym. Mówiono o niej w tekstach biblijnych i w całej historii. Ale w bardziej współczesnych terminach uczę około 40 różnych technik lub metod inicjowania eksploracji poza ciałem.

Niektóre z nich są dotykowe, niektóre bardziej wizualne. Zależy to, powiedzmy, co rezonuje z daną osobą? Gdzie są jej talenty? OOB i świadome sny są zazwyczaj najskuteczniej wyzwalane bezpośrednio, w pewnym sensie sam kierujesz doświadczeniem. Więc jest to doświadczenie wywołane przez siebie.

Wiele technik robiło tego typu rzeczy. Ale dla mnie klasyczna, czyli technika umysłu-czuwającego, ciała-uśpienia, która była naprawdę promowana przez Monroe Institute, gdzie po prostu po prostu trzymasz swoje fizyczne ciało w bezruchu przez okres może godziny, dwóch godzin, trzech godzin, w górę i starasz się pozostać świadomym w tym czasie. I po prostu dotykasz bardzo subtelnych zjawisk i uczysz się, że te zjawiska są dla ciebie wskazówkami, abyś mógł pójść i rozszerzyć swoją świadomość poza fizyczną rzeczywistość.

Więc dla mnie, to po prostu proste techniki działają najlepiej. Utrzymuj ciało w bezruchu i umysł w stanie czuwania. Więc na początku, kiedy stajesz się świadomy, musisz zadbać o cztery ważne punkty.

Po pierwsze, musisz modulować swoje emocje. Nie podniecaj się za bardzo, bo wyskoczysz ze świadomego snu. Po drugie, pomaga to zwiększyć twoją świadomość.

Możesz chcieć pocierać ręce, aby aktywować zmysły kinestetyczne. Albo możesz chcieć krzyczeć, większa jasność teraz, większa przejrzystość teraz. A ostatnią rzeczą jest utrzymanie koncentracji.

Bo powiem ci, że w świadomym śnie nadal zobaczysz niesamowite rzeczy. Jeśli tracisz jasność, ponieważ jesteś oczarowany rzeczami we śnie, to ją straciłeś. Więc musisz utrzymać koncentrację.

Musisz sobie przypominać co 15 sekund, to sen, śnię o tym. I od tego momentu możesz zacząć planować własne eksperymenty i iść naprzód. Trudności, myślę, w moim przypadku, nie wynikały z praktyki medytacji, którą właśnie robię.

A OOB, które z tego wynikły, były zawsze postrzegane jako coś bardzo pozytywnego i rzadko jako coś negatywnego. Wkrótce zacząłem zdawać sobie sprawę, że to świadomość, która tak naprawdę kierowała doświadczeniami. I zacząłem słuchać tego, co tak naprawdę świadomość próbowała mi powiedzieć i miejsc, do których mnie zabrała, co mówiła mi o większej rzeczywistości.

Więc zawsze postrzegałem to jako bardzo pozytywne doświadcze-

nie, nawet jeśli miało to miejsce w nieco negatywnych okolicznościach. Generalnie ludzie doświadczają, jeśli trudności, których doświadczają, są generalnie związane z percepcją i mobilnością, wiele osób, które zaczynają mieć doświadczenia poza ciałem, odkrywa, że mają trudności z postrzeganiem swojego otoczenia. Często jest bardzo ciemno.

Drugim, prawdopodobnie najbardziej rozpowszechnionym problemem jest ich mobilność. Uważają, że są bardzo ciężcy i mają trudności z poruszaniem się. Wszystkie te problemy, te dwa główne problemy można rozwiązać po prostu poprzez wprowadzenie większej świadomości do swojego ciała energetycznego lub do doświadczenia.

