

## How To Manifest from the OB State: Íslenska - Iceland (part 1) Higher Journeys with Alexis Brooks 9 dec. 2015

(Umritað af TurboScribe.ai. Farðu ótakmarkað til að fjarlægja þessi skilaboð.)

Við höfum öll heyrt setninguna, hugsanir eru hlutir. Og þó að margir telji að þessi hugmynd hafi verðleika, hvað ef þú gætir í raun séð hugsanir þínar myndast rétt á undan þér? Jæja, samkvæmt út-af-líkamans sérfræðingi William Buhlman, getum við það. Í raun, segir hann, getum við ekki aðeins orðið vitni að því að hugsanir okkar taka á sig mynd, við getum sýnt veruleika okkar í gegnum hugsun í utanlíkamans ástandi.

Hugmyndin um að nota eigin frumkvæði til að koma fram er sjónarhorn sem William segir að hann hafi aldrei verið þakinn á lofti áður. Semsagt þangað til núna. Hlustaðu á þegar hann opinberar aðra vídd í upplifunum utan líkamans og hvernig við getum sett kraft sköpunarinnar algjörlega í hendur okkar.

Jæja, William, það er alltaf ánægjulegt að fá þig aftur í sýninguna og skemmtun fyrir áhorfendur okkar sem ég veit elska að heyra allt sem þú hefur að segja um efni utanaðkomandi upplifunar. Þú veist, viðfangsefnið verður aldrei gamalt, ekki fyrir mig og ég held ekki fyrir fullt af öðru fólki, því það er alltaf eitthvað nýtt að læra. En í dag, þú veist, ætlum við að fjalla um svæði sem ég held að þú og ég hafi ekki rætt um áður í þessari sýningu.

Og ég held að þetta, við vorum bara að segja utan lofts, þetta er um það bil fjórða skiptið sem þú kemur aftur. Að þessu sinni ætlum við að tala um hvernig hægt er að nýta sjálfsætt frumkvæði til að skapa raunveruleika á líkamlegu sviði. Það er spennandi, er það ekki? Já, það er það.

Og ég held að þetta verði upphafsraðan þín um slíkt efni í loftinu. Þú varst búinn að nefna að þú hefðir tekið þetta upp. Við erum aftur að tala um að birta, ætla og koma birtingarmynd okkar eða koma áformum okkar í birtingu.

Þú hefur nefnt, þú hefur talað um þetta á verkstæðum þínum, en ekki í loftinu. Þannig að ég er mjög lánsöm að vera fyrstur til að eiga þessa umræðu við þig. Jæja, þú veist, ég tók viðtal við vin þinn til margra ára, Ken Elliott, höfund bókarinnar, Manifesting 1, 2, 3, fyrir tæpu ári síðan.

Og í ræðu okkar minntist hann á hvernig þú hefur kannað hugmyndina um að birtast á meðan þú ert í OBE ríkinu. Mig langar að spila smá bút, William, úr viðtali mínu við Ken um hugmyndir þínar um slíkt. Og svo læt ég þig útskýra aftarlega.

Svo við skulum hlusta. Þegar maður hugsar um eitthvað byrjar það strax að myndast í því. Og vinur minn, William Buleman, sem hefur verið í þættinum þínum, hann minntist á þetta, þetta er bara aukaspjall einu sinni.

Og ég fletti út á það. Og ég sagði: Bíddu aðeins, hvað ertu að tala um? Þú ferð á hina hliðina, hann er utan líkamans, þú ferð hinum megin og þú sérð hlutina á óskalista þínum eins konar raða þarna í margvíslegum þroska. Hann sagði: Já, það er það sem við förum til þeirra aftur.

Og hann sagði: Jæja, segjum að mig langi í nýjan bíl. Ég hef verið Ég hef verið að gera óskalista yfir þennan nýja bíl, kannski legg ég hönd á hann, kannski geri ég það og við gerðum þetta ekki, en við erum bara að skreyta þennan óskalista. Svo kannski snertirðu það á hverjum degi, setur það á spegilinn þinn, þú brennir kerti á það, þú hafðir einhvers konar athöfn eða ekki, þú berð það í vasanum þínum og þú sérð þetta á hverjum degi.

Svo hann hefur langað í nýjan bíl, við munum nota hann sem dæmi. Og þetta er ekki að leggja honum orð í munn, en hann gerði þessa óskalista. Svo dæmi er bíll, þú ert að vinna á þessum bíl í þrjár vikur, tvær vikur.

Og í Williams heimi er það okkar heimur líka. En hann getur farið út fyrir líkamann og séð þetta og sýnt það Judy, hann getur séð bílinn myndast, hann er eins og reykur. Það er eins og gufa.

Nú geturðu horft á gufuna þarna og þú hefur þessa vitneskju og þessi gufa er bíllinn. Nú, ef þú hefur verið að vinna í því í sex eða átta vikur, kannski, eða bara meira ákaft, ætla ég ekki að setja tímaramma á þetta. Ef þú vinnur meira að því myndi þessi bíll byrja að myndast, hann myndi taka á sig bílform.

Þú mátt ekki missa af því. Það er bíllinn sem ég er að vinna á. Þú gerir það eitthvað meira, eitthvað meira, það byrjar að fá litarroða.

Það verður á endanum mjög þrívítt þarna í andaheiminum, í fullum lit. Og þú veist, það kemur yfir á dögum eða vikum, ekki mánuðum eða árum. Og þú hefur byggt þetta upp með hugsunum þínum.

Vá. Jæja, þú veist, þegar Ken ræddi þig í viðtalinu okkar fyrr á þessu ári, í samhengi við að birtast frá andasviðinu, vissi ég að ég yrði að hafa þig í þættinum til að ræða efnið því ég held að það séu bara mjög mikilvægir þættir. áhrif á það sem við erum að tala um. Svo ég vil að þú farir að því, William, bara hvað erum við að tala um að birtist í OBE ríkinu? Um hvað snýst þetta? Jæja, grunnatriði þess er einfalt er að við lifum í fjölvíddum alheimi og við erum fjölvíddar verur.

Og að allir hlutir og við verðum að horfa á heiminn öfugt við það sem margir líta á hann. Fólk lítur á allt sem form sem byggir á líkamlegum atburði og líkamlegum hlut og veruleikinn er aðeins líkamlegur. En þegar þú hefur opnað huga þinn fyrir hugmyndinni um að alheimurinn sé fjölvíddar og að þegar við yfirgefum líkama okkar, hvort sem hann er sjálfsprottinn eða frumkvöðull af sjálfum sér, þá á það sama við um nær dauða reynslu, þá erum við að færast inn á við í hina óeðlislegu þætti. af þessari fjölvíðu samfellu.

Þannig að öll birting byrjar inn á við sem hugsunarform, allar birtin-garmyndir, öll plánetan, allt sem við sjáum í kringum okkur er hluti af litrófi sköpunar. Með öðrum orðum, hvert tré, hvert heimili, allt sem umlykur okkur er margvítt. Og þetta er sannað aftur og aftur, þegar við erum með OBE, vegna þess að við byrjum að fara inn á minna þétt svæði alheimsins.

Horðu á þetta þannig, hið líkamlega er húðþekju alheimsins, það er

ytri skorpan. Og þegar við yfirgefum líkama okkar förum við inn í fíngerða undirbygginguna. Og sem slík, það er þar sem birtingarmyndin byrjar.

Og ef við förum nógu djúpt inn, gerum við okkur grein fyrir því að allt í kringum okkur birtist fyrst sem hugsun. Með öðrum orðum, allt í kringum okkur er hugsunarform, sem er líklega besta leiðin til að hugsa um það. Þetta er mjög fíngerð vörpun á hugsunarorku, sem er mjög skapandi, og hún byrjar að taka á sig mynd.

Þegar við einbeitum okkur að einhverju í lífi okkar, byrjum við að móta þessa fíngerðu orku sem er allt í kringum okkur en við getum ekki séð hana vegna þess að hún er svo fíngerð. Og við byrjum að móta þessi hugsunarform. Þegar við byrjum að halda áfram að einbeita okkur að tilteknum hlut skiptir ekki máli hver hluturinn getur verið.

Og við erum að gera þetta allan tímann. Með öðrum orðum, ef þú hugsar um Ken notar líkingu við bíl, sem er góð líking. Ef þú ert að hugsa um bíl og þú vilt nýjan bíl í líf þitt, þá ertu mjög ákafur eða þrálátar hugsanir um þetta munu byrja að móta þennan fíngerða veruleika.

Með öðrum orðum, hugsanirnar munu byrja að myndast í innri víddum alheimsins. Og þessar hugsanir eru upphaf sköpunarinnar. Aflfræði sköpunar er innra til ytra ferli.

