

Beyond The Body Suomen kieli - Republic of Finland

(Litteroi TurboScribe.ai. Poista tämä viesti valitsemalla Unlimited.)

Hei kaikki, minulla on pieni herkku teille tänään. Tämä materiaali on ollut kovalevylläni yli vuosikymmenen ajan, ja vihdoinkin sain tehdä sen kanssa jotain. Osittain äänitetty vuonna 2012, kun tapasin Robert Wagnerin, ja myöhemmin vuonna 2013 Gateways of the Mind Conventionissa Lontoossa, jossa tapasin Falcon Akamesiksen, William Buhlmannin ja Juergen Zeeverin.

Nämä kaverit ovat maailman arvostetuimpia asiantuntijoita selkeän unen ja kehon ulkopuolisten kokemusten alalla. Ja täällä he jakavat joitakin arvokkaita näkemyksiään näistä hämmästyttävistä tietoisuuden tiloista. Toivottavasti nautit.

Selkeä unelma on siis sen tajuamista unessa, että näet unta, tietäen, että se on unta. Sillä hetkellä kun se tapahtuu, se on joskus kaikkein euforisin tunne. Sinusta tuntuu, että sinulla on kaikki kykyäsi, kaikki sisäiset aistisi aktivoituneena samanaikaisesti.

Se on yksi uskomattomimmista kokemuksista, jonka kuka tahansa voi kokea. Selkeä unelma on pohjimmiltaan unta, jossa olet tietoinen näkeväsi unta. Ja mielenkiintoista on, että voit itse asiassa manipuloida unta ja tehdä siitä mitä tahansa haluat sen olevan.

Esimerkiksi se, mitä olen havainnut varhain, on, että voit ottaa sen hallintaan ja saavuttaa sitten ylimääräisen tietoisuuden tason keskittymällä ympäristösi unelmatilan aikana. Ja se johti minut myöhemmin tutkimaan todellisuuden korkeampaa ulottuvuutta. Kehon ulkopuolinen kokemus on pohjimmiltaan tietoisuuden erottaminen kehosta, jossa yksilö kokee, että hänen täydellinen tietoisuutensa on olemassa täysin erillään fyysisestä kehostaan.

Se tuntuu uskomattoman vapauttavalta. Ja minusta tuntuu, että se on yksi näistä kokemuksista, joka todella auttaa vapauttamaan mielesi siitä uskomuksesta, että olet vain fyysinen olento. Ja sillä hetkellä olet vapaa ja olet vapaa laajentamaan tietoisuuttasi siihen, mikä on perintösi fyysisen todellisuuden ulkopuolella ja mitä me to-

della olemme.

Useimmat meistä tulevat akustisesti tietoisiksi joko ehdottamalla itselleen ennen nukkumaanmenoa, että olemme kriittisemmin tietoisia, ja kun näemme jotain outoa, huomaamme unta. Tai päinvastoin, me näemme unessa jotain täysin epätavallista, jotain mahdollonta, ja sillä hetkellä ymmärrämme, oi, tämän täytyy olla unta. Mutta meidän on tuotava kriittinen tietoisuutemme unelmatilaan saavuttaaksemme selkeyden.

Ja siksi käytän ehdotusta, tänä yönä uneni ovat kriittisemmin tietoisia ja kun näen jotain outoa, tajuan, että näen unta. Mutta en ole koskaan varsinaisesti tai harvoin, sanoisin, todella aiheuttanut OBE:tä, koska se ei koskaan ollut tarkoitukseni tai en koskaan aikoinut aiheuttaa OBE:tä. Ne tapahtuvat minulle spontaanisti säännöllisen meditaation seurauksena.

Mutta kun sain kokemuksen, minusta tuli hyvin utelias ilmiöstä. Joten seurasin sitä ylimääräisenä keinona kerätä tietoa muista ulottuvuuksista. Kehon ulkopuolinen kokemus saadaan aikaan monilla erilaisilla tekniikoilla, jotka ovat olleet olemassa tuhansia vuosia, itse asiassa.

Kehon ulkopuolinen tutkimus ei ole mitään uutta. Siitä on puhuttu Raamatun tekstissä ja kautta historian. Mutta nykyaikaisemmin sanottuna, opetan noin 40 erilaista tekniikkaa tai menetelmää kehon ulkopuolisen tutkimuksen aloittamiseksi.

Jotkut niistä ovat koskettavia, jotkut ovat visuaalisempia. Se riippuu, sanokaamme vain, mikä resonoi yksilön kanssa? Missä ovat heidän kykynsä? OBE:t ja selkeät unet laukaistaan yleensä tehokkaimmin suoralla, tavallaan ohjaamalla kokemusta itse. Se on siis itse aiheutettu kokemus.