I robisz to teraz poprzez świadomość lub technikę, której uczyłem przez wiele, przez dziesięciolecia, tak naprawdę, jasność teraz, gdzie te techniki pomogą wprowadzić więcej świadomej świadomości do tego ciała energetycznego. I to samo w sobie rozwiąże problemy z tym związane, ponieważ większość ludzi nie zdaje sobie sprawy, że chodzi o świadomość obecną w każdym doświadczeniu, które mamy, czy to w świecie fizycznym, czy metafizycznym. A wszystkie zdolności percepcyjne są tworzone przez umysł.

Więc nad czym musimy pracować, to nad wnoszeniem większej jasności, większej ostrości, większej świadomości do każdego naszego doświadczenia, poprzez żądanie tego. A świadomość jest teraz bardzo, bardzo skutecznym narzędziem do eliminowania problemów. Cóż, jest wiele rzeczy opartych na strachu, jeśli chodzi o przeprowadzanie tego rodzaju eksploracji.

Dla mnie i mojej filozofii byliśmy czymś zanim zostaliśmy ludźmi. I, ale głównie przez wiele wcieleń, zapomnieliśmy, że jesteśmy czymś więcej niż ludźmi. I tak niektóre trudności pojawiają się w systemach wierzeń, które wyznajemy na temat tego, co jest po drugiej stronie.

A ponieważ umysł jest bardzo potężny, myśli, uczucia tworzą rzeczy. A potem masz rzeczywistość, która jest niezwykle wrażliwa na myśli, jak powiedziałaby William Buhlmann. A z tymi rzeczami połącz

zonymi razem możesz tworzyć własne koszmary na tych innych poziomach.

A to może następnie tworzyć blokady, ponieważ ludzie nie chcą lub nie mają pragnienia eksplorowania. Więc dla mnie jedną z największych barier jest strach. Więc gdy zagłębiamy się w świadome śnienie, zdajemy sobie sprawę, że strach jest niewidzialnym ogrodzeniem.

Jeśli nie poradzimy sobie z naszymi lękami, będą nas one ograniczać, będą nas powstrzymywać przed głębszym zagłębianiem się. Tak więc sposobem radzenia sobie z naszymi lękami jest uświadomienie sobie w śnie, że nie można nas skrzywdzić i pójdzie naprzód, aby zająć się naszymi lękami. Jeśli pójdziemy w stronę emocji zamiast uciekać od nich, jeśli odpowiemy na nie miłością i współczuciem i zaprojektujemy na nie akceptację i życzliwość, często nasze lęki wyparują.

Znikną lub się skurczą. Więc kiedykolwiek spotkasz negatywną postać lub coś w świadomym śnie, życz jej pokoju, wyślij jej współczucie i akceptację i zobacz, co się stanie. Powiem ci, normalnie się skurczy, zniknie, rozpadnie.

Więc pamiętajcie, pokój i współczucie są sposobem na przezwyciężenie lęków świadomego śnienia. Ale lęk to coś, czego nigdy nie doświadczyłem. Jedyne, z czym się spotkałem, to lekko negatywne środowiska, w których się znalazłem.

Ale w chwili, gdy stałem się świadomy lub przytomny, nigdy tak naprawdę nie doświadczyłem strachu jako takiego. Było kilka okazji w moich poprzednich doświadczeniach, kiedy czułem, że jestem poddawany wpływom zewnętrznym. Ale mogłem je szybko kontrolować po prostu przez uświadomienie sobie, że tak naprawdę to ja kontroluję doświadczenie i mogę je zakończyć lub zmienić okoliczności doświadczenia.

Strach to coś, co zazwyczaj jest eliminowane w miarę postępów. Strach to zazwyczaj brak wiedzy, bądźmy szczerzy. Ludzie boją się rzeczy, których nie zdają sobie sprawy lub nie wiedzą.

I jest ten nieświadomy strach przed krzywdą, która może cię spotkać. Po kilku doświadczeniach poza ciałem wiele osób zdaje sobie sprawę, że są nieśmiertelne. Zdają sobie sprawę, że istnieją poza swoim ciałem i strach zaczyna się rozpuszczać.