Það birtist ekki bara á töfrandi hátt í hinu líkamlega, jafnvel þó að það líti svo út fyrir okkur, allt í einu er líkamlegur hlutur, það er vélfræði sem á sér stað. Og þessi vélfræði er spennandi, því við erum skapararnir af þessu, einmitt þessari hugsunarformi. Og við erum að gera það allan tímann.

Sérhver skoðun á heimili þínu, allir, hver sem er að hlusta, líttu bara í kringum þig á heimili þínu núna. Hver einasti hlutur sem þú átt, sem þú ert umkringdur byrjaði með hugsun. Einhvers staðar ákvaðstu, Ó, mig langar að hafa þetta.

Og svo skyndilega, stundum er þetta fljótt að líða, en stundum gæti

Það verið lengra, heimilið þitt, hver einasti hlutur, húsgögnin þín, þetta voru allt hugsanir á einum tímapunkti. Það er rétt. Og hægt og rólega, í mörgum tilfellum, urðu þær þéttari, hugsanir þínar byrja að taka á sig mynd í andlegu, við skulum bara kalla það vitsmunalegu eða andlegu víddina.

Þessar hugsanir, sköpunarkraftur okkar, sem við verðum að skipta máli til að móta hugsanir byrjar að mótast af krafti. Og svo byrja þeir, þegar við höldum áfram að halda fókusnum, byrja þeir að verða þéttari þrívíddar. Einn af stóru kostunum við OBE er að þegar þú yfirgefur líkama þinn ertu í raun að fara inn í hugsanamótandi orkuvíddir.

Og þegar þú gerir þetta, sjá margir í raun þessar hugsanaform. Já, það er það sem ég vil koma inn á. Skildu það, vegna þess að þeir eru ekki sumir þeirra eru aðeins að hluta til mynduð.

En það er eins oft og þau kunna að líkjast eða litið á sem heilmyndargerð og orkuheildmynd sem er farin að taka á sig mynd sem ský í upphafi. Það er gagnsætt. Og þegar við einblínum á þetta, þetta, skulum við bara kalla það til að gera það skýrt.

Það er eins og ský af ólíkamlegri orku sem byrjar að mótast í hvaða form sem við einbeitum okkur að. Og þetta er undirbygging efnis. Hvert og eitt okkar mótast stöðugt framtíðarveruleika okkar með því hvernig við stjórnum og einbeitum hugsunum okkar í dag.

Þetta er óséður vélbúnaður sköpunar. Við gerum það allan tímann. Algjörlega.

Mig langar að grípa inn í eitthvað ef ég gæti, því þú ert að verða djúp, djúp, djúp. Og ég veit að þetta er viðfangsefni sem getur verið í svo mörgum mismunandi víddum. En þú veist, öll hugmyndin, þetta er ekki ný hugmynd, endilega, William, hvað varðar hugsun að vera undanfari birtingar, hvort sem hún er meðvituð eða ómeðvituð.

Ég hugsa alltaf um, þú veist, þú hefur beðið áhorfendur um að líta í kringum sig á heimili sínu og bara vera meðvitaðir um þá staðreynd að allt sem þeir skynja sjónrænt byrjaði fyrst sem hugsun, sem ég

er sammála. Og sérstaklega ef það er eitthvað sem þú hefur verið að sýna fram á, ég ætla að skreyta þetta herbergi og mála ákveðinn lit, það þurfti fyrst að vera hugsun áður en hann kom í ljós. En við skulum tala um náttúruna í eina eða tvær mínútur.

Þú veist, trén sem við sjáum og grasið og blómin, þessir tveir, það þurfti að vera einhver meðvitund tengd því til að þau gætu orðið að veruleika. Þetta er þar sem það verður svolítið djúpt fyrir mig. Og ég held almennt, því hvað nú erum við eiginlega að tala um meðvitaðan alheim sem þurfti að hugsa náttúruheiminn jafnvel inn í tilveruna, ekki satt? Já, svo sannarlega.

Allt er meðvitund í grunninn. Þannig að allt hefur verið á einhverju stigi skapað af einhvers konar meðvitund. Rétt.

Og það er frekar spennandi, því allt er birtingarmynd. Þú veist, ef þú vilt get ég deilt sögu sem gæti skýrt þetta. Mér þætti vænt um að þú gerðir það.

Í vinnustofum mínum segi ég sögu. Það nær aftur, ja, næstum líklega 18 árum síðan, ég átti hús í Michigan. Og við keyptum glænýtt byggingahús.

Og það var allt byggingarhvítt með hvítum arni. Og konan mín, þetta er í stóra herberginu eða stofunni, ég og konan mín ákváðum bæði að við vildum fá steinhlið setta á arininn. Þetta var bara leiðinlegur hvítur arinn.

Svo við gerðum áætlunina, við völdum steininn, við létum velja sandsteinsmöttul, ég borgaði verktaka eða steinsmið fyrir að vinna verkið. En það var, það tók næstum því, þetta var þegar Michigan, hlutar Michigan var í mikilli uppsveiflu, ég þurfti að bíða í næstum tvo mánuði eftir að verktakinn myndi setja upp framhliðina, steininn. Þetta er líka þar sem ég vinn OBE vinnuna mína fyrir framan eldinn við sófann minn fyrir framan sófann fyrir framan arininn.

Og þetta er þar sem á daginn, yfirleitt um eitt leytið, vinn ég mikið af OBE sjálfs frumkvæðinu starfi. Það er búið að vera það sem ég hef verið að gera í áratugi, sama forritið. Svo á meðan þetta er eftir að

ég og konan mín settum inn á þetta á arninum, við kaupum steininn, ég var með sýnishorn á arninum af því hvað steinninn, hvernig þessi arinn yrði þegar hann verður tilbúinn eftir sex til átta vikur .

Þannig að á meðan á OBE stóð á meðan á þessu ferli stóð, varð ég fyrir nokkrum utan líkamans á þessu sex til átta vikna tímabili. Og það sem næstum hneykslaði mig, vegna skorts á betra orði, í fyrstu reynslu minni utan líkamans, fór ég í venjulega útgöngu. Og þegar ég fór út úr líkama mínum og fylgdist með raunveruleika mínum, tók ég eftir að það var eitthvað annað.

Ég var í því sem ég kalla samhliða heiminn, næst hinum líkamlega. Og ég tók eftir því utan líkamans að þessi arinn sem var flatur var nú eins og heilmynd af, vegna skorts á betra orði, leit hann út eins og ójafn heilmynd. Það var að sjá það var að ég gat séð í gegnum það, en það var að breyta lögun sinni í forvera steins.

Það var enn það var létt og það leit út eins og heilmynd frá utan líkamans. Og það sem ég þá áttaði mig á eftir að hafa starað á það í smá, að ég var farin að fylgjast með orkunni, óséða vélfræði sköpunarinnar er að hugsanir okkar, hugsanir konunnar minnar og ég um að sýna þetta voru farnar að móta hina óeðlislegu hliðstæðu. heimur sem er undirbygging efnisheims míns. Og ég hefði að við hefðum í sameiningu byrjað að breyta undirbyggingu efnisins af krafti með hugsunum okkar.

Með öðrum orðum, þessi arinn var farinn að mótast af krafti í hinni ólíkamlegu vídd. Og þetta er það sem þetta er vélfræði sköpunar. Þetta er það sem við gerum alltaf þegar við einbeitum okkur að skapandi athöfn eða ferli í lífi okkar.

Og þetta segir bara greinilega að við höfum áhrif á undirbyggingu efnisins, sem er hin óeðlislega vídd samhliða okkur. Og þetta eru byggingareiningar allrar sköpunar. Það byrjar allt frá innri víddunum og vinnur síðan út á við í efni.

Það er bara alveg heillandi. Fyrir utan heillandi. Þetta er ég hika alltaf við að nota þetta orðsönnun.

En ef einhver þurfti, við skulum bara segja, sterkar vísbendingar um að þetta sé nákvæmlega hvernig þetta virkar. Og þetta er ekki eitthvað sem þú galdraðir fram. Þetta er eitthvað sem þú hefur tekið eftir.

Þú ert virkilega að fá að sjá það sem þú kallar það undirbygginguna. Við getum kallað það ósýnilega innviði, ekki svo ósýnilega hvernig þetta virkar í raun og veru. Mér finnst það ótrúlegt.

Og við gerum þetta öll. Við gerum þetta öll. Og svo það sem þú ert að segja er að ef við myndum taka virkan þátt, kannski jafnvel í hugleiðsluástandi, en í þínu tilviki, í OBE ástandi af sjálfu sér, þá er það tækifæri til að kíkja inn til að sjá hvernig langanir okkar verða að veruleika .

Já. Þetta er líka það sem mér finnst að sálfræðingar séu að lesa í kringum okkur þegar þeir byrja. Fólk segir, hvað er sálfræðilestur? Fólk fær lestur fyrir framtíðina.