Monet tekniikat tekivät tällaisia asioita. Mutta minulle klassikko, joka on mielen hereillä, kehon unessa -tekniikka, jota todella tavallaan mainosti Monroe-instituutti, jossa pidät vain kirjaimellisesti fyysisen kehosi paikallaan ehkä tunnin, kahden tunnin ajan, kolme tuntia, ylöspäin, ja yritä pysyä tajuissaan tänä aikana. Ja sinä vain koske-

tat hyvin hienovaraisia ilmiöitä ja opit, että nämä ilmiöt ovat vihjeitä, jotta voit mennä ja laajentaa tietoisuuttasi fyysisen todellisuuden ulkopuolelle.

Joten minulle vain yksinkertaiset tekniikat toimivat parhaiten. Pidä keho paikallaan ja pidä mieli hereillä. Joten aluksi, kun sinusta tulee selkeä, sinun on huolehdittava neljästä tärkeästä seikasta.

Ensimmäinen asia, sinun on säädettävä tunteitasi. Älä innostu liikaa, muuten ponnaat selkeästä unesta. Seuraavaksi se auttaa lisäämään tietoisuuttasi.

Haluat ehkä hieroa käsiäsi yhteen aktivoiaksesi kinesteettisiä aistejasi. Tai saatat haluta huutaa, enemmän selkeyttä nyt, enemmän selkeyttä nyt. Sitten viimeinen asia on, että haluat säilyttää keskittymisesi.

Koska kerron sinulle, että kirkkaassa unessa tulet silti näkemään hämmästyttäviä asioita. Jos menetät selkeyteen, koska unen asiat kiehtovat sinua, olet menettänyt sen. Joten sinun on säilytettävä keskittymisesi.

Sinun täytyy muistuttaa itseäsi 15 sekunnin välein, tämä on unta, minä haaveilen tästä. Ja tästä pisteestä voit alkaa suunnitella omia kokeilujasi ja mennä eteenpäin. Luulen, että minun tapauksessani vaikeudet eivät oikeastaan syntyneet meditaation harjoittamisesta, jota teen.

Ja ne OBE:t, jotka siitä tulivat, nähtiin aina hyvin positiivisina ja harvoin negatiivisina. Aloin pian tajuta, että se oli tietoisuus, joka itse asiassa ohjasi kokemuksia. Ja aloin kuunnella, mitä tietoisuus itse asiassa yritti kertoa minulle ja paikkoja, joihin se vei minut, mitä se kertoi minulle suuremmasta todellisuudesta.

Joten pidin sitä aina erittäin positiivisena kokemuksena, vaikka se olikin hieman negatiivisissa olosuhteissa. Yleensä ihmiset kokevat, jos ihmisten kokemat vaikeudet liittyvät yleensä havaintoon ja liikkuvuuteen, monet ihmiset, joilla on kehon ulkopuolisia kokemuksia, huomaavat, että heillä on vaikeuksia havaita ympäristöään. Usein

on hyvin pimeää.

Toinen, luultavasti yleisin ongelma on heidän liikkuvuutensa. He huomaavat olevansa erittäin raskaita ja heidän on vaikea liikkua. Kaikki nämä ongelmat, nämä kaksi pääongelmaa, voidaan ratkaista yksinkertaisesti tuomalla tietoisempaa tietoisuutta energiakehoon tai kokemukseen.

Ja teet tämän tietoisuuden kautta nyt tai tekniikalla, jota opetin useiden vuosikymmenien ajan, itse asiassa nyt selkeyden, missä nämä tekniikat auttavat tuomaan tietoisemmän tietoisuuden tähän energiakehoon. Ja tämä sinänsä ratkaisee siihen liittyvät ongelmat, koska useimmat ihmiset eivät ole tietoisia siitä, että kyse on tietoisesta tietoisuudesta jokaisessa kokemuksessamme, olipa se sitten fyysinen maailma tai ei-fyysinen. Ja kaikki havaintokyvyt ovat mielen luomia.

Meidän on siis työstettävä enemmän selkeyttä, terävyyttä ja tietoisuutta jokaiseen kokemukseemme vaatimalla sitä. Ja tietoisuus on nyt erittäin, erittäin tehokas työkalu ongelmien poistamiseen. No, on paljon pelkoon perustuvia asioita, kun kyse on tämänkaltaisesta tutkimisesta.

Minulle ja filosofialleni olimme jotain ennen kuin olimme ihmisiä. Ja, mutta enimmäkseen monien inkarnaatioiden kautta, olemme unohtaneet, että olemme jotain enemmän kuin ihmisiä. Ja niin jotkut vaikeudet syntyvät uskomusjärjestelmissä, joita pidämme siitä, mikä on toisella puolella.

