

How To Manifest from the OB State: Svenska - Kingdom of Sweden  
(part 1)  
Higher Journeys with Alexis Brooks 9 dec. 2015

(Transkriberat av TurboScribe.ai. Go Unlimited för att ta bort det här meddelandet.)

Vi har alla hört frasen, tankar är saker. Och även om många kanske tror att den här idén har förtjänst, tänk om du faktiskt kunde se dina tankar formas precis framför dig? Tja, enligt utomkroppslig expert William Buhlman kan vi det. I själva verket, säger han, kan vi inte bara bevittna våra tankar ta form, vi kan manifestera vår verklighet genom tankar i tillståndet utanför kroppen.

Idén med att använda självinitierade OBEs för att manifestera är en vinkel som William säger att han aldrig tidigare har varit med om. Det vill säga tills nu. Lyssna in när han avslöjar en annan dimension till upplevelser utanför kroppen och hur vi kan lägga skapelsens kraft helt i våra händer.

Tja, William, det är alltid ett nöje att ha dig tillbaka på showen och en njutning för vår publik som jag vet älskar att höra allt du har att säga om ämnet upplevelse utanför kroppen. Du vet, ämnet blir aldrig gammalt, inte för mig och jag tror inte för många andra, för det finns alltid något nytt att lära sig. Men idag, du vet, kommer vi att täcka ett område där jag inte tror att du och jag har diskuterat tidigare i den här showen.

Och jag tror att det här, vi sa bara utanför luften, det här är ungefär din fjärde gång tillbaka. Den här gången kommer vi att prata om hur självinitierade OBEs kan användas för att skapa verklighet på det fysiska planet. Det är spännande, eller hur? Ja, det är det.

Och jag tror att det här kommer att bli ert första föredrag om ett sådant ämne i luften. Du nämnde att du tog upp detta. Vi pratar igen om att manifestera, avse och föra vår manifestation eller att föra våra avsikter till manifestation.

Du har nämnt, du har pratat om detta i dina workshops, men inte i

luften. Så jag är väldigt privilegierad att vara den första att ha den här diskussionen med dig. Tja, du vet, jag intervjuade din långvariga vän, Ken Elliott, författare till boken Manifesting 1, 2, 3, för lite mindre än ett år sedan.

Och under vårt föredrag nämnde han hur du har utforskat idén om att manifesteras medan du är i OBE-tillståndet. Jag vill spela ett litet klipp, William, från min intervju med Ken om dina idéer om sådana saker. Och sedan ska jag be dig att utveckla den bakre delen.

Så låt oss lyssna. När du tänker på något börjar det genast bildas i det. Och min vän, William Buleman, som har varit med i ditt program, han nämnde detta, det är bara en sidokonversation en gång.

Och jag bläddrade ut på det. Och jag sa: Vänta lite, vad pratar du om? Du går till andra sidan, han är en utomkroppslig kille, du går till andra sidan, och du ser sakerna på din önskelista som sorterade där borta i olika former av utveckling. Han sa, Ja, det är vad vi ska gå till dem igen.

Och han sa: Ja, låt oss säga att jag vill ha en ny bil. Jag har gjort en önskelista över den här nya bilen, jag kanske lägger handen på den, kanske gör jag det, och vi gjorde inte det här, men vi förskönar bara den här önskelistan. Så kanske du rör den varje dag, du sätter den på din spegel, du bränner ett ljus på den, du hade någon sorts ceremoni eller inte, du bär den i fickan, och du ser den här saken varje dag.

Så han har velat ha en ny bil, vi ska använda honom som ett exempel. Och detta är inte att lägga ord i hans mun, men han gjorde de här önskelistorna. Så ett exempel är en bil, du arbetar på den här bilen i tre veckor, två veckor.

Och i Williams värld är det vår värld också. Men han kan gå ut ur kroppen och se det här och visa kan Judy, han kan se den där bilen bildas, det är som en rökkvist. Det är som en ånga.

Nu kan du titta på ångan där borta och du har dessa kunskaper och att ångan är bilen. Nu, om du har arbetat med det i sex eller åtta

veckor, kanske, eller bara mer intensivt, tänker jag inte sätta en tidsram på det här. Om du arbetade mer på det, skulle den bilen börja bildas, den skulle ta formen av en bil.