Margir sálfræðingar, mér finnst, eru í raun að taka upp hugsanaformin sem eru í kringum okkur vegna þess að við berum þetta á orkusviði okkar. Við berum framtíð okkar. Ef þú ert fastur við hvað sem það kann að vera, þá er það hluti af orkusviðinu þínu.

Og sálfræðingar sem eru sálfræðingar í gamla daga þegar ég var að alast upp, þeir voru kallaðir viðkvæmir. Þeir eru viðkvæmir fyrir orku. Þeir eru líka viðkvæmir fyrir hugsunarformum, sem er orka.

Og þeir eru að taka upp þessa framtíð sem þú ert að byrja að byggja á þínu eigin orkusviði. Þetta er mál og þetta er mjög mikilvægt ferli sem við öll, þetta er hluti af einni af ástæðunum fyrir því að við erum í líkamlegum líkama. Við erum að læra hvernig á að vera meðvitað öflugur og áhrifaríkur skapari veruleika.

Algjörlega. Og þegar við förum að viðurkenna að við erum skapandi aflið, og þetta er hluti af þjálfuninni sem við erum að ganga í gegnum. Mjög fáir vita það þó.

Þeir halda að heimur þeirra sé stjórnað af heppni og tilviljun. En á

endanum verðum við að þroskast og læra að við erum skapandi orkuaflið. Það er rétt.

Og við verðum að læra að læra umferðarreglurnar. Hvernig stjórnnum við orku okkar? Hvernig stýrum við sköpunarkrafti okkar þannig að við getum byggt upp það líf sem við viljum, í stað þess að vera afleiðing af hugsunum annarra? Rétt. Ég ætlaði bara að segja hugsunarform annarra, því ef við erum ekki meðvitað að búa til veruleika, þá er fullt af fólki sem væri fús til að gera það fyrir þig.

Og ég held að það hafi verið saga heims okkar, satt að segja. Og það er það sem veldur mörgum vandamálum í heiminum, er að það er sameiginleg hugsun. Hugsanir eru mjög öflugar.

Þjóðir hafa sameiginlegar hugsanir. Trúarbrögð hafa sameiginlegar hugsanir. Og því fleiri sem taka þátt í sköpun þessara hugsanaforma, þeim mun öflugri verða þessi hugsunarform oft.

Og fólki er í vissum skilningi stjórnað af sameiginlegu hugsunarformum. Og margt af þessu er neikvætt, eins og við sjáum í heiminum í dag, þessir hópar sem ganga um og drepa fólk. Af hverju eru þeir að drepa? Þeir eru að drepa þá fyrir hugmynd.

Það er hugmynd sem þeir eru að drepa fyrir. Hugmynd er hugsunarform. Það er rétt, já.

Þannig að við verðum að læra að taka stjórn á okkar eigin hugsunarformum, ekki aðeins svo við getum verið áhrifaríkar skaparar eigin veruleika, heldur líka svo að okkur sé ekki stjórnað eins og leikbrúðum af hugsunarformum annarra hópa sem eru alltaf í umhverfi okkar. , vegna þess að þeir eru hluti af lífsskilyrðum okkar. Með öðrum orðum, ríkisstjórnin setur út hugsanaform. Þeir eru sameiginlegir.

Fjölmiðlar setja út hugsanaform. Það er stöðugt meðhöndlað eða hugsanlega flutt. Og handleika er líklega mjög gott orð.

Skilyrt frá fæðingu, oft, af ákveðnum trúarkerfum. Og svo erum við innrætt sem börn af þessum hugtökum sem við trúum um okkur

sjálf og veruleika okkar. Og allt eru þetta hugsunarform sem hafa áhrif á okkur.

Þannig að við verðum að læra ekki aðeins að vera öflugur skapari okkar eigin hugsanaforma, heldur einnig að átta okkur á og læra hvernig á að verjast hugsunarformum annarra sem geta verið einhvern veginn, segjum bara, að stjórna meðvitundarástandi þínu. Rétt. Hafðu svo sannarlega ekki hagsmuni þína að leiðarljósi.

Og mér finnst þú vera að koma með mjög góðan punkt. Þetta er kraftmikill hlutur. Við höfum heyrt einhvern svip af þessu áður, þessi hugsun er skaparinn.

Það er á undan sköpuninni. Og samt veit ég ekki til þess að fólk sé virkilega að taka þetta til sín. Þú talar um sameiginlega hugsun og hugsanir úr svokölluðum valdastrúktúrum okkar, hugsunarformum sem þau hafa og fyrirætlanir.

Og ekki aðeins vegna þess að það er mjög, mjög, greinilega að þeir vita hvernig þetta virkar og þeir vita hvað þarf til að skapa veruleika sem byggist á viðvarandi hugsun. En þeir eru ekki bara að gera það, Bill, ég held að í innrætingarferlinu séu þeir að fá hugsanir okkar eða sameiginlegu hugsanir í takt við þeirra, sem bætir enn meiri safa, ef þú vilt, við líkurnar á birtingu. Ó, algjörlega.

Horfðu á allt það sem okkur hefur verið innrætt að trúa frá fæðingu. Rétt. Og allir sem halda að þeir séu ekki innrættir, þeir verða að spyrja sig einnar spurningar.

Hverju myndir þú trúa í dag ef þú værir fæddur í Íran eða Kína? Hvert væri trúarkerfi þitt? Hver væri trú þín? Hver væri þjóðfáninn þinn sem þú myndir verja með lífi þínu? Allt varðandi trú þína í dag myndi breytast og breytast. Þannig að við höfum öll verið innrætt af samfélagi okkar og menningu okkar. Og oft var innrætingin ekki endilega okkur til hagsbóta.

Það er oft til hagsbóta fyrir hópinn. Það er ekki til hagsbóta fyrir einstaklinginn. Nei.

Og það er það sem við þurfum alltaf að gæta að. Ég meina, líttu á trúarkerfin í dag og hvernig sum þeirra eru svo ótrúlega skekkt og hættuleg. Og samt, milljónir og milljónir manna trúa þessum trúarkerfum þar sem þú veist, í grundvallaratriðum, þú þarft að drepa einhvern sem er ekki sammála þér.

Já. Og það er í gangi í heiminum. Það er víst.

Það er ekkert annað en hugsunarform sem er búið til af hópi sem er að breiðast út um allan heim. Það er það sem ég meina um að við verðum að fara varlega. Það er gamalt orðatiltæki, trúðu ekki öllu sem þú heldur.

Vegna þess að við verðum að vera nógu sterk til að hafa skrefið fyrir utan okkur sjálf og skoða okkar eigin trú. Af hverju trúirðu því sem þú gerir? Hvaða sannanir styðja trú þína? Af hverju líður þér eins og þú gerir um ákveðna hluti? Er það vegna þess að þú varst skilyrt frá fæðingu til að trúa á ákveðinn hátt, sem er oft raunin? Auðvitað. Ég meina, það þarf virkilega áreynslu og hugrekki til að skoða eigin trú og sjá, ertu virkilega frjáls hugsandi eins og þú gætir haldið að þú sért? Eða ertu bara strengjabrúða trúarbragða og ríkisstjórna og öflugra trúarkerfa fjölmiðla? Jæja, þú veist, þú og ég höfum átt umræðuna, ég hugsa nokkuð oft um að jafnvel orðið trú og áhorfendur muni líklega verða veikur af því að ég segi það, en ég held að það eigi skilið að endurtaka það.

Hugmyndin um trú, William, fyrir mér, bara á andliti hennar hefur alltaf gefið í skyn efa. Annað hvort veistu eitthvað, eða ekki. Og ef þú veist það, þá er engin þörf á að trúa.

Þannig að ég held bara að öll hugmyndin um trú á hvað sem er sé í grundvallaratriðum gölluð. Það er önnur vídd umræðunnar, en samt á hún við hér. Já, það er það.

Já, það er mjög viðeigandi. En ég vildi, þetta er allt tengt því ég held að það þurfi svona réttláta reiði sem ég heyri í rödd þinni og það hugrekki til að skoða hvernig við höfum komist að þeirri heimsmynd og hugmyndafræðinni sem við sem einstaklingar berum, og byrjaðu síðan að snúa þeirri braut til að gera það góða sem okkur er ætlað

að gera, og það er að skapa með hugsunarformi. Ég vil að þú segir aðra sögu, ef þér er sama, því mér finnst það hið svalasta.

Þú veist, þú minntist á Kína fyrir nokkrum augnablikum í ekki svo frábæru samhengi, en við skulum tala um löngun þína til að vilja eyða lengri dvöl í Kína og hvernig þú gætir hafa notað hugsunarform þín og birtingarmynd til að láta það rætast.

(Umritað af TurboScribe.ai. Farðu ótakmarkað til að fjarlægja þessi skilaboð.)