Ja koska mieli on erittäin voimakas, ajatukset, tunteet luovat asioita. Ja sitten sinulla on todellisuus, joka on erittäin ajatuksiin reagoiva, kuten William Buhlmann sanoisi. Ja kun nämä asiat yhdistetään, voit luoda omia painajaisia näillä muilla tasoilla.

Ja se voi sitten luoda tukoksia ihmisten kanssa, jotka eivät halua tai heillä ei ole halua tutkia. Joten minulle yksi suurimmista esteistä on pelko. Joten kun menemme syvemmälle selkeään uneen, ymmärrämme, että pelko on näkymätön aita.

Jos emme käsittele pelkoamme, ne pitävät meidät sisällään, ne estävät meitä menemästä syvemmälle. Joten tapa, jolla käsittelemme pelkojamme, on oivaltaa unessa, että meitä ei voida vahingoittaa, ja pyrkiä käsittelemään pelkoamme. Jos menemme kohti tunteita sen sijaan, että pakenemme niitä, jos vastaamme niihin rakkaudella ja myötätunnolla ja heijastamme siihen hyväksyntää ja ystävällisyyttä, usein pelkomme haihtuu.

Ne katoavat tai ne pienenevät. Joten aina kun kohtaat negatiivisen hahmon tai jotain selkeässä unessa, toivo sille rauhaa, lähetä sille myötätuntoa ja hyväksyntää ja katso mitä tapahtuu. Kerron teille, että normaalisti se kutistuu, se katoaa, se hajoaa.

Muista siis, että rauha ja myötätunto ovat keino selviytyä selkeiden unien peloista. Mutta pelko on asia, jota en ole itse koskaan kohdannut. Ainoa asia, jonka olen kohdannut, ovat hieman negatiiviset ympäristöt, joihin olen joutunut.

Mutta sillä hetkellä, kun tulin selväksi tai tietoiseksi, en koskaan kokenut pelkoa sellaisenaan. Aiemmissa kokemuksissani oli pari tapusta, joissa tunsin joutuneeni ulkoisten vaikutusten kohteeksi. Mutta pystyin nopeasti hallitsemaan niitä yksinkertaisesti ymmärtämällä, että olin todella vastuussa kokemuksesta ja voisin lopettaa kokemuksen tai muuttaa kokemuksen olosuhteita.

Pelot ovat yleensä jotain, joka eliminoituu matkalla. Pelko on yleensä tiedon puutetta, myönnetään se. Ihmiset pelkäävät asioita, joita he eivät ymmärrä tai tiedä.

Ja tämä tiedostamaton vahingon pelko voi tulla sinulle. Kun monet ihmiset ovat kokeneet muutaman kehon ulkopuolisen kokemuksen, he todella ymmärtävät olevansa kuolemattomia. He ymmärtävät olevansa ruumiinsa ulkopuolella ja pelko alkaa hajota pois.

Pelkojen voittaminen tulee minulle tekemällä omaa riippumatonta tutkimusta, ei vain uskomalla kaikkea, mitä kohtaat. Joten sinun on opittava pitämään mielesi ja sydämesi avoimena tätä matkaa varten. Ja huumori auttaa todella paljon.

Luulen, että jos emme käytä huumoria osana tätä prosessia, sallimme pelon, emmekä kasva sen ohi. Ja mielestäni ihmiskuntana, kun koemme suurimman potentiaalimme ja täytämme potentiaalimme ihmisinä, meidän on opittava jälleen kerran tutkimaan pelkoa. Se voi tapahtua ruokavaliomme kautta, että olemme eräänlainen todellisuus, jota sulattemme päivittäin, sanomalehtien lukemisen ja massamedian katselun kautta.

Näissä asioissa on paljon pelkoa. Joten on parasta ehkä jättää ne pois ruokavaliosta väliaikaiseksi ajaksi, lopettaa keskittyminen niin paljon juoruihin, lopettaa keskustelut, joissa aluksi keskityt kaikkien, mitä voidaan pitää pelkopohjaisena. Kun alamme pitää sisällämme energiaa itsestämme, jossa emme rajoita itseämme ja rajoitamme muita ihmisiä luomalla pelkoa, voimme tutkia sen pidemmälle uudestaan.