Przewyciężanie lęków przychodzi mi poprzez przeprowadzanie własnych niezależnych badań, a nie po prostu wierzenie we wszystko, na co się natkniesz. Więc musisz nauczyć się, jak utrzymać umysł i serce otwarte na tę podróż. A humor naprawdę bardzo pomaga.

Myślę, że jeśli nie użyjemy humoru jako części tego procesu, to pozwolimy na strach i nie wyrośniemy z tego. I myślę, że jako ludzkość, kiedy doświadczymy naszego największego potencjału, spełnimy nasz potencjał jako ludzie, musimy nauczyć się eksplorować poza strachem raz jeszcze. Może to być poprzez naszą dietę, że jesteśmy w pewnym sensie rzeczywistością, którą trawimy na co dzień, czytając gazety, oglądając media masowe.

W tych rzeczach jest dużo strachu. Więc najlepiej jest może na jakiś czas wykluczyć je z diety, przestać tak bardzo skupiać się na plotkach, przestać prowadzić rozmowy, w których początkowo skupiasz się na czymkolwiek, co można uznać za oparte na strachu. Kiedy zaczniemy utrzymywać energię wokół siebie, w której nie ograniczamy siebie i innych ludzi, tworząc strach, możemy znów eksplorować poza tym.

Więc dla mnie to ograniczanie diety, która jest w naszym codziennym życiu, opartej na strachu. Więc w lataniu, co sugeruję ludziom, zamiast próbować machać ramionami jak ptak lub pływać w powietrzu jak międzynarodowy pływak olimpijski, to nie zaprowadzi was zbyt daleko, bardzo szybko. Zamiast tego powinniście zrobić to, skupcie się na tym, gdzie chcecie być.

Więc jeśli to szczyt zamku, skoncentruj się na tym samym szczycie, wyobraź sobie, że jesteś tam, jakbyś to czuł, puść się i zajmij się sobą tam, a natychmiast znajdziesz się tam, śmigając w powietrzu, jak Superman. Nie latamy tak bardzo fizycznymi środkami.

Właściwie nie latamy wcale fizycznymi środkami.

Latamy za pomocą środków mentalnych. Uczymy się więc manipulować umysłem i w ten sposób uczymy się doświadczać przestrzeni świadomego snu w zupełnie inny sposób. Cóż, latanie jest pierwszą rzeczą, którą zwykle robię, aby upewnić się, czy to jest doświadczenie poza ciałem, czy nie, ponieważ wydaje się tak realne.

A jeśli ty, ponieważ nie możesz, w momencie, gdy to się dzieje, nie możesz naprawdę rozróżnić na pewno, czy to faktycznie doświadczenie posiadania fizycznego ciała, czy nie. Więc testy, testy rzeczywistości, które zwykle robię, polegają na próbie sprawdzenia, czy mogę unieść się nad ziemię, jeśli mogę to zrobić, oczywiście mam pewność, że jestem we śnie lub w doświadczeniu poza ciałem, ale to jest naprawdę ważne. Mam na myśli, na przykład, że nie można po prostu skoczyć z budynku bez wywołania elementu strachu, ponieważ nie jesteś absolutnie pewien, w jakiej rzeczywistości się znajdujesz, czy jesteś w rzeczywistości fizycznej, czy w rzeczywistości poza ciałem.

Dlatego test latania jest dla mnie niemalże podstawowym testem, który warto wykonać.

(Przepisane przez TurboScribe.ai. Aby usunąć tę wiadomość, użyj opcji Nieograniczone.)

(Przepisane przez TurboScribe.ai. Aby usunąć tę wiadomość, użyj opcji Nieograniczone.)

Wiele osób podczas doświadczeń poza ciałem ma doświadczenia latania, ponieważ jest to po prostu przyjemne. Kluczem jest próba wniesienia jak największej świadomości do doświadczenia. Ponadto, inną rzeczą, którą ludzie, szczególnie na początku, kiedy po prostu to sobie udowadniasz, jest to, że wiele osób lubi przechodzić przez ściany i wkładać rękę przez ściany, tylko po to, aby sprawdzić, czy potrafią to zrobić.