## How To Manifest from the OB State: Íslenska - Iceland (part 2) Higher Journeys with Alexis Brooks 9 dec. 2015

(Umritað af TurboScribe.ai. Farðu ótakmarkað til að fjarlægja þessi skilaboð.)

Ó já, ég var alltaf hrifinn af kínverskri menningu og húsgögnum þeirra. Ég og konan mín höfðum reyndar farið út og keypt heilan helling af kínverskum húsgögnum. Og ég man að ég sagði við konuna mína að, og ég hef af einhverjum ástæðum lært Kína, kannski er það fyrra líf.

Ég ætlaði að segja, kannski. Kannski, en ég hef alltaf verið hrifinn af menningu og sögu ekki aðeins Kína, heldur mikils Asíu. Svo hér erum við komin, fórum út og keyptum þennan fallega kínverska skáp og borð og fullt af öðrum húsgögnum.

Og sjá, á meðan við erum að eiga þessar umræður, er konan mín skyndilega, og svona, nú erum við að tala um hugsunarform byggingu, með þessum athöfn, af áhuga mínum á Kína og að kaupa húsgögn og sýna húsgögn og koma með það í húsið. Sjá og sjá, á innan við viku var konunni minni í raun boðin staða hjá, hún var að vinna hjá General Motors og henni var boðin staða í Shanghai í Kína í þriggja ára verkefni. Ó guð minn góður.

Svo, og þetta er innan, ég sver að það var vika. Jafnvel konan mín er að segja, sagði hún, ertu að grínast? Svo strax hringdi hún í mig og sagði að mér væri bara boðið þriggja ára verkefni í Shanghai. Hún sagði, viltu gera það? Og ég sagði, algjörlega.

Ó guð minn góður. Já, við skulum fara. Svo við gerðum það.

Hún tók við þriggja ára verkefninu. Við enduðum á því að vera í fjóra. Okkur líkaði það svo vel.

Og við bjuggum í Shanghai í fjögur ár. En þetta var vegna hugsunarformsins sem skapaðist. Það var hluti af ferlinu í þessu.

Það er engin tilviljun. Þetta snýst allt um orku. Alheimurinn snýst allt

um birtingarmyndina og við skulum bara kalla það mótun orku og síðan hvernig hún birtist í lífi okkar og hversu opin við erum.

Og þetta er annað. Þú verður að vera opinn fyrir breytingum, opinn fyrir mismunandi hlutum. Margir vilja láta hluti í ljós í lífi sínu, en þeir eru hræddir við breytingar.

Og stór hluti af birtingarmyndinni snýst um að opna meðvitundarástand þitt til að vera næstum ótakmörkuð breyting. Og það er þegar hlutirnir gerast hratt. Það er mjög mikilvægt atriði.

Það er mjög lykilatriði. Það er rétt hjá þér. Allir vilja breyta aðstæðum, en kannski ekki vanabreytingu eða breytingu á vana sem myndi gera það að verkum að eitthvað stórt eins og þetta gerist.

Mig langar að vita. Ég vissi ekki hvort þetta væri eitthvað sem þú ætlaðir þér greinilega í utan líkamans eða hvort þetta gerðist bara þúff. Og það virðist sem það hafi verið hið síðarnefnda, en gerðist ekki þúff.

Ég held, Bill, að það sé meira en hugsunin á þessum tímapunkti. Þetta var hrein ástríða sem hafði djús til að koma þessari hugmynd í framkvæmd. Ó, já.

Og ástríða er safi af hugsunarformi. Það er rétt. Það er það sem virkjar það.

Rétt. Rétt. Það getur ekki verið hugsun út af fyrir sig.

Þú veist, margir, þeir heyra, ó, ég ætla bara að segja þessa staðfestingu, en án þess að leggja hjarta okkar í það, bókstaflega, það skortir mikið af kraftmiklum safa. Svo greinilega var eitthvað í gangi þarna. Mér finnst það bara ótrúlegt.

Jæja, við skulum tala aftur. Í loftinu vorum við að tala svolítið um einhvern sem ég hef skrifað svolítið um og mér finnst hugmynd hans eða heimspeki alveg áhugaverð. Og það er Henri, eða Henry, hvernig sem þú vilt orða það, franskur heimspekingurinn, Henri Cor-

bin.

Hugmyndir hans um slíka hluti, sem hann kallaði ímyndaríkið eða mundus imaginalis. Það er bókstaflega, eins og hann lýsti því, vídd tilverunnar þar sem hugur okkar hefur kraft til að búa til atburðarás og koma henni niður á hið líkamlega plan sem raunverulega birtingu. Ég held að þetta sé það sem við erum að tala um, ekki satt? Bara önnur orð til að lýsa þessari minna þéttari og mjög öfluggu vídd rýmisins.

Já, ég held að það sé það. Það er samhliða orkuheimurinn sem styður allt efni. Fólk gefur því mismunandi nöfn.

Guðspekingur hefur kallað það astral. Það hafa verið mörg mismunandi nöfn. Yogis hafa sitt eigið orð fyrir það.

En þetta er allt það sama. Það er samhliða orkuheimur sem er til. Það er ekki aðskilið frá okkur.

Það er hér. Það er núna. Allar víddir eru til hér og nú.

Þeir titra bara á minna þéttleikastigi. En allt er hér. Og það er eitt sem mér finnst mikilvægt að koma á framfæri.

Margir halda að þetta hugtak um himnaríki sé eitthvað ímyndað ríki aðskilið frá okkur. Og hin ólíkamlegu svið eru einhvers staðar uppi eða hvar sem er. Og ekkert gæti verið fjær sannleikanum.

Við erum margvíð. Við erum til í öllum víddum eins og er. Og allar víddir eru innra með okkur.

Þeir eru allir hér. Þeir eru eins nálægt og hjartsláttur okkar. Það er eins og þéttleiki sé líklega skýrari leið til að orða það.

Hver innri vídd verður smám saman minna þétt og móttækilegri fyrir hugsun. Og það er það sem er áhugavert. Móttækilegri fyrir hugsun.

Vegna þess að þess vegna geta hugsanir okkar mótað þessar hugsanaform mjög, mjög auðveldlega og fljótt. Vegna þess að þeir eru

ekki lengur þéttir. Og þegar við förum inn í okkur sjálf, sem er inn í alheiminn, verður hver alheimur eða hver vídd sem við komum inn í enn minna þétt og móttækilegri fyrir hugsanir.

Svo líkami okkar er eins og lokaniðurstaða atburðakeðju. Og svo er sköpunarferlið. Vegna þess að við erum míkrokosmos alheimsins.

Rétt. Svo ég held áfram að hugsa um þegar þú ert að biðja fólk um að skoða sig um í herberginu sínu og skoða þéttleika húsgagnanna. Sama hlutur.

Það er líkami okkar, sjónvarpið. Það er lokaniðurstaðan af einhverju sem byrjaði í minna þéttleika, ég nota orðið rúm, en það er í raun plássleysi, satt að segja. Þú veist, þetta er allt hér og nú.

Það er enginn aðskilnaður. Og ég held að það sé mikilvægt atriði til að leggja áherslu á. Engin spurning.

Og þú veist, þegar þú ert að tala um þann sálfræðing eða þann miðil, jæja, réttara sagt, viðkvæmt, held ég, er orðið sem þú notar sem getur lesið. Og ég er sammála þér um að geta lesið, lesið eða tekið upp ákveðnar lúmskar orkulegar hugsanir í kringum mann. Þú veist, þú ert að tala um að þessi minna þéttu svæði séu samtímis en samhliða þéttu svæðunum, okkar eigin aura.

Við berum það með okkur í okkar eigin aura. Svo þessir þéttu vasar, ef þú vilt, eru allt í kringum okkur á sama tíma. Ó, algjörlega.

Já, allt, allt, framtíð okkar er að við erum núna, á þessari stundu erum við öll að skapa og móta framtíð okkar af krafti með einmitt þeim hugsunum sem við einbeitum okkur að. Og við erum í mörgum tilfellum að afneita ákveðnum þáttum þess með neikvæðri orku sem við hendum út. Það er rétt.

Ég meina, það er það ekki. Og svo er hinn þáttur þess að vera opinn fyrir þessum breytingum sem eru að verða. Svo það er, það er samfella sköpunar sem er alltaf í vinnslu.

Það er alveg ótrúlegt. Ég tel eindregið að það sé ein af ástæðunum

fyrir því að við erum í líkama, við verðum að læra með tilraunum og mistökum til að verða meistarar í okkar eigin sköpunarferli. Og ég hef notað líkingu oft áður, allir tala um himnaríki, og þetta hugtak um himnaríki og hvernig það væri, jæja, við skulum ímynda okkur ef himnaríki væri veruleiki sem er samstundis talinn móttækilegur.