Joten minulle se rajoittaa ruokavaliota, joka on jokapäiväisessä elämässämme pelkopohjaisilla aineilla. Joten lentämisessä ehdotan ihmisille sen sijaan, että yrittäisit räpytellä käsiäsi kuin lintu tai uida ilmassa kuin kansainvälinen olympiauimari, sillä se ei vie sinua kovin pitkälle kovin nopeasti. Sen sijaan sinun pitäisi keskittyä siihen, missä haluat olla.

Joten jos se on linnan huipulle, keskity siihen juuri siihen huipulle, kuvittele itsesi siellä ikään kuin tunnet sen, päästä sitten irti ja hoida itsesi siellä, niin huomaat heti, että suljet vetoketjun siellä ja lennät läpi. ilmaa, aivan kuten Superman. Emme lennä niin paljon fyysisesti. Emme itse asiassa lennä ollenkaan fyysisin keinoin.

Lennämme henkisesti. Joten opimme manipuloimaan mieltä, ja sillä tavalla opimme kokemaan kirkkaan unen tilan aivan eri tavalla. No, lentäminen on ensimmäinen asia, jonka teen yleensä varmistaakseni, onko tämä kehon ulkopuolinen kokemus vai ei, koska se tuntuu niin todelliselta.

Ja jos sinä, koska et voi, sinä aikana, jolloin se tapahtuu, et voi varmuudella erottaa, onko kyseessä todella kokemus fyysisen kehon omistamisesta vai ei. Joten testit, todellisuustestit, joita teen yleensä, ovat yrittämällä nähdä, pystynkö nousemaan maasta, jos

voin tehdä sen, tietenkin, minulla on varmuus siitä, että olen unessa tai ulkona. -kehon kokemus, mutta se on todella tärkeää. Tarkoitan esimerkiksi sitä, että rakennuksesta ei voida yksinkertaisesti hypätä pois aiheuttamatta pelkoelementtiä, koska et ole täysin varma, millaisessa todellisuudessa olet, oletko fyysisessä todellisuudessa vai ulkopuolisessa todellisuudessa. kehon todellisuus.

Joten lentokoe on melkein perustesti, jonka suorittaminen on mielestäni hyödyllistä.

(Litteroi TurboScribe.ai. Poista tämä viesti valitsemalla Unlimited.)
(Litteroi TurboScribe.ai. Poista tämä viesti valitsemalla Unlimited.)

Monet ihmiset kehon ulkopuolisten kokemusten aikana kokevat lentämistä, koska se on vain nautinnollista. Tärkeintä on yrittää tuoda niin paljon tietoista tietoisuutta läsnä kokemuksessa kuin voit. Lisäksi toinen asia, että ihmiset, varsinkin alussa, kun todistat tämän vain itsellesi, monet ihmiset nauttivat kävelemisestä seinien läpi ja laittamalla kätensä seinien läpi vain nähdäkseen, pystyvätkö he siihen.

Se on tapa vahvistaa itsellesi kokemuksen todellisuus. Mielestäni vapaus, jonka voimme ilmaista selkeissä unissa ja kehon ulkopuolissa kokemuksissa, on hyvin syvällistä. Mahdollisuus lentää ympäristössä, jossa se on joko sinun luomaasi tai jotain, johon laajennat tietoisuuttasi, on ilmiömäistä.

Vaikka varoitankin, että joskus astumme siihen, mitä voisimme leimata konsensustodellisuudeksi, jaetun todellisuuden tilaan. Ja vaikka saatamme ajatella, että sisäisillä tasoilla heillä on enemmän tietoa tai enemmän tietoisuutta kuin meillä, tämä ei ole joka tapauksessa. Joskus tulet joihinkin näistä kuolemanjälkeisistä yhteisöistä, eivätkä ne lennä.

Ja kehon ulkopuolisena tutkimusmatkailijana olen joskus huomannut missä yritän lentää näissä ympäristöissä ja telepaattisesti saan viestin, että ne eivät lennä näissä ympäristöissä. He eivät lennä tässä yhteisössä, joten saatat haluta pysyä maassa, muuten pelottelet heidät. Joten vaikka se voi olla hauskaa ja jännittävää, se tuo

joskus myös suurta vastuuta näillä matkoilla.

Joten kun menet selkeään uneen, huomaat usein olevasi vuorovai-
kutuksessa unelmaahmojen kanssa. Ja haluan kertoa teille, että
unelmaluvut ovat itse asiassa melko erilaisia. Jotkut heistä eivät
vastaa sinulle.

He kääntyvät pois tai antavat sinulle hölynpölyä vastauksesta. Muut
antavat sinulle mahdollisia vastauksia. Mutta joskus, tässä on out-
oa, voit itse asiassa olla vuorovaiikutuksessa selkeiden unelmaah-
mojen kanssa, jotka ovat yhtä tietoisia kuin sinä.