Du kunde inte missa det. Det är bilen jag jobbar på. Gör du det lite till, lite till, det börjar få en färgrodnad.

Det kommer så småningom att bli väldigt 3d där borta i andevärlden, fullfärg. Och du vet, det kommer över om dagar eller veckor, inte månader eller år. Och du har byggt detta med dina tankar.

Wow. Tja, du vet, när Ken tog upp dig i vår intervju tidigare i år, i samband med att manifesteras från andevärlden, visste jag att jag var tvungen att ha dig på programmet för att diskutera ämnet eftersom jag tror att det bara finns några mycket viktiga konsekvenser för vad vi pratar om. Så jag vill att du gör det, William, precis vad pratar vi om att manifesteras i OBE-tillståndet? Vad handlar det här om? Tja, grunderna i det är enkelt är att vi lever i ett flerdimensionellt universum, och vi är flerdimensionella varelser.

Och att alla saker och vi måste se på världen i omvänd riktning mot vad många människor ser på den. Människor ser på allt som en form baserad på en fysisk händelse och ett fysiskt objekt och verkligheten är bara fysisk. Men när du väl öppnar ditt sinne för konceptet att universum är flerdimensionellt, och att när vi lämnar våra kroppar, oavsett om det är spontant eller självinitierat, gäller samma sak för nära döden-upplevelser, vi rör oss inåt i de icke fysiska aspekterna av detta flerdimensionella kontinuum.

Så all manifestation börjar inåt som en tankeform, alla manifestationer, hela planeten, allt vi ser omkring oss är en del av ett spektrum av skapelsen. Med andra ord, varje träd, varje hem, allt som omger oss är flerdimensionellt. Och detta bevisas gång på gång, när vi har OBE, eftersom vi börjar gå in i de mindre täta områdena i universum.

Se på det så här, det fysiska är universums epidermis, det är den yttre skorpan. Och när vi lämnar våra kroppar går vi in i den subtila understrukturen. Och som sådan, det är där manifestationen börjar.

Och om vi går tillräckligt djupt in, inser vi att allt omkring oss manifesterades som en tanke först. Allt runt omkring oss är med andra ord en tankeform, vilket förmodligen är det bästa sättet att tänka på det. Det är en mycket subtil projektion av tankeenergi, som är väldigt kreativ, och den börjar ta form.

När vi fokuserar på någon form av sak i våra liv, börjar vi forma den subtila energin som finns runt omkring oss, men vi kan inte se den eftersom den är så subtil. Och vi börjar forma dessa tankeformer. När vi börjar fokusera på ett specifikt objekt spelar det ingen roll vad objektet kan vara.

Och vi gör det här hela tiden. Med andra ord, om du tänker på Ken använder analogin av en bil, vilket är en bra analogi. Om du tänker på en bil, och du vill ha en ny bil i ditt liv, är du mycket enträget eller ihärdiga tankar om detta kommer att börja forma den subtila verkligheten.

Med andra ord kommer tankarna att börja ta form i universums inre dimensioner. Och dessa tankar är början på skapelsen. Skapelsens mekanik är en inåtgående till utåtriktad process.

Det uppträder inte bara magiskt i det fysiska, även om det kan se ut så för oss, plötsligt finns det ett fysiskt föremål, det sker en mekanik. Och den här mekaniken är spännande, eftersom vi är skaparna av detta, just denna tankeform. Och vi gör det hela tiden.

Varje titt på ditt hem, alla, vem som än lyssnar, titta bara runt i ditt hem just nu. Varje enskilt föremål som du äger, som du är omgiven av började med en tanke. Någonstans bestämde du dig, Åh, jag skulle vilja ha det här.

Och så plötsligt, över ibland går det snabbt, men ibland kan det bli längre, ditt hem, varje enskilt föremål, dina möbler, de var alla tankar på en punkt. Det stämmer. Och de blev långsamt, i många fall, tätare, dina tankar börjar ta form i den mentala, låt oss bara kalla det den intellektuella eller mentala dimensionen.