Þú verður að spyrja sjálfan þig og ég bað hlustendur þína að spyrja sjálfan þig einnar spurningar. Og það er, hvern myndir þú vilja að standi við hliðina á þér í fullkomnum skyndihugsunarviðkvæmum alheimi? Hverjum myndir þú treysta til að hafa við hliðina á þér? Hver myndir þú vilja við hliðina á þér hefur þroskaða, fullkomna stjórn á hugsunum sínum, þar sem þær eru bara jákvæðar, hvar þær eru, með öðrum orðum, það er, það er, það verður svolítið skelfilegt. Vegna þess að hversu marga þekkir þú sem eru svona upplýstir? Og þetta er ein af ástæðunum fyrir því að mér finnst við vera í líkama.

Við erum eins og, á vissan hátt, það er eins og það er æfingasvæði sem er æfingasvæði fyrir fólk til að læra hvernig það á ekki aðeins að verða nógu agað til að stjórna eigin birtingarferli sínu. Og hvar seturðu það að vera hugsandi fólk, við skulum kalla það bara ekki líkamlegt fólk, fólk sem er óagað í skapandi hugsunarferli sínu, þú setur það í hægara sameindaumhverfi þar sem það getur engan skaða. Sem er auðvitað þar sem við erum núna.

Svo það er, það er eins og a, það er eins og leikgrind alheimsins. Fyrir þá sem hafa ekki stjórnað, hafa ekki lært hvernig á að þróa og stjórna hugsunarsköpun sinni, þú setur þá á stað þar sem það er ekki aðeins hægt á henni, heldur er það svo þétt að þú verður að virkilega einbeita þér og virkilega hafa sterkan ásetning til að skapa. Og það er það sem mér finnst vera hluti af æfingasvæðinu, það er hægari sameindaþjálfunarsvöllur til að þróa meðvitund, bara til að geta hraðað henni aftur upp aftur, þar sem við getum, þegar við verðum meistarar og sannum að við erum meistarar í okkar eigin sköpunarferli, og við munum ekki skaða, aðeins þá erum við í raun nógu þróað og getum útskrifast inn í æðri víddar veruleika þar sem við getum lifað saman í augnabliki sem svarar hugsunum.

Svo, þú veist, það var næsta spurning sem ég ætlaði að spyrja þig,

Þú slóst mig í botn. Og þetta er öll þessi hugmynd sem þú hefur talað um ótal sinnum í utan líkamans, það sem þú hefur orðið vitni að er tafarlaus hugsun sem bregst við, allt sem þú heldur að ég sé í Kína, og þú ert þar, eða ég er 20 árum yngri og þú ert það samstundis. Og eins og þú sagðir, en til þess að koma þessum hugsunum inn í 3d tekur það lengri tíma, því við erum að tala um aðskilnað, eða skynjun á aðskilnaði tíma og rúms á 3d, en í OBE eða astral ástandi, þær mælingar eru ekki til.

En ég býst við að spurningin mín sé, vegna þess að mundu að við erum að reyna að komast að því hvernig við getum notað reglulega iðkun OBE sem ekki leikvöllur, heldur rými til að birtast. Þú ert að fara í astral, segðu mér hvort ég hafi rétt fyrir mér í astral eða utan líkamans, vegna þess að við erum fjarverandi í tíma og rúmi, við erum samstundis á viðbragðslausum stað. Hér erum við ekki.

En markmiðið er að koma því þaðan og hingað. Ég veit ekki einu sinni hver spurningin er. En það er líkt þarna, við erum að reyna að koma þessari birtingarmynd sem er tafarlaus þangað hingað.

Já. Og við höfum þann hæfileika. Þegar þú ert utan líkamans, ef þú hefur þróað sjálfstjórn á sjálfum þér, er þetta ástæðan fyrir því að ég kenni, eins og þú veist, á Monroe Institute, ég geri sex daga vinnustofu um sjálfstætt frumkvæði og stjórnað utan líkamans.

Það er kallað OBE intensive. Og stór hluti af þjálfuninni sem ég kenni á stofnuninni er ekki aðeins hvernig á að hafa upplifun utan líkamans, heldur hvernig á að stjórna henni til að koma á stöðugleika í orkusviðinu. Og þetta er það sem við erum í raun og veru að ræða.

Þú verður að vera fær um að skilja líkama þinn frá sjálfum sér, stjórna honum, sem er auðvitað lærdómsferli, því þá verður þú að komast yfir allan ótta sem þú gætir haft. Og þá þarftu að koma á stöðugleika á orkusviðinu þínu. Þegar þú ert orðinn, við skulum bara segja, fullnægjandi til að koma á stöðugleika á óeðlislega orkusviðinu þínu, geturðu byrjað að stjórna umhverfinu í kringum þig með einbeittum ásetningi þínum.

Og með því að stjórna þér með öðrum orðum, hvernig þú einbeitir

þér. Nú, hafðu í huga að astral er að næsta stig upp er ekki astral, það er þéttara svæði. Ég kalla það ég sá marga í fortíðinni, þeir hafa kallað það etheric, ég kalla það bara samhliða heiminn.

Það svæði er enn mjög þétt, við verðum að fara á næsta stig, sem er astral. Og jafnvel það er ekki algjörlega augnablik, aðeins þar til þú kemst inn í hugsanasvið hreinnar hugsunar er augnablik. Það er enn töf hjá flestum í astral, en þú ert miklu nær upprunanum.

Þannig að ef þú ert, segjum bara, fyrir þá sem hafa þróað hæfileikann til að koma orkulíkama sínum á stöðugleika í astralvíddinni, þá geta þeir byrjað að, segjum bara, stjórna orkunni í kringum sig. Þeir geta stjórnað getur búið til orkuformin sem þeir velja. Og þeir geta komið á stöðugleika í þessum orkuformum einmitt með þeim hugsunum sem þeir geyma.

Vegna þess að umhverfið, mundu, þetta umhverfi er 1000 sinnum lúmskari en líkamlegt. Og þú getur bara einbeitt þér að hverju sem það kann að vera. Og þú getur byrjað að sýna það fyrir þér.

Það er ótrúlegt ferli. Þú getur sjálfur orðið vitni að þessu, ég hef. Já, þú getur.

Með öðrum orðum, það sem þú getur gert er að búa til orkumót af einhverju sem mun birtast í efnisheiminum. Þetta er það sem hin fornu töfraform snerust í raun um. Þeir myndu fara inn á við í breytt ástand, og þeir myndu breyta til og þetta er það sem shamanar eru líka þekktir fyrir að gera.

Shaman eru frægir fyrir að gera breytingar á óséðu víddunum til að hafa áhrif á atriðið eða þéttari víddir. Og þú gerir þetta með því að koma á stöðugleika á orkusviðinu þínu og einbeita þér að því sem þú vilt skapa í lífi þínu. Og þú færir það í, segjum bara, 3d form í astral.

Og þetta er nú það sem þú hefur gert er að búa til nýtt form, mótið, undirbygging nýrrar sköpunar í efnisheiminum. Ég hef þessa sýn á gífs þegar þú ert að steypa eitthvað, jafnvel tannafsteypa, hvað sem er, þú veist, mót, eins og þú sagðir, þannig að þetta er punktur, fas-

tur punktur. Þetta er eitthvað sem ég myndi virkilega vilja halda mig við í smá stund, því aftur, upplifun allra verður aðeins öðruvísi.

En ég held að það sé mynstur sem við erum að sjá koma fram. Svo leyfðu mér að sjá hvort ég hafi þetta á hreinu, William, ef við skulum segja að ég sé meðvitað í þrívíddarformi mínu, í heilanum, ég er að hugsa um að ég vilji koma fram, allt í lagi, við notum bíl, því það var tekið upp áðan með einhverju einföldu, ég vil sýna sérstaka tegund af bíl, þú ert að hugsa um að meðvitað geturðu farið í OBE ástandið, það eru nokkur skref sem þarf að ná tökum á fyrst, ekki síst sem er að koma á stöðugleika á orkusviðinu . Og svo þú, hvað þú ert, hvað erum við að gera hér? Hvað er næst? Jæja, þetta eru bílarnir, þá myndirðu bara einblína á myndina eða myndina af bíl í huganum.

Og það að gera það mun skapa ytri orkumynd bíls á astral. Svo þú myndir sjá að þú lýstir því áðan sem heilmynd, eins konar hólógrafískri framsetningu. Já, á meðan þú ert, munum við kalla það út úr líkamanum.

Já. Og hvað sem það kann að vera, hvað sem það kann að vera. Já, en við skulum nota bílinn.

Já, þú gætir, þú gætir búið til bíl sem þú gætir búið til og mun gerast. Ef þú treystir þér sjálfum mun það gerast mjög fljótt. Fólk, þetta hefur verið gert frá upphafi.