Ja noissa tapauksissa kerrot heille, hei, minä näen unta tästä. Ja
sitten unihahmo vastaa, no, odota hetki, mistä tiedät, etten näe si-
nua unta? Ja sitten selkeä unelmoija sanoo: no, katso, minä voin
lentää. Ja sitten unelmaahmo sanoo, että katso, minäkin osaan
lentää.

Ja niin näinä hetkinä ymmärrät, että olet tavannut unelmaahmon,
joka on yhtä tietoisesti tietoinen kuin sinäkin. Ja että olet tavannut
jonkun, jonkun psyyken, osan psyykestäsi, jolla on siinä tilassa yhtä
paljon tietoisuutta kuin sinulla. Muista siis, että unelmaluvut vaihte-
levat.

Ei ole mitään syytä huoleen. Mutta ole mukava unelmaahmoillesi,
niin he ovat mukavia sinulle. Kyllä, huomasin melko varhain, muuta-
man vuoden jälkeen näiden kokemusten jälkeen, että jäin jumiin tie-
tylle tasolle enkä voinut jatkaa eteenpäin.

Ja tiesin, että halusin tutkia suurempaa todellisuutta. Olen aina koh-
dannut kirjaimellisen esteen, joka tuntui melkein fyysiseltä esteeltä.
Joten eräänä päivänä huusin apua.

Ja seuraavan kerran kun minulla oli este, olin itse asiassa niin tur-
hautunut, että tulin melko masentuneeksi. Ja sitten minut yhtäkkiä
vietiin johonkin paikkaan. Ja tapasin siellä kiinalaisen oppaan tai
mestarin.

Ja hän otti minut, hänestä tuli eräänlainen unelmaoppaani, jos ha-

luatte, paremman sanan puutteessa. Ja sitten hän koulutti minua kirjaimellisesti, otti minut, antoi minulle erilaisia testejä ja erilaisia arvoituksia. Ja opetti minulle jonkinlaisia symbolikieliä.

Altistivat minut tietäntyyppisille tunteille, joita en ollut tuttu. Ja kuuden kuukauden jälkeen pystyin pääsemään paljon korkeampiin tietoisuustiloihin tämän seurauksena. Monet ihmiset kohtaavat kehon ulkopuolisten kokemusten aikana auttajia tai vaikkapa oppaita tai läheisiä.

Ja se on varsinkin muutaman ensimmäisen vuoden jälkeen, kun tunnet olosi hieman mukavammaksi energiakehossasi. Ihmiset alkavat avautua vaikkapa ympäristönsä potentiaalille hieman enemmän. Ja he alkavat pitää yhteyttä.

Kirjoitan esimerkiksi kontaktistani kuolleeseen äitiini sekä setäni ja muihin ihmisiin. Nämä kontaktit ovat hyvin luonnollisia, koska kun poistut kehostasi, olemme itse asiassa astumassa ulottuvuuteen, jossa ne ovat jo läsnä. Yhteydenottoskenaariot ovat siis meille avoinna.

Ja ne ovat aika yleisiä. Hengelliset auttajat, oppaat, suojelijat, enkelit, miksi haluatte kutsua heitä. Voit merkitä sen miten haluat.

Mutta näillä muilla tasoilla on aina saatavillamme selkeää apua. Ja myös täällä tällä todellisuuden tasolla. Ja huomaan, että kun meillä on avoimesti mahdollisuus kommunikoida ja saada mentorointia näiltä olennoilta.

Se voi olla hyvin elämää parantavaa, ellei täysin elämää muuttava. Jotkut suosikkikokemuksistani ovat sellaisia, jotka olen kokenut niin suuren evoluution olentojen seurassa. Missä he tukevat ja pitävät tilaa, joissain tapauksissa planeetta-avaruutta.

Ja olla heidän seurassaan ja saada muistutus täydellisemmästä perinnössämme. Ei vain ihmisinä, vaan ei-inhimillisenä tietoisuutena ihmiskunnan uskomusjärjestelmien ulkopuolella. Joten selkeässä unessa, jos haluat muuttaa maisemaa, voit tehdä useita asioita.

Jos sinusta tuntuu, että selkeä unelma on päättymässä, sinun kannattaa aloittaa pyöriminen. Mitä Stephen LaBerge ehdotti. Ja usein kun lopetat pyörimisen, näkyviin tulee kokonaan uusi unelmakohta.

Ja olet tietoinen uudessa ympäristössä. Tai myös joskus, kuten jos haluat mennä Pariisiin selkeässä unessa. Sen sijaan, että yrittäisit lentää sinne, mikä saattaa kestää tunteja.