Dessa tankar, vår kreativa kraft, som vi måste ha betydelse för att forma tankar börjar ta form energiskt. Och sedan börjar de, när vi fortsätter att behålla vårt fokus, börjar de bli mer täta tredimensionella. En av de stora fördelarna med OBE är att när du lämnar din kropp går du faktiskt in i de tankekänsliga energidimensionerna.

Och när du gör detta ser många faktiskt dessa tankeformer. Ja, det är vad jag vill komma in på. Förstå det, eftersom de inte är några av dem är bara delvis bildade.

Men det är så många gånger de kan se ut eller uppfattas som en hologramtyp och energihologram som börjar ta form som ett, det kan se ut som ett moln initialt. Det är genomskinligt. Och när vi fokuserar på detta, detta, låt oss bara kalla det för att göra det klart.

Det är som ett moln av icke fysisk energi som börjar ta form till vilken form som helst som vi fokuserar på. Och detta är en understruktur av materia. Var och en av oss formar ständigt vår framtida verklighet genom hur vi manipulerar och fokuserar våra tankar idag.

Detta är skapelsens osynliga mekanik. Vi gör det hela tiden. Absolut.

Jag vill inskjuta något om jag kunde, för du blir djup, djup, djup. Och jag vet att detta är ett ämne som kan ha så många olika dimensioner. Men du vet, hela idén, detta är inte en ny idé, nödvändigtvis, William, i termer av tanke som är föregångaren till manifestation, vare sig det är medvetet eller omedvetet.

Jag tänker alltid på, du vet, du har bett publiken att se sig omkring i sitt hem och bara vara medveten om att allt som de visuellt uppfattar först började som en tanke, vilket jag håller med om. Och speciellt om det är något som du har manifesterat, jag ska dekorera det här rummet och måla en viss färg, som först måste vara en tanke innan det kom till manifestation. Men låt oss prata om den naturliga världen bara för en minut eller två.

Du vet, träden som vi ser och gräset och blommorna, de där två, det måste finnas något medvetande förknippat med det för att de

skulle komma till stånd. Det är här det blir lite djupt för mig. Och jag tror generellt, för vad pratar vi nu om ett medvetet universum som måste tänka den naturliga världen till och med till existens, eller hur? Ja, verkligen.

Allt är medvetande i sin kärna. Så allt har på någon nivå skapats av någon form av medvetande. Rätt.

Och det är ganska spännande, för allt är en manifestation. Du vet, om du vill kan jag dela en berättelse som kan förtydliga detta. Jag skulle älska att du går för det.

I mina workshops berättar jag en historia. Det går tillbaka, ja, för nästan 18 år sedan hade jag ett hus i Michigan. Och vi köpte en helt ny byggare modell hem.

Och det var helt vitt med en vit öppen spis. Och min fru, det här är i det stora rummet eller vardagsrummet, min fru och jag bestämde oss båda för att vi ville få en stenfasad på den öppna spisen. Det var bara en tråkig vit öppen spis.

Så vi gjorde planen, vi plockade ut stenen, vi lät plocka ut en sandstensmantel, jag betalade en entreprenör eller stenhuggare för att utföra arbetet. Men det var, det tog nästan, det här var när Michigan, delar av Michigan blomstrade, jag fick vänta nästan två månader på att entreprenören faktiskt skulle installera fasaden, stenen. Det är också här jag gör mitt OBE-arbete framför brasan vid min soffa framför soffan framför brasan.

Och det är här jag under dagen, vanligen runt klockan ett, gör mycket av mitt OBE självinitierat arbete. Det har varit vad jag har gjort i decennier, samma program. Så under detta är efter att min fru och jag, vi satte en deposition på den här på eldstaden, vi köpte stenen, jag hade faktiskt prover på den öppna spisen på vad stenen, vad den här eldstaden skulle vara när den är klar om sex till åtta veckor .

Så under mina OBEs under denna process, hade jag flera utomkroppsliga upplevelser under denna sex till åtta veckors period. Och

vad som nästan chockade mig, i brist på ett bättre ord, under min första upplevelse utanför kroppen, gick jag för en normal exit. Och när jag lämnade min kropp och observerade min verklighet, märkte jag att det var något annat.