To sposób na potwierdzenie sobie rzeczywistości doświadczenia. Myślę, że wolność, którą możemy wyrażać w świadomych snach i doświadczeniach poza ciałem, jest bardzo głęboka. Możliwość lata-

nia w środowisku, które jest albo twoim własnym dziełem, albo czymś, do czego rozszerzasz swoją świadomość, jest fenomenalna.

Chociaż przestrzegałbym, że czasami wkraczamy w to, co moglibyśmy nazwać rzeczywistością konsensusu, wspólną przestrzenią rzeczywistości. I chociaż możemy myśleć, że na wewnętrznych planach mają większą wiedzę lub większą świadomość niż my, nie dzieje się tak w każdym przypadku. Czasami wchodzisz do niektórych z tych społeczności życia pozagrobowego, a one nie latają.

Jako odkrywca poza ciałem zauważyłem, że czasami próbuję latać w tych środowiskach i telepatycznie otrzymuję wiadomość, że nie latają w tych środowiskach. Nie latają w tej społeczności, więc lepiej zostać na ziemi, inaczej ich wystraszysz. Więc chociaż może to być zabawne i ekscytujące, czasami wiąże się z wielką odpowiedzialnością w tych podróżach.

Więc kiedy wchodzisz w świadomy sen, często znajdujesz się w interakcji z postaciami sennymi. I chcę ci powiedzieć, że postacie senne są w rzeczywistości dość zróżnicowane. Niektóre z nich nie będą na ciebie reagować.

Odwrócą się lub dadzą ci bełkot jako odpowiedź. Inni podadzą ci kilka możliwych odpowiedzi. Ale czasami, oto co jest dziwne, możesz faktycznie wchodzić w interakcje z postaciami ze świadomego snu, które są równie świadome jak ty.

A w takich przypadkach powiesz im, hej, śnię to. A wtedy postać ze snu odpowie, no, czekaj, skąd wiesz, że nie śnię ciebie? A wtedy świadomy śniący powie, no, spójrz, potrafię latać. A wtedy postać ze snu powie, no, spójrz, ja też potrafię latać.

I w takich momentach zdajesz sobie sprawę, że spotkałeś postać ze snu, która jest tak samo świadoma jak ty. I że spotkałeś kogoś, jakąś psychikę, jakąś część twojej psychiki, która ma tyle samo świadomości w tym stanie co ty. Więc bądź świadomy, że postacie ze snu są różne.

Nie ma się czym martwić. Ale bądź miły dla swoich wymarzonych postaci, a one będą miłe dla ciebie. Tak, dość wcześnie, po kilku latach, po tych doświadczeniach, odkryłem, że utknąłem na pewnym poziomie i nie mogłem iść dalej.

I wiedziałem, że chcę eksplorować większe rzeczywistości. Zawsze stawałem twarzą w twarz z dosłowną barierą, która wydawała się niemal fizyczną barierą. Więc pewnego dnia zwołałem o pomoc.

A następnym razem, gdy miałem barierę, byłem tak sfrustrowany, że popadłem w depresję. A potem nagle zostałem zabrany w jakieś miejsce. I spotkałem tam chińskiego przewodnika lub mistrza.

I zabrał mnie, stał się moim przewodnikiem marzeń, jeśli wolisz, z braku lepszego słowa. I potem szkolił mnie dosłownie, zabierając mnie, dając mi różne testy i różne zagadki. I nauczył mnie jakiegoś języka symboli.

Poddano mnie pewnym typom emocji, których nie znałem. A po sześciu miesiącach byłem w stanie osiągnąć znacznie wyższe stany świadomości w wyniku tego. Wiele osób podczas doświadczeń poza ciałem spotyka pomocników lub powiedzmy przewodników lub bliskich.