Sano vain itsellesi, että kun käänny ympäri, näen edessäni Eiffeltornin ja muun Pariisin. Käänny sitten ympäri. Selkeässä unen tilassa manipuloimme mieltä.

Jos voit odottaa sitä riittävällä intensiteetillä ja riittävällä tarkoituksella. Yllätyt, mitä voit tehdä, kun alat taittaa tilaa ja kulkea avaruuden läpi. No, on olemassa kahdenlaisia kehon ulkopuolisia kokemuksia, kuten minä sen näen.

Yksi on se, missä olet subjektiivisella, henkilökohtaisella alalla. Siksi useimmat ihmiset kuvaavat sitä selkeänä unena. Missä olet todella tietoinen tai hereillä itse luomassasi fantasiamaailmassa.

Jos olet tämän tyyppisessä ympäristössä, voit helposti manipuloida ympäristöä. Ja muuta ympäristöä ympärilläsi. Mutta aina ei ole aivan selvää, oletko henkilökohtaisella alalla vai konsensuskentällä.

Ja huomasin sen yhdessä vaiheessa, kun löysin itseni sarjakuva-kaupungista. Olin melkein varma, että olin henkilökohtaisella fantasiakentällä. Mutta kävi ilmi, että olin itse asiassa paikassa, jossa ihmiset olivat luoneet sarjakuvakaupungin.

Ja sain tietää, koska tapasin kaksi kaveria, jotka olivat vastuussa tästä monimutkaisesta kolmiulotteisesta elokuvasta, jota he olivat luomassa. Mikä oli aivan mielettömän mielenkiintoista. Ja sitten he näyttivät minulle ympärilläni ja osoittivat minulle tavan, jolla he tuottivat asioita.

Ja se oli erittäin intensiivinen kokemus, jota en koskaan unohda.

Kehon ulkopuolinen navigointi on taito, jota monet ihmiset kehittävät vuosikymmenten aikana. Suoraan sanottuna minulla kesti vuosikymmeniä kehittää navigointitaitojani.

Ja se on jotain, jonka parissa työskentelet jatkuvasti. Teet sen nyt tietoisuuden kautta, minusta tuntuu. Matkustat itsessäsi.

Monet ihmiset kokevat matkustavansa ulkopuoliseen paikkaan. Mikä on totta, mutta sisäisen ja ulkoisen maailman välillä on yhteys, jonka kanssa työskentelemme aina. Joten ensimmäinen asia, jonka opin, on ero konsensustodellisuuden välillä, joka on ryhmäajattelun luoma todellisuus.

Ja ei-konsensustodellisuus, jota ei ole ja jota voin muuttaa ja muuttaa. Tämä antaa sinulle ainakin palautetta. Mutta yleisesti ottaen, mitä pidemmälle universumissa mennään sisäänpäin.

Mitä enemmän ajatteluherkkyttä ympäristöstä tulee. Ja tämä on yksi tapa, jolla voit arvioida jossain määrin sijaintisi... Tai ainakin sisäisen ulottuvuuden sijainti, jonka koet minä tahansa hetkenä. Vaihtelee maisemia, navigoi uusiin ulottuvuuksiin.

Minulle yksi suosikkitekniikoistani on vain istua tai seistä meditatiivisella tavalla. Joten ehkä istu lootusasennossa, kun olet saavuttanut selkeyden, täyden selkeyden. Keskity värähtelyenergiasi nostamiseen.

Sitten ehkä mietitään. Yksi yksinkertainen ajatus voi yhtäkkiä viedä sinut kokonaan uuteen todellisuuteen tai se voi muuttaa kohtauksen. Mutta monille ihmisille, jostain syystä, se saattaa olla haaste.

Koska rajoitamme joskus itseämme uskomuksillamme. Ja ihmiset käyttävät joskus tekniikoita siellä, missä on ovi. Ja he sanovat, okei, jos avaan oven, siellä on jotain.

Koska ne periaatteessa poistavat pelon maiseman muuttamisesta nyt. Ehkä se ei muutu, koska uskoni ei tue sitä. Vaikka saatan jo uskoa, että suljetun oven takana on jo kohtaamuutos.

Ja jos avaan oven, se on siellä. Voimme siis käyttää yksinkertaisia tekniikoita, kuten suljettuja ovia tai teeskennellä, että maisemat takanamme muuttuvat. Ja niin tulee tapahtumaan.

Mutta löydän todella avun näissä kohtaamuutoksissa tai siirtyessäni erilaisiin ympäristöihin. Ensin pääset rentoutuneeseen meditatiiviseen tilaan toisella todellisuuden tasolla. Aloita värähtelyenergiasi kohottaminen vain ajattelemalla sitä.