Jag befann mig i vad jag kallar parallellvärlden, närmast det fysiska. Och jag observerade i tillståndet utanför kroppen att den här eldstaden som var platt nu var som ett hologram av, i brist på ett bättre ord, såg det ut som ett ojämnt hologram. Det var att se det var jag kunde se igenom det, men det ändrade sin form till föregångaren till sten.

Det var fortfarande det var lätt och det såg ut som ett hologram från tillståndet utanför kroppen. Och vad jag sedan insåg efter att ha stirrat på det en stund, att jag började observera energin, den osynliga skapelsemekaniken är att våra tankar, min fru och jags tankar om att manifesteras detta hade börjat forma den icke-fysiska parallella världen som är en understruktur av min fysiska värld. Och jag hade vi kollektivt börjat förändra materiens understruktur energiskt med våra tankar.

Med andra ord, denna eldstad började ta form energiskt i den icke-fysiska dimensionen. Och det är detta som är skapelsemekaniken. Detta är vad vi gör hela tiden när vi fokuserar på en kreativ handling eller process i våra liv.

Och det här säger bara tydligt att vi påverkar materiens understruktur, vilket är den icke-fysiska dimensionen parallell med oss. Och detta är byggstenarna i hela skapelsen. Det hela börjar från de inre dimensionerna och arbetar sedan utåt i materien.

Det är bara helt fascinerande. Mer än fascinerande. Det här är jag alltid tvekar att använda det ordbeviset.

Men om någon behövde, låt oss bara säga, starka bevis för att det är precis så det fungerar. Och det här är inget du trollat. Detta är något du observerat.

Du får verkligen se att du kallar det understrukturen. Vi kan kalla det

den osynliga infrastrukturen, inte så osynlig för hur detta faktiskt fungerar. Jag tycker det är fantastiskt.

Och vi gör alla detta. Vi gör alla detta. Och så det du säger är att om vi skulle aktivt, kanske till och med i ett meditativt tillstånd, men i ditt fall, i ett självinitierat OBE-tillstånd, så är det en möjlighet att kanske checka in för att se hur våra önskningar kommer att förverkligas .

Ja. Detta är också vad jag känner att synska läser runt omkring oss när de börjar. Folk säger, vad är en synsk läsning egentligen? Människor får läsningar för framtiden.

Många synska, känner jag, tar faktiskt upp de tankeformer som finns runt omkring oss eftersom vi bär detta i vårt energifält. Vi bär vår framtid. Om du är fixerad vid vad det än kan vara, är det en del av ditt energifält.

Och synska som är synska i gamla dagar när jag växte upp, de kallas känsliga. De är känsliga för energi. De är också känsliga för tankeformer, vilket är energi.

Och de tar upp denna framtid som ni börjar bygga i ert eget energifält. Det är en fråga, och det här är en mycket viktig process som vi alla, det här är en del av en av anledningarna till att vi är i en fysisk kropp. Vi lär oss hur man är medvetet kraftfulla och effektiva skapare av en verklighet.

Absolut. Och när vi börjar inse att vi är den kreativa kraften, och detta är en del av den träning vi går igenom. Men väldigt få människor är medvetna om det.

De tror att deras värld styrs av tur och en slump. Men så småningom måste vi växa upp och lära oss att vi är den kreativa energikraften. Det stämmer.

Och vi måste lära oss att lära oss trafikreglerna. Hur hanterar vi vår energi? Hur hanterar vi vår kreativa kraft så att vi kan bygga det liv vi vill, istället för att vara resultatet av andras tankar? Rätt. Jag

tänkte bara säga andras tankeformer, för om vi inte medvetet skapar verklighet, finns det många människor som gärna skulle göra det åt dig.

Och jag tror att det har varit vår världs historia, ärligt talat. Och det är det som orsakar många av problemen i världen, är att det finns en kollektiv tanke. Tankar är väldigt kraftfulla.

Nationer har kollektiva tankar. Religioner har kollektiva tankar. Och ju fler människor som är involverade i skapandet av dessa tankeformer, desto mer kraftfulla blir dessa tankeformer.