A szczególnie po pierwszych kilku latach, kiedy stajesz się trochę bardziej, powiedzmy, komfortowy w swoim ciele energetycznym. Ludzie zaczynają otwierać się na potencjał, powiedzmy, swojego otoczenia trochę bardziej. I zaczynają mieć kontakt.

Piszę na przykład o moim kontakcie z moją matką, która zmarła, z moim wujkiem i innymi ludźmi. Te kontakty są bardzo naturalne, ponieważ gdy opuszczasz swoje ciało, w rzeczywistości wkraczamy w wymiar, w którym oni już są obecni. Więc scenariusze kontaktów są dla nas otwarte.

I są dość powszechni. Duchowi pomocnicy, przewodnicy, opiekunowie, aniołowie, jakkolwiek chcesz ich nazwać. Możesz to nazwać, jak chcesz.

Ale istnieje wyraźny poziom pomocy, który jest zawsze dostępny dla nas na tych innych poziomach. I włączając tutaj na tym poziomie rzeczywistości. I odkrywam, że kiedy to robimy transparentnie, mamy okazję komunikować się i otrzymywać mentoring od tych istot.

Może to być bardzo wzbogacające życie, jeśli nie całkowicie je zmieniające. Niektóre z moich ulubionych doświadczeń to te w towarzystwie istot tak wielkiej ewolucji. Kiedy wspierają i trzymają przestrzeń, w niektórych przypadkach przestrzeń planetarną.

I być w ich towarzystwie i być przypomnianym o naszym pełniejszym dziedzictwie. Nie tylko jako ludzie, ale jako nieludzka świadomość poza systemami wierzeń ludzkości. Więc w świadomym śnie, jeśli chcesz zmienić scenerię, jest wiele rzeczy, które możesz zrobić.

Jeśli czujesz, że świadomy sen dobiega końca, możesz zacząć kręcić. To coś, co zasugerował Stephen LaBerge. I często, gdy przestaniesz kręcić, pojawi się zupełnie nowa scena snu.

I będziesz świadomy w nowym otoczeniu. Albo też czasami, jakbyś chciał pojechać do Paryża w świadomym śnie. Zamiast próbować tam lecieć, co może zająć godziny.

Powiedz sobie, kiedy się odwrócę, zobaczę Wieżę Eiffla i resztę Paryża przede mną. Potem się odwróc. W przestrzeni świadomego snu manipulujemy umysłem.

Jeśli możesz się tego spodziewać z wystarczającą intensywnością i wystarczającą intencją. Będziesz zaskoczony tym, co możesz zrobić, gdy zaczniesz składać przestrzeń i przechodzić przez przestrzeń. Cóż, istnieją dwa rodzaje doświadczeń poza ciałem, tak to widzę.

Jedno to takie, w którym znajdujesz się w subiektywnym, osobistym polu. Dlatego większość ludzi opisuje to jako świadomy sen. Kiedy jesteś świadomy lub obudzony w stworzonym przez siebie świecie

fantazji.

Jeśli znajdujesz się w takim środowisku, możesz łatwo manipulować otoczeniem. I zmieniać otoczenie wokół siebie. Ale nie zawsze jest jasne, czy znajdujesz się w polu osobistym, czy w polu konsensusu.

I dowiedziałem się o tym w pewnym momencie, kiedy znalazłem się w kreskówkowym mieście. Gdzie byłem niemal pewien, że jestem w osobistym polu fantazji. Ale okazało się, że tak naprawdę byłem w miejscu, w którym ludzie stworzyli kreskówkowe miasto.

I dowiedziałem się, ponieważ spotkałem dwóch facetów, którzy byli odpowiedzialni za ten skomplikowany, trójwymiarowy film, który tworzyli. Co było absolutnie oszałamiająco interesujące. A potem oprowadzili mnie i pokazali, jak produkują rzeczy.

I to było bardzo intensywne doświadczenie, którego nigdy nie zapomnę. Nawigacja poza ciałem to umiejętność, którą wiele osób rozwija przez dziesięciolecia. Szczerze mówiąc, zajęło mi dziesięciolecia, aby rozwinąć moje umiejętności nawigacyjne.