Ja tämä itsessään voi auttaa kohtausten vaihtamisprosessissa tai siirtymisessä toiselle tasolle. Pyydän usein selkeitä unelmoijia ajattelemaan tätä. Hallitsevatko he todella selkeää unta? Kun lennät muurin läpi ja pääset muurin toiselle puolelle ja nyt näet linnan ja valkoisen hevosen.

Kuka laittoi sen linnan ja valkoisen hevosen sinne? Miten se syntyi? Jos hallitset selkeää unta, miten selität sen? Tai esimerkiksi, jos tuulet selkeästi tietoisiksi ja puhut unelmahahmolle ja sanot: Hei, minä näen unta sinusta. Ja unihahmo vastaa, mistä tiedät, etten näe sinua unta? Kuinka voit näinä odottamattomina hetkinä sanoa hallitsevasi selkeää unta? Selkeä unelma ei ilmeisestikään toimi niin kuin odotit. Siksi minusta tuntuu, että emme todellakaan hallitse selkeää unta.

Käytän metaforaa, että merimies ei hallitse merta. Selvä unennäkijä ei myöskään hallitse unta. Merimiehen täytyy suhtautua kaikkeen.

Vene, aallot, tuuli, virta, kaikki ne asiat, joihin se liittyy. Ja niin tekee myös selkeä unelmoija. Selkeän unelmoijan on suhteutettava omiin kykyihinsä.

Muut unelmahahmot, sitä suurempi tietoisuus, johon se liittyy. Se on ihmissuhteista kiinni. Joten vaikutat selkeään uneen.

Mutta rehellisesti sanottuna et todellakaan hallitse selkeää unta. Ja huomaat sen seuraavan kerran, kun jotain täysin odottamatonta tapahtuu. No, huomasin, että jos olet henkilökohtaisessa kenttäm-
pääristössä, voit helposti hallita sitä tarkoituksellasi.

Jos olet konsensusympäristössä, se on paljon vaikeampaa. Mutta sitä on helpompi hallita, jos työskentelet odotusten tasolla. Jos esimerkiksi odottaa jotain tapahtuvan, on helpompi toteuttaa jotain.

Oletetaan esimerkiksi, että olet janoinen tai janoinen. Silloin melkein odotus, että sinun täytyy sammuttaa jano, toteutuu vesipullon tai lasillisen olutta tai viiniä tai mitä tahansa. Se on mielessäsi.

On monia muita tapoja ilmentää asioita, joita kuvailin tarkemmin kirjassani, *Moniulotteinen ihminen*. Mutta se on paljon vaikeampaa ja vaatii hieman harjoittelua, jotta se todella toteutuu, koska kun olet kehon ulkopuolisessa tilassa, löydät itsesi yleensä konsensusympäristöstä, joka on ennalta luotu maailma, hyvin samanlainen kuin fyysinen maailman. Lyhyen ajanjakson ajan saatat pystyä muuttamaan joitain yksityiskohtia, mutta jos yksityiskohta on luotu konsensusmiehellä, ympäristö palaa entiseen, kun olet ottanut huomiosi pois siitä.

Joten voit itse testata tarkastelemalla näitä kehon ulkopuolisen kokemuksen puolia, olitpa sitten henkilökohtaisella alalla vai oletko yksimielisessä kehon ulkopuolisessa kokemuksessa. Luulen, että monien ympäristöjen hallintaan liittyvien tutkimusten kautta on osoitettu, että parhaimmillaan se, mitä teemme, on ohjata kokemustamme näissä ympäristöissä. Luulen, että se on Stephen LaBerge vai Robert Wagon, tai en muista kumpi näistä kahdesta, mutta he mainitsevat yhdessä kirjassaan, miltä sinusta tuntuu, että oi, okei, sinusta tulee selkeä unelmoija ja minä hallitsen nyt tätä unta. , mutta kun lennät, oletetaan esimerkiksi, että lennät unimaiseman läpi ja teet suunnanmuutoksen, joten olet ohjannut suuntaa, johon olet mennyt, mutta mikä silti luo tuon maiseman ympärillesi ? Joten se osoittaa, että on olemassa prosesseja, jotka eivät ole sinun hallinnassasi.

Vaikka muutatkin maisemaa, mikä sitten tekee maiseman? Onko se puhtaasti vain ajatuksiasi tietoiselta tasolta vai tapahtuuko jotain syvempää? Joten ympäristön hallinta on haaste. Jopa tällä todellisuuden tasolla, jos sanoisin teille, että tämä muuri takanani katoaa, useimmat meistä emme kokisi sitä, koska meillä on syvälle juurtuneet uskomukset, että se muuri on kiinteä ja se ei johda mihinkään.