Och människor manipuleras på sätt och vis av de kollektiva tankeformerna. Och många av dessa är negativa, som vi ser i världen idag, dessa grupper som går runt och dödar människor. Varför dödar de? De dödar dem för en idé.

Det är en idé de dödar för. En idé är en tankeform. Det stämmer, ja.

Så vi måste lära oss att ta kontroll över våra egna tankeformer, inte bara så att vi kan vara effektiva skapare av vår egen verklighet, utan också så att vi inte manipuleras som dockor av andra gruppers tankeformer som alltid finns i vår miljö, eftersom de är en del av vårt livsvillkor. Regeringen lägger med andra ord ut tankeformulär. De är kollektiva.

Media lägger ut tankeformer. Det är ständigt manipulerat eller potentiellt flyttat. Och manipulerad är nog ett väldigt bra ord.

Betingad från födseln, ofta, av vissa trossystem. Och sedan indoktrineras vi som barn av dessa koncept som vi tror om oss själva och vår verklighet. Och alla dessa är tankeformer som påverkar oss.

Så vi måste lära oss att inte bara vara den kraftfulla skaparen av våra egna tankeformer, utan att också inse och lära oss att försvara dig från andra människors tankeformer som på något sätt, låt oss bara säga, manipulera ditt medvetandetillstånd. Rätt. Ha absolut inte ditt bästa för ögonen.

Och jag tycker att du gör en mycket bra poäng. Det här är en kraftfull sak. Vi har hört lite sken av detta förut, den tanken är skaparen.

Det föregår skapelsen. Och ändå vet jag inte att folk verkligen tar detta till sig. Du pratar om kollektivt tänkande och tankar från våra så kallade maktstrukturer, tankeformer som de har och avsikter.

Och inte bara för att det finns en väldigt, väldigt, uppenbarligen vet de hur det här fungerar och de vet vad som krävs för att skapa verklighet baserad på ihärdiga tankar. Men inte bara gör de det, Bill, jag tror att i indoktrineringsprocessen, de får våra tankar eller de kollektiva tankarna att vara i linje med deras, vilket tillför ännu mer juice, om du så vill, till sannolikheten för manifestation. Åh, absolut.

Titta på alla de saker som vi har blivit indoktrinerade att tro från födseln. Rätt. Och alla som tror att de inte är indoktrinerade, de måste ställa sig en fråga.

Vad skulle du tro idag om du föddes i Iran eller Kina? Vad skulle ditt trossystem vara? Vad skulle din religion vara? Vilken skulle vara din nationalflagga som du skulle försvara med ditt liv? Allt om din tro idag skulle förändras och förskjutas. Så vi har alla blivit indoktrinerade av vårt samhälle och vår kultur. Och ofta var indoktrineringen inte nödvändigtvis till vår fördel.

Det är ofta till förmån för kollektivet. Det är inte till förmån för individen. Inga.

Och det är det vi alltid måste vara försiktiga med. Jag menar, titta på trossystemen idag och hur vissa av dem är så otroligt skeva och farliga. Och ändå, miljoner och åter miljoner människor tror på dessa trossystem där, du vet, i princip måste du döda någon som inte håller med dig.

Ja. Och det frodas i världen. Det är det säkert.

Det är inget annat än en tankeform skapad av ett kollektiv som sprider sig över hela världen. Det är vad jag menar med att vi måste vara försiktiga. Det finns ett gammalt talesätt, tro inte på allt du

tänker.

För vi måste vara starka nog att ha steget utanför oss själva lite grann och granska vår egen tro. Varför tror du på det du gör? Vilka bevis stöder din tro? Varför känner du som du gör om vissa saker? Är det för att du från födseln var betingad att tro på ett visst sätt, vilket ofta är fallet? Naturligtvis. Jag menar, det krävs verkligen lite ansträngning och mod att undersöka din egen tro och se, är du verkligen en fri tänkare som du kanske tror att du är? Eller är du bara en marionett av religioner och regeringar och medias kraftfulla trossystem? Tja, du vet, du och jag har haft diskussionen, jag tänker ganska många gånger på att även ordet tro och publik förmodligen kommer att bli trött på att jag säger det, men jag tycker att det förtjänar att upprepas.