En fólk, flestir eru að þetta er í raun óséður vélbúnaður kraftaverka. Þannig birtast kraftaverkin. Fólk er í sambandi.

Einhver eins og Jesús hafði til dæmis haft getu til að lækna. Og það hafa verið hundruðir dýrlinga og spámanna sem hafa haft alls kyns hæfileika. En þeir hafa, þeir voru opnir fyrir þessari hugmynd um að sýna ólíkamlegt svið.

Og þeir myndu koma því í framkvæmd með því að vera opnir fyrir þeirri mynd sem þeir hafa skapað. Og þeir sýndu það bara með ferlinu. Nú, meðan á OBE stendur, ertu nær, við skulum bara kalla það myndunina, orkumyndunina, undirbyggingu þessarar myndar.

Og vegna þess að þú ert meðvitað virk, þá er það mjög öflugt ástand. Og þú getur mótað hvaða orku sem þú vilt. Vegna þess að allt efni er orka.

Það er rétt. Þú ert að móta orku. Og nú ertu bara að einbeita þér að því og búa til þessa orkumót sem á endanum verður líkamlegt mót.

Veistu, mér sýnist, eins og þú segir, vegna þess að þú ert með meðvitund í því ástandi, minnir mig á ástandið sem við erum í, í skýrum draumi. Svo spurningin mín verður, gætum við prófað sams konar tækni í skýru draumaástandinu? Sumir í áhorfendum okkar eru líklega, þú veist, afreksglökkir draumórar. Ég hef átt nokkra sjálfur.

Ég held að það þurfi líka æfingu. En með tilliti til hugmyndarinnar um birtingarmyndina, erum við ekki í svona fíngerða ríki samt, þegar okkur dreymir? Já, svo sannarlega. Sama gildir, sama ferli á við í bjartum draumi.

Við höfum getu til að móta og móta raunveruleika okkar í skýrum draumi. Hversu margir staðhæfa, segja sumir rithöfundar að það séu sjö stig af skýrum draumi. Þannig að ég er að tala um skýran draum þar sem þú ert ótrúlega meðvitaður, ekki eitthvað flugrænt, þar sem þú hefur stjórn á veruleika þínum.

Og margir hafa þetta í sínum skýru draumum. Það er til fólk sem er þeirra aðal, við skulum bara segja að þetta sé ein helsta leiðin til að kanna sitt eigið meðvitundarástand, er með skýrum draumum. Og margir í dag hafa þann hæfileika í skýrum draumi að skapa meðvitað það sem þú ert að gera, í vissum skilningi.

Þess vegna er mjög mikilvægt að þú vitir hvað þú ert að gera, svo þú býrð til eitthvað sem þú vilt virkilega í lífi þínu. Vegna þess að við skulum horfast í augu við það, undirmeðvitund þín getur farið villt og skapað hvað sem er, þar á meðal neikvæða hluti. Þannig að við verðum að vera meðvituð um að sem skapandi uppspretta, við skulum segja, þessara orkuforma sem við erum að móta í kringum okkur, verðum við að taka ábyrgð á formunum sem við erum að móta,

Því þau eru framtíðarveruleiki okkar ef við höldum áfram að gera það. svo.

Og samt, ég held að það sé enn svona sveigjanleiki eða sveigjanleiki í þessum vegna þess að þeir eru ekki í þéttasta formi ennþá. Svo aftur verður spurningin, sem er mjög umdeilt mál, er framtíðin í steini? Ég hef tilhneigingu til að halda ekki. Hins vegar held ég að því meiri skriðþunga sem við setjum á bak við tiltekna framtíð, því líklegra er að það geti komið fram.

En það er líka hægt að breyta því út frá því að setja fram annað hugsunarform og vera jafn þrálátur við það. Svo það er stöðugt á hreyfingu, að því er virðist. Ó, algjörlega.

Það er mjög sveigjanlegt ástand. En það sem helst þarf að muna er að við erum aðalleikmaðurinn. Við erum kjarninn.

Allir líta út fyrir sjálfan sig, eða margir leita út fyrir sjálfa sig eftir, segjum bara, aðstoð. Og við erum að horfa í ranga átt þegar við gerum þetta. Það er eins og að horfa út fyrir sjálfan sig.

Það á að vista núverandi kjörtímabil. Búdda sagði það best. Þú veist, við verðum að bjarga okkur sjálfum.

Enginn getur, enginn má, er tilvitnun sem hann gerði fyrir 12 öldum. Og það er mjög satt. Ég meina, við verðum fyrst að taka fulla ábyrgð á öllum sköpunarferlum sem eru undir okkar stjórn, hugsunum okkar, tilfinningum okkar, ástríðu sem við höfum fyrir mismunandi, sem er orka.

Við verðum að vera opin og mjög opin fyrir þeirri staðreynd að við berum ekki aðeins ábyrgð á hverri hugsun og hverri tilfinningu, og við erum stöðugt að spúa þeim út í alheiminn í kringum okkur. Stöðugt. Og þess vegna er mikilvægt að við tökum algera ábyrgð og lítum ekki út fyrir sjálfan þig og bendum þegar þú veist, margir í dag eru alltaf að benda á einhvern sem gerði það við þá, stjórnvöld, kirkjuna, foreldra þeirra, þú veist, hvað sem er.

Þetta er það neikvæðasta af hugsunarformum sem þú getur hug-

sanlega búið til vegna þess að þú gerir sjálfan þig algjörlega afmátug þegar þú gerir þetta. Og þú afneitar getu þína til að skapa þinn eigin veruleika. Ég vil að þú hættir þarna og drekkur vatnssopa.

Vegna þess að þú ert svo ástríðufullur. Taktu smá pásu í eina mínútu. Og þar sem William er að fá sér vatnssopa, vil ég bara vonandi að allir sem hlusta séu virkilega að taka þessa hluti til sín og gefa sér virkilega tíma til að skoða hugsanaformin okkar, hvort sem þau eru jákvæð eða ekki svo jákvæð.

Og í fjarveru þess að taka stjórn á hugsunum okkar, leitast allt sem leitast við að hugsa fyrir okkur, sem er líklega ein helsta ástæðan fyrir því að við erum að ganga í gegnum alla þá deilu sem við erum. Og ég segi að ég get ekki talað fyrir alla. Og ég er með hugmyndafræði sem sem betur fer passar ekki við það.

En við þurfum öll að gefa okkur tíma. Vegna þess að ég held að það sé virkilega verið að ýta á okkur núna til að gera það. Ég hef átt þetta samtal við nokkra í þessum þætti um að ljótleikinn sé svo þungur og þéttur núna.

Á einu stigi getum við hugsað um það sem óvin og illvirkjana. Og á hinn bóginn getur verið að alheimurinn sé mjög, mjög, mjög ströng leið til að ýta okkur að því marki að við getum ekki við því lengur og byrjum að kveikja raunverulega í sköpunarkrafti okkar. Þannig að allt það sem William er að segja á rétt á sér.

Og ég held að ef við getum tekið af okkur trúarlinsurnar, jafnvel til að stöðva þær í smá stund, munum við líka segja, þú veist, ég held að hann sé eitthvað á leiðinni. Og ég held að það sé þess virði tíma okkar að eyða nokkrum augnablikum reglulega í þögn og hugleiða þessa hluti. Svo við getum tekið það næsta skref.

Allt í lagi, ertu aftur með okkur? Já, ég er það. Allt í lagi. Allt í lagi.

Þú veist, ein af stóru spurningunum sem ég held að við verðum öll að spyrja okkur sjálf er, hverju trúum við og hvers vegna? Það er rétt. Hvað styður við trú okkar. Og vegna þess að oft geta þessar skoðanir verið mjög takmarkandi og hamlað okkur í sköpunarferli

okkar.

Þú veist, okkur hefur verið sagt að mörg okkar frá mjög ungum aldri höfum verið, við erum eins konar sett í kassa um hver og hvað við erum og hver hæfileiki okkar er. Og

(Umritað af TurboScribe.ai. Farðu ótakmarkað til að fjarlægja þessi skilaboð.)

## How To Manifest from the OB State: Íslenska - Iceland (part 3) Higher Journeys with Alexis Brooks 9 dec. 2015

(Umritað af TurboScribe.ai. Farðu ótakmarkað til að fjarlægja þessi skilaboð.)

Ó, missti ég þig? Ég held að ég hafi misst William. Allt í lagi, við skulum taka það upp strax. Og ég get sagt fyrir áhorfendur okkar, við vitum að gamla góða Skype okkar ákvað að taka smá pásu, jafnvel þó að við hefðum ekki skipulagt það.

Svo við erum komin aftur núna. Svo skulum við sjá hvort við getum haldið þessu áfram þar sem frá var horfið. Hvað vorum við að tala um? Allt þetta birtast.