I to jest coś, nad czym zawsze pracujesz. Teraz robisz to poprzez świadomość, tak czuję. Podróżujesz w głąb siebie.

Wiele osób czuje, że podróżują do zewnętrznego miejsca. Co jest prawdą, ale istnieje połączenie między wewnętrznym i zewnętrznym światem, z którym zawsze pracujemy. Więc pierwszą rzeczą, której się nauczyłem, jest różnica między rzeczywistością konsensusu, która jest rzeczywistością stworzoną przez myśl grupową.

I rzeczywistość niekonsensusowa, która jest taka, która nie istnieje i którą mogę zmienić i zmienić. To daje ci przynajmniej informację zwrotną. Ale ogólnie rzecz biorąc, im dalej zagłębiasz się w wszechświat.

Im bardziej środowisko staje się wrażliwe na myśli. I to jest jeden ze sposobów, w jaki możesz ocenić, w pewnym stopniu, lokalizację, w której jesteś... Albo przynajmniej wewnętrzną lokalizację

wymiarową, której doświadczasz w danym momencie. Zmieniająca się sceneria, nawigacja do nowych sfer.

Dla mnie jedną z moich ulubionych technik jest po prostu siedzenie lub stanie w medytacyjnym stylu. Więc może usiądź w pozycji lotosu po osiągnięciu jasności, pełnej jasności. Skup się na podniesieniu swojej energii wibracyjnej.

Wtedy może przyjść ci do głowy jakaś myśl. Jedna prosta myśl może nagle przenieść cię do zupełnie nowej rzeczywistości lub zmienić scenę. Ale uważam, że dla wielu osób, z jakiegoś powodu, może to być wyzwanie.

Ponieważ czasami ograniczamy się naszymi przekonaniem. A ludzie czasami używają technik, w których są drzwi. I mówią, okej, jeśli otworzę drzwi, to coś tam będzie.

Ponieważ zasadniczo odbierają strach przed, och, jeśli po prostu powiem, zmianą scenerii teraz. Może się nie zmieni, ponieważ moje przekonania tego nie popierają. Podczas gdy ja mogę już wierzyć, że za zamkniętymi drzwiami już jest zmiana scenerii.

A jeśli otworzę drzwi, to tam jest. Więc możemy użyć prostych technik, takich jak zamknięte drzwi lub udawanie, że sceneria za nami się zmieni. I tak się stanie.

Ale uważam, że naprawdę pomaga w tych zmianach scenerii lub w przechodzeniu do innych środowisk. Najpierw wprowadź się w zrelaksowany stan medytacyjny na innym poziomie rzeczywistości. Zaczynaj podnosić swoją energię wibracyjną, po prostu o tym myśląc.

I to samo w sobie może pomóc w procesie zmiany scen lub przechodzenia na inne poziomy. Często proszę świadomych śniących, aby pomyśleli o tym. Czy oni naprawdę kontrolują świadomy sen? Kiedy przelatujesz przez mur i dostajesz się na drugą stronę muru, a teraz widzisz zamek i białego konia.

Kto postawił tam ten zamek i białego konia? Jak to się stało? Jeśli kontrolujesz świadomy sen, to jak to wyjaśnisz? Albo na przykład,

jeśli stajesz się świadomie świadomy i rozmawiasz z postacią ze snu i mówisz: Hej, śnię cię. A postać ze snu odpowiada: skąd wiesz, że cię nie śnię? W tych nieoczekiwanych momentach, jak możesz powiedzieć, że kontrolujesz świadomy sen? Świadomy sen najwyraźniej nie zachowuje się tak, jak się spodziewałeś. Dlatego uważam, że tak naprawdę nie kontrolujemy świadomego snu.

Metafora, którą stosuję, jest taka, że żeglarz nie kontroluje morza. Świadomy śniący nie kontroluje snu. Żeglarz musi odnosić się do wszystkiego.