Selkeässä unessa on siis valtavasti potentiaalia henkiseen kehitykseen.

Voit työskennellä omien varjo-ongelmieni läpi, ne osat itsestäsi, jotka ohitat, kiellät, tukahdat. Voit etsiä uskomattomia kokemuksia. Voit huutaa suurelle tietoisuudelle, hei, anna minun kokea ehdoton rakkautta.

Näytä minulle jumalallinen armo. Ja jos olet syvällä henkisellä polulla, voit alkaa ymmärtää mielen absoluuttista luonnetta, mielen todellista luonnetta. Kun menet tarpeeksi syvälle ja ymmärrät tarpeeksi, alat usein kokea valoa ja joskus geometrisia muotoja.

Eikä se ole vain valoa kuin se valo, jonka sytytät. Se on kuin tietoisuuksien valo, tietoisuuden valo. Nämä ovat tietoisuuksia, jotka kommunikoivat kanssasi, joilla on jotain sanottavaa sinulle, jotka antavat sinulle energiaa tai kokemuksia, jotka ylittävät normin.

Joten rohkaisen kaikkia käyttämään selkeää unta välineenä asioiden henkisen luonteen tutkimiseen. Käyttämällä tätä työkalua voit mennä omien projektiesi, oman ajattelusi pidemmälle ja ymmärtää, että olet osana suurempaa tietoisuutta. No, olen aina pitänyt kehon ulkopuolisia kokemuksia ja selkeää unta pelkkänä sivutuotteena, koska koko elämäni pyrkimykseni oli löytää todellisuus ja löytää totuus kaiken takana.

Ja se oli aina tavoite. Ja minä näin vain kehon ulkopuoliset kokemukset tietoisuuteni tai supertietoisuuteni opasteina kouluttaakseni minua, opettamaan minua, näyttämään minulle tiettyjä asioita, jotka auttaisivat minua etsinnässäni löytämään suuremman todellisuuden tai sen, mikä on ulkonäön takana. kaikki. Ja meditaatio on tietysti työkalu siihen.

Ja se vaatii vähän harjoittelua. Mutta voit itse asiassa astua täysin erilaiseen tietoisuuden tilaan soveltamalla itseäsi oikealla tavalla. Minusta kehon ulkopuolisen tutkimisen tärkein hyöty on kykymme saada syvälinen henkinen kokemus tai kokea korkeampi minämme.

Meillä on kehon ulkopuolisen tutkimuksen kautta kyky kokea koko moniulotteinen minämme ja myös korkeampi minämme. Yhdessä kokemassani kokemuksessa huomasin ampuvani läpi värikerroksia. Tätä on lähes mahdotonta kuvailla sanoin.

Mutta minä kuvasin värikerrosten läpi ja yhtäkkiä lopputulos oli ja minusta tuntui, että minua venytettiin maailmankaikkeuden poikki ja seuraavana tiedän, että leijuisin valomeressä. Ei muotoa, ei kehoa, vain puhdas tietoisuus kelluu valkoisen valon meressä ja tunsin olevani yhteydessä kaikkeen. Ja tämä on mielestäni yksi kehon ulkopuolisen tutkimuksen suurista mahdollisuuksista, josta harvoin puhutaan.

Se antaa meille mielestäni kyvyn kokea todellinen itsemme muodon, astraalimaailman, jopa mielen ulkopuolella, koska olemme olemassa jopa mielen ulkopuolella todellisena olemuksena. Mitä unelman takana on? Luulen, että riippumatta siitä, mistä filosofiasta olet kotoisin, minusta tuntuu, että tämä on yksi suuri unelma, unelma Jumalasta, unelma universumista, unelma voimasta, mikä tahansa nime, jota sinun on helppo käyttää. . Millä tasolla se loppuu? Se on kuin sanoisi uskomusjärjestelmiä.

Pääsemmekö koskaan uskomusjärjestelmien yli? Pääsemmekö koskaan kunnolla kaksinaisuuden yli? Minusta se on mahdollista. Henkilökohtaisesti olen kokenut tyhjiä tiloja, jotka ovat saaneet minut ajattelemaan, että olin, ja sitten syntyy ajatus ja syntyy luomus. Luulen, että astraalitasojen muotopohjaiset todellisuudet, fyysisen aineen todellisuus, jonka koemme täällä maatasolla, siihen on rakennettu paljon uskomusjärjestelmää.

Illuusio menee syvemmälle kuin tiedämme.

(Litteroi TurboScribe.ai. Poista tämä viesti valitsemalla Unlimited.)