Vona að við höfum ekki sýnt rof í sambandi okkar. Já, það var það, ég held að það komi niður á því að við höfum hugrekki til að skoða, þú veist, einn af þeim, og ég mun nota líkingu við eitthvað, hvers vegna það er svona mikilvægt að gera þetta. Þú veist, eitt af grunnatriðum, líklega er aðal grunnkenning mannkyns að við erum líkamlegar manneskjur.

Og eitt af því fyrsta sem ég lærði í utan líkamans, eftir um það bil ár að hafa verið með OBE, er að þegar ég framlengi utan líkamans, myndi manneskjulegt form mitt, karlkyns sjálfsmynd mín, allt þetta byrja að leysast upp. . Hendur mínar myndu leysast upp, fætur mínar myndu leysast upp. Og ef ég lengja reynslu mína utan líkamans meira en, þú veist, það er enginn tími í því ástandi.

En við skulum bara nota hugtakið nokkrar mínútur. Þegar ég framlengi utan líkamans byrjaði allt manneskjulegt form mitt að leysast upp. Og ég varð eins og tár eða meðvitundarhnöttur.

Og svo þegar ég lengdi það enn frekar, varð ég að meðvitundarpunkti. Með öðrum orðum, ég er ekki mannleg, við erum ekki mannleg. Og samt er þetta eitt af stóru trúarkerfum og sennilega undirstaða alls samfélags okkar.

Auðvitað. Og ef það er gallað, ímyndaðu þér bara, ef það er gallað,

Ímyndaðu þér hversu margar aðrar skoðanir um okkur sem við höfum eru gallaðar. Og ekki bara gallað, heldur rangt.

Rangt. Með öðrum orðum, við erum ekki karl og kona. Öll þessi sjálfsmynd sem við tengjum sjálf til að takmarka okkur.

Við erum ekki Kínverjar, við erum ekki Bandaríkjamenn, við erum ekki karl eða kona. Öll þessi auðkenni eru gallaðar spár. Við erum bara hrein meðvitund með ótakmarkaðan getu.

Og þess vegna er mikilvægt að viðurkenna það. Síðan byrjum við, aðeins þegar við viðurkennum fulla getu okkar sem bara skapandi sál, getum við raunverulega byrjað að verða meistarar. Ég vil að þú, ef þú vilt, þetta er í raun eitthvað sem ég held að flestir, ef þeir hefðu ekki fengið reynsluna, ættu erfitt með að ná tökum á sér, Bill.

Og það er það sem þú varst að lýsa. Að því meira sem þú varst fær um að lengja utan líkamans, því minna þéttist þú. Nú, ég veit ekki hvort ég get beðið þig um að lýsa því betur, en kannski útskýrt það aðeins.

Ég er bara að reyna að ímynda mér að ég sé utan líkamans. Og í upphafi, gerum við ráð fyrir því að á fyrstu stigum, þú ert enn nokkuð meðvitaður um jafnvel etheric líkama þinn, við skulum segja. Svo þú ert í þessu ástandi, og þú sérð sjálfan þig, ertu meðvitaður um hendur í þessu ástandi? Ég er ekki að tala um það sem þú ert að horfa yfir líkama þinn sem þú ert að horfa yfir, heldur hvað ertu að sjá í gegnum astral augun í upphafi, og útskrifast síðan eða flytur frá því til þess stigs að þú ert bara punktur ljós.

Ef þú mátt útskýra það aðeins betur. Jæja, flestir í fyrstu utan líkama reynslu, þú heldur sjálfsgetnaði þínum. Svo fyrsta árið var ég ennþá karlmaður.

Ég var alveg eins og ég er núna. Ég var nákvæmlega eins, því það er sjálfsmyndin sem ég hélt um sjálfan mig. Það er aðeins eftir endurtekna reynslu og endurtekna reynslu af því að ferðast út fyrir líkamleg mörk þín, og færa þig inn á við í þessum öðrum víddarhlutum sjálfum þér.

Það er þegar þú byrjar að gera þér grein fyrir því að eiginleiki okkar takmarkast ekki við þetta þrívíddarform, ekki satt? Og það er þegar þú byrjar að, það byrjar að leysast upp, vegna þess að þú þarft ekki lengur að hugsa í smá stund, það er ekkert loft utan líkamans í því ólíkamlega í framhaldinu, allt framhaldslífið, við öll ætlum að deyja. Þar er ekkert loft. Það eru engar sameindir.

Það er engin sameindabygging. Svo hugsaðu málið. Þetta er allt annar leikur með nýjum reglum.

Það er engin þörf á eyrum. Til hvers hefur þú augu? Það er ekkert að sjá. Þú notar huga þinn sem skynjun og hugurinn þinn er að mynda þessar myndir sem þú hefur af sjálfum þér.

En þegar við deyjum, þá er enginn þéttleiki, það eru engar sameindir, allt það sem við erum vön og vön, til dæmis, það er ekkert þyngdarafli, það er enginn massi. Þannig að allir hlutir sem við tökum sem sjálfsgöðum hlut eru horfnir. Og við gerum þér fljótt grein fyrir því að allar reglur raunveruleikans hafa breyst.

Rétt. Og að þú, með öðrum orðum, ef þú vilt fljúga, þá flýgurðu. Það eina sem takmarkar einhvern í utanlíkamsástandi er þeirra eigin sjálfsmýnd og takmörkin sem þeir bera með sér.

Og þetta er það sem takmarkar marga í upphafi, vegna þess að þeir trúa því enn að það séu til, til dæmis ef þú trúir því að þú sért þrívídd mannleg kona, muntu halda áfram að sýna það form og öll takmörk þess forms. Algjörlega. Og ég held að það sé eitthvað, þú veist, allt önnur umræða, en þeir sem hafa staðist það, þú veist, það sagði að þeir festust, kannski er það, þetta eru skilyrðin sem þeir festast við er vegna þess að þeir halda svo fast í þrívíddarkunnugleikann, að þeir eru, þeir hindra sjálfa sig í að fara í gegnum þessi stig og halda áfram að horfa á sjálfa sig frá líkamlegu sjónarhorni.

Ó, algjörlega. Við berum öll okkar eigin takmörk með okkur af því sem við veljum að trúa um okkur sjálf. Og nema þetta er ástæðan fyrir því að það er svo mikilvægt að endurmeta allt.

Vegna þess að meðvitund er ekki mannleg. Meðvitund notar manneskjuformið sem farartæki og tjáningartæki, tímabundna tjáningu í hinum líkamlega heimi. Og þegar þú áttar þig á því, byrjar þú að ná tökum á, ó, Guð minn, ég er ótakmarkað andleg vera með ótakmarkaða getu til að skapa veruleika minn á hvaða hátt sem ég kýs.

Þetta er, þetta er mikil opinberun. Vegna þess að þegar þú samþykkir það í gegnum veru þína, byrja takmörkin að bráðna. Og það gerir ytra form þitt líka, því þau haldast í hendur.

Og þá byrjar þú að verða sífellt ótakmarkaðari í getu þinni til að kanna, segjum bara, annan víddarveruleika. Sem og að koma fram. Og auk ótakmarkaðrar birtingar.

Er það ekki eitthvað? Jæja, leyfðu mér að spyrja þig, hvenær fékkstu þessi skýringarmynd Bill hvað varðar, ó, guð minn, ég er ótakmarkaður? Ég meina, var einhvers konar þröskuldur sem þú fórst yfir, ef svo má að orði komast, í utan líkamans, einhvers konar upplifun sem sagði þér bara, þetta er miklu stærra en ég hélt? Ó, algjörlega. Það var, ég hef lent í allmörgum mismunandi atburðum sem voru alveg átakanlegir fyrir raunveruleikaskyn mitt. Vegna þess að fyrsta árið, ég hang á, ég var bara eins og allir aðrir, ég var, ég var að ganga um etheric stig í ólíkamanum mínum, hegða sér alveg eins og ég myndi gera sem líkamleg manneskja.

Og svo einn daginn, af sjálfu sér, gleymi ég nákvæmlega hvaða ár þetta gerðist. En það var í byrjun áttunda áratugarins. Ég lenti í sjálfsprottinni, það sem ég kalla átakanlega upplifun þar sem ég fann mig skyndilega, það var eins og það væri erfitt að koma þessu á framfæri, en ég fann eins og, beint út fyrir hliðið, þegar ég byrjaði að fá OBE, fann ég sjálfan mig, og hugur minn túlkaði þetta þegar ég var að skjóta upp í gegnum litalög.

Nú auðvitað, nú veit ég betur, ég var að færast inn á við. Það var túlkun huga minn á gríðarlegri meðvitundarbreytingu. Og það var skelfilegt.