Łódź, fale, wiatr, prąd, wszystkie te rzeczy, do których się odnosi. I tak samo świadomy śniący. Świadomy śniący musi odnieść się do swoich własnych zdolności.

Inne postacie snu, większa świadomość, w którą jest zaangażowany. To kwestia relacji. Więc wpływasz na świadomy sen.

Ale szczerze mówiąc, tak naprawdę nie kontrolujesz świadomego snu. I przekonasz się o tym następnym razem, gdy wydarzy się coś zupełnie nieoczekiwanego. Cóż, odkryłem, że jeśli jesteś w środowisku pola osobistego, możesz łatwo kontrolować je swoją intencją.

Jeśli jesteś w środowisku konsensusu, jest znacznie trudniej. Ale łatwiej jest kontrolować, jeśli pracujesz na poziomie oczekiwań. Na przykład, jeśli oczekujesz, że coś się wydarzy, łatwiej jest coś zmaterializować.

Na przykład, powiedzmy, że jesteś spragniony lub czujesz pragnienie. Wtedy niemalże oczekiwanie, że musisz ugasić pragnienie, zmaterializuje się w postaci butelki wody lub szklanki piwa, wina lub czegokolwiek innego. To jest w twojej głowie.

Istnieją różne inne sposoby manifestowania rzeczy, które opisałem bardziej szczegółowo w mojej książce, Multidimensional Man. Ale jest to o wiele trudniejsze i wymaga trochę praktyki, aby faktycznie się zmaterializować, ponieważ gdy jesteś w stanie poza ciałem, zazwyczaj znajdujesz się w środowisku konsensusu, które jest pre-

stworzonym światem, bardzo podobnym do naszego fizycznego świata. Przez krótki okres czasu możesz być w stanie zmienić jakiś szczegół, ale jeśli szczegół został stworzony przez umysł konsensusu, to po odwróceniu od niego uwagi środowisko powróci do tego, czym było wcześniej.

Możesz więc faktycznie przetestować, patrząc na te aspekty doświadczenia poza ciałem, czy jesteś w polu osobistym, czy też w konsensusowym doświadczeniu poza ciałem. Myślę, że wiele badań, które zostały przeprowadzone na temat kontrolowania środowisk, wykazało, że w najlepszym razie kierujemy naszym doświadczeniem w tych środowiskach. Myślę, że to Stephen LaBerge lub Robert Wagon, albo nie pamiętam, który z nich, ale wspominają w jednej ze swoich książek, jak czujesz, że, och, okej, stajesz się świadomym śniącym i teraz kontroluję ten sen, ale kiedy lecisz, powiedzmy na przykład, lecisz przez krajobraz snów i dokonujesz zmiany kierunku, więc kontrolujesz kierunek, w którym poszedłeś, ale co nadal tworzy tę scenerię wokół ciebie? Więc to pokazuje, że istnieją procesy poza twoją kontrolą.

Nawet jeśli zmienisz scenerię, co ją tworzy? Czy to tylko twoje myśli na poziomie świadomym, czy dzieje się coś głębszego? Tak więc kontrolowanie otoczenia jest wyzwaniem. Nawet na tym poziomie rzeczywistości, gdybym powiedział ci, spraw, aby ta ściana za mną zniknęła, większość z nas nie doświadczyłaby tego, ponieważ mamy głęboko zakorzenione przekonania, że ta ściana jest solidna i nigdzie nie pójdzie. Tak więc w świadomym śnieniu istnieje ogromny potencjał rozwoju duchowego.

Możesz przepracować własne problemy z cieniem, części siebie, które ignorujesz, zaprzeczasz, tłumisz. Możesz szukać niesamowitych doświadczeń. Możesz krzyczeć do większej świadomości, hej, pozwól mi doświadczyć bezwarunkowej miłości.