Það var ógnvekjandi, því þér finnst þú vera að missa allt þitt, allar hugmyndir þínar um raunveruleikann. En meðvitundarástand mitt var að skjóta upp hvað í gegnum litalög, og til að búa til, vegna skorts á betra orði, því það er handan hugmynda um hugsun og form. En ég fann mig fljóta og það sem ég myndi gera, það sem hugar minn skynjaði sem haf af hreinu hvítu ljósi og meðvitund og þekkingu og bara hreinni ást.

Og það var þegar það sló mig. Ég var ekki lengur mannlegur. Ég var ekki lengur Bill Buhlman.

Ég var eitthvað annað. En ég hélt samt kjarnanum í mér, en ég hafði ekkert form. Og það var þegar ég var vakinn fyrir þeirri staðreynd að guð minn góður, þetta er það sem ég, þetta er ég, án allrar framhliðarinnar, án allra þrívíddar vörpunanna sem ég er að spúa út, handan hugsanaformanna, handan þrívíddarinnar. myndgreiningu og allar vörpun meðvitundarinnar.

Það var þegar ég áttaði mig á því að þetta er það sem ég er í raun og veru. Ég er hæfileikinn til að búa til hvaða form sem ég vil. Og þú veist, í gegnum aldirnar kalla ég það æðri sjálfsupplifunina, vegna skorts á betra orði.

Þetta var fyrsta æðri sjálfsupplifunin mín, þar sem ég fann sjálfan mig handan við allan þrívíddar 3D veruleika. Þú vissir það. Og þetta var svona og þú vissir allt.

Því miður, þegar ég kem aftur til líkamans, var ég aftur orðinn heimskur Bill. En í því ástandi fannst mér ég vera tengdur öllu. Þú ert ekki heimskur Bill.

En svona leið mér. Ég skil. Vegna þess að í augnablikinu, handan tímans, handan rúmsins, handan hugsunarinnar, fannst mér ég vera tengdur og vissi allt.

Ég sneri aftur í líkama minn, ég fann aftur til þess, guð minn góður, þú getur ekki geymt svona upplýsingar eða þekkingu eða hvað þú vilt kalla það. Það hefur verið sagt að ef, aftur, þetta eru umræður og hugmyndir sem hafa komið frá frumbyggjamenningu okkar og el-

stu trúarbrögðum. Og líka hugmyndin um að ef þú værir fær um að halda uppi slíkri þekkingu og í efnislíkamanum, að það gæti í raun tortímt líkamlega líkamanum, að efnislíkaminn er ekki einu sinni hannaður til að geyma svona miklar upplýsingar.

Og svo fyrir þá sem hafa getu til að fara í gegnum hið líkamlega og ólíkamlega, koma til baka þau verk sem eru nauðsynleg, shamanísk menning okkar sem gerir það, það er eins konar jafnvægi og taktur. Svo þú hefur í raun, ég vil nota orðið forréttindi, en er það ekki, er það ekki allt okkar að upplifa? Ó, algjörlega. Það er ekkert sérstakt.

Ég geri það ekki, ég er ekkert sérstakur. Þetta er eitt af því sem ég reyni að kenna öllum í smiðjunum mínum, að á meðan á OBE stendur geturðu krafist þess. Þú getur farið í OBE ástand, farið í geðlíkamann þinn, komið á stöðugleika í geðlíkama þínum og síðan lagt fram þá eindregnu beiðni, eins og að ráða sjálfan þig núna, gert það að kröfu til sjálfs þíns að upplifa þennan innri þátt af sjálfum þér.

Notaðu hugtak sem hljómar hjá þér. Það gæti verið andlegur kjarni núna eða andlegur kjarni núna. Og svo eru sumir opnir fyrir upplifuninni.

Svo það fer allt eftir. Hver einstaklingur er öðruvísi. En með öðrum orðum, ekki taka orð mín fyrir þetta.

Prófaðu það. Gerðu það sjálfur. Það er ein af ástæðunum fyrir því að ég kenni utanaðkomandi reynslu sem ég hef frumkvæði að, er svo að fólk geti fengið þessa djúpu reynslu fyrir sig.

Algjörlega. Heldurðu að fjöldi fólks sem notar þetta sem fasta æfinngu hafi aukist undanfarin ár? Klárlega. Af OBE sem hafa frumkvæði, stundar fólk jóga og hugleiðslu.

Ó, algjörlega. Þeir hafa. Og það er tengt öðrum tegundum af, til dæmis, mörgum jóga, margar gerðir af jóga geta komið af stað OBE.

Jú. Já. Rétt eins og fólk í Ayahuasca getur haft OBE.

Þetta er náttúruleg upplifun. Það er ekki, þú veist, hugtakið utan líkamans er rangnefni. Þetta er í raun upplifun af þínu sanna sjálfi handan líkamans.

Þú fer yfir líkamann, já. En það þýðir ekki að þú þurfir endilega að yfirgefa líkamann. Þú ert virkilega að fara inn á við.

Þetta er spurning um að tengjast aftur við sitt sanna sjálf. Rétt. Skildi.

Það eru í raun engar markalínur. Þú hugsar um þessar aðferðir, þær geta verið mismunandi, þær eru kallaðar hugleiðsluaðferðir og jóga. Og viti menn, ég hef heyrt um fólk sem hefur lent í þessu, ég veit ekki hvort ég hef nokkurn tíma minnst á þetta í loftinu áður, en vinur, góður vinur minn sem mun verða ónefndur, fagmaður sem flaug mikið á einum tímamarki, og hann myndi tala um að sjá sjálfan sig.

Hann fór stundum út úr líkamanum á þessum löngu flugferðum og sá sjálfur mynd af sjálfum sér á væng flugvélarinnar. Ég er ekki að grínast. Já.

Margir hafa þessa reynslu, sérstaklega, við skulum horfast í augu við það, margir af jógunum í 2.000 ár hafa verið úrræði, hafa verið, þeir hafa verið að rifja upp og skrifa um yfirskilvitlega reynslu. Og þetta er ekkert nýtt. Biblían hefur þessa yfirskilvitlegu reynslu.

Jú. Mismunandi helgar bækur í hverri menningu tala um fólk sem fer yfir líkamann og hefur djúpstæða andlega reynslu. En hvað eru þeir eiginlega að gera? Ef þú ert að fara yfir líkamann ertu að upplifa utan líkamans.

Það er rétt. Þetta er bara spurning um merkingarfræði. Þetta er bara spurning um merkingarfræði.

Við ætlum að skilja það eftir þar vegna þess að við erum komin yfir tíma, en þetta var þess virði. Og við ætlum að taka það upp aftur. Þú veist, þú ert alltaf velkominn hingað aftur.

Ég held að áhorfendur okkar, ég vona að áhorfendur okkar njóti þessa, þessa svolítið öðruvísi sjónarhorns sem við tókumst á við í dag og hvernig á að birtast í gegnum utanaðkomandi ástand. Nú, eins og alltaf, vil ég að þú farir fyrir þá sem hafa ekki farið á ótrúlegu vefsíðu hans áður astralinfo.org. Þú munt finna tækni. Þú munt greinilega finna hvar hann ætlar að tala næst, viðburðaáætlun hans.

Þetta er í raun innihaldsrík síða, Bill. Þú hefur staðið þig mjög vel með það. Svo ég hvet þig til að fara þangað.

Við munum hafa það tengt við þetta viðtal. Og eins og alltaf, þakka ég þér kærlega, vinur minn, William Buhlman, fyrir að vera hluti af Higher Journeys Radio. Takk kærlega.

Þakka þér fyrir. Það hefur verið ánægjulegt. Hvern myndir þú vilja standa við hliðina á þér í fullkomlega hugsaðum móttækilegum alheimi? Þessi spurning eins og William varpaði henni fram er til að hjálpa okkur að skilja að þó að við sem líkamlegar verur sjáum kannski ekki augnablik birtingarmyndir fólksins, staðanna og hlutanna sem við gætum viljað hafa í lífi okkar, þá munu hugsanir okkar sem eru til í undirbyggingu raunveruleikans. komast að lokum inn í þrívíddarupplifunina okkar.

Svo við skulum taka ábyrgð á því sem við sköpum. Eins og hann orðaði það svo skýrt, verðum við að læra að vera meistara í okkar eigin sköpunarferli og vera ekki ónæg fyrir ótakmörkuðum breytingum ef við viljum sjá tilætluðum veruleika okkar verða að veruleika. Ég hvet þig til að heimsækja vefsíðu Williams á astralinfo.org til að læra miklu meira um ferlið við sjálfsnám utan líkamans.

Þar finnur þú leiðarvísar og önnur úrræði til að skilja hið öflugga ferli könnunar út úr líkamanum. Eins og alltaf, þakka ég þér fyrir að hafa stillt þig á Higher Journeys Radio. Þangað til næst, ég er gestgjafinn þinn, Alexis Brooks.

(Umritað af TurboScribe.ai. Farðu ótakmarkað til að fjarlægja þessi skilaboð.)