Pokaż mi boską łaskę. A jeśli jesteś na głębokiej duchowej ścieżce, możesz zacząć rozumieć absolutną naturę umysłu, prawdziwą naturę umysłu. Kiedy wejdiesz wystarczająco głęboko i zrozumiesz wystarczająco, często zaczniesz mieć doświadczenia światła, a czasem form geometrycznych.

I to nie jest tylko światło, takie jak światło, które włączasz. To jest jak światło świadomości, światło świadomości. To będą świadomości, które komunikują się z tobą, które mają ci coś do powiedzenia, które dają ci energię lub doświadczenia wykraczające poza normę.

Dlatego zachęcam wszystkich do korzystania ze świadomego śnienia jako narzędzia do badania duchowej natury rzeczy. Korzystając z tego narzędzia, możesz wyjść poza swoje własne projekcje, poza swoje własne myślenie i zdać sobie sprawę, że istniejesz jako część większej świadomości. Cóż, zawsze uważałem doświadczenia poza ciałem i świadomy sen za zwykły produkt uboczny, ponieważ moim celem przez całe życie było znalezienie rzeczywistości i prawdy stojącej za wszystkim.

I to zawsze był cel. I postrzegałem doświadczenia poza ciałem tylko jako drogowskazy mojej świadomości lub superświadomości, aby mnie edukować, uczyć, pokazywać mi pewne rzeczy, które pomogłyby mi w moim dążeniu do odnalezienia większej rzeczywistości lub tego, co kryje się za pozorami wszystkiego. A medytacja, oczywiście, jest narzędziem do tego.

I wymaga to trochę praktyki. Ale możesz wejść w zupełnie inny stan świadomości, stosując się do tego we właściwy sposób. Uważam, że najważniejszą korzyścią z eksploracji poza ciałem jest nasza zdolność do głębokiego doświadczenia duchowego lub doświadczenia naszego wyższego ja.

Dzięki eksploracji poza ciałem mamy możliwość doświadczenia całego naszego wielowymiarowego ja, a także doświadczenia naszego wyższego ja. Podczas jednego z moich doświadczeń odkryłem, że przelatuję przez warstwy kolorów. To jest niemal niemożliwe do opisanego słowami.

Ale strzelałem przez warstwy kolorów i nagle efekt końcowy był taki, że czułem się, jakbym był rozciągany przez wszechświat i następną rzeczą, jaką wiem, było to, że unosiłem się w morzu światła. Bez formy, bez ciała, tylko czysta świadomość unosząca się w morzu białego światła i poczułem połączenie ze wszystkim. I

to jest, jak czuję, jeden z wielkich potencjałów eksploracji poza ciałem, o którym rzadko się mówi.

Daje nam to, jak czuję, możliwość doświadczenia naszego prawdziwego ja poza formą, poza światem astralnym, poza umysłem, ponieważ istniejemy nawet poza umysłem jako prawdziwe istnienie. Co leży poza snem? Myślę, że tak naprawdę, bez względu na to, z jakiej filozofii pochodzisz, ja czuję, że to jest jeden wielki sen, marzenie o Bogu, marzenie o wszechświecie, marzenie o sile, jakakolwiek etykieta jest dla ciebie łatwa do zastosowania. Na jakim poziomie się kończy? To tak, jakby powiedzieć systemy wierzeń.

Czy kiedykolwiek wychodzimy poza systemy wierzeń? Czy kiedykolwiek wychodzimy właściwie poza dualizm? Myślę, że to możliwe. Osobiście doświadczyłem stanów pustki, które sprawiły, że myślałem, że jestem, a potem pojawiła się myśl i nastąpiło stworzenie. Myślę, że oparte na formie rzeczywistości planów astralnych, rzeczywistość materii fizycznej, której doświadczamy tutaj na planie ziemskim, jest wbudowana w wiele systemów wierzeń.

Iluzja sięga głębiej, niż nam się wydaje.

(Przepisane przez TurboScribe.ai. Aby usunąć tę wiadomość, użyj opcji Nieograniczone.)