Tanken på tro, William, för mig, bara på dess ansikte har alltid inneburit tvivel. Antingen vet du något eller så gör du det inte. Och om du vet det, så behöver du inte tro.

Så jag tror att hela idén om att tro på vad som helst är fundamentalt felaktig. Det är en annan dimension av diskussion, och ändå är den relevant här. Ja, det är det.

Ja, det är väldigt relevant. Men jag ville, allt detta är relaterat eftersom jag tror att det kommer att kräva den här sortens rättfärdiga indignation som jag hör i din röst och det där modet att undersöka hur vi har kommit fram till den världsbild och de ideologier som vi som individer bär på, och börja sedan vända den banan för att göra de bra saker som vi är ämnade att göra, och det är att skapa genom tankeform. Jag vill att du berättar en annan historia, om du inte har något emot det, för jag tycker att det är det coolaste.

Du vet, du nämnde Kina för några ögonblick sedan i ett inte så bra sammanhang, men låt oss prata om din önskan att vilja tillbringa en längre vistelse i Kina och hur du kan ha använt dina tankeformer och manifestation för att förverkliga det.

(Transkriberat av TurboScribe.ai. Go Unlimited för att ta bort det här meddelandet.)

How To Manifest from the OB State: Svenska - Kingdom of Sweden  
(part 2)  
Higher Journeys with Alexis Brooks 9 dec. 2015

(Transkriberat av TurboScribe.ai. Go Unlimited för att ta bort det här meddelandet.)

Åh ja, jag har alltid varit fascinerad av kinesisk kultur och deras möbler. Min fru och jag hade faktiskt gått ut och köpt en hel massa kinesiska möbler. Och jag minns att jag sa till min fru att, och jag har studerat Kina av någon anledning, kanske det är ett tidigare liv.

Jag tänkte säga, kanske. Kanske, men jag har alltid varit fascinerad av kulturen och historien om inte bara Kina, utan stora delar av Asien. Så här är vi, vi gick ut och köpte detta vackra kinesiska skåp och bord och en massa andra möbler.

Och se och se, medan vi för dessa diskussioner, är min fru plötsligt, och det är så, nu talar vi om en tankeform byggnad, genom denna handling, av mitt intresse för Kina och att köpa möbler och manifesteras möbler och ta med den i huset. Se och se, inom en vecka erbjöds min fru faktiskt en tjänst hos, hon arbetade på General Motors och hon erbjöds en tjänst i Shanghai, Kina, för ett treårigt uppdrag. Herregud.

Så, och det här är inom, jag svär att det var en vecka. Till och med min fru säger, sa hon, skojar du med mig? Så direkt ringde hon mig och sa att jag precis erbjöds ett treårigt uppdrag i Shanghai. Hon sa, vill du göra det? Och jag sa, absolut.

Herregud. Ja, låt oss gå. Så det gjorde vi.

Hon tog det treåriga uppdraget. Det slutade med att vi stannade i fyra. Vi gillade det så mycket.

Och vi bodde i Shanghai i fyra år. Men detta var på grund av den tankeform som skapades. Det var en del av processen.

Det är ingen slump. Allt handlar om energi. Universum handlar om

manifestationen, och låt oss bara kalla det formning av energi, och sedan hur det manifesterar sig i våra liv, och hur öppna vi är.

Och det här är en annan sak. Man måste vara öppen för förändring, öppen för olika saker. Många människor vill manifesteras saker i sina liv, men de är rädda för förändring.

Och en stor del av manifestation handlar om att öppna ditt medvetandetilstånd för att vara nästan obegränsad förändring. Och det är då saker och ting händer snabbt. Det är en mycket viktig punkt.

Det är en mycket viktig punkt. Det har du rätt i. Alla vill ha en förändring i omständigheterna, men kanske inte en vaneförändring eller en förändring i vana som skulle göra plats för något stort som detta.

Jag vill veta. Jag visste inte om det var något som du tydligt hade för avsikt i ut-ur-kroppen eller om det bara hände. Och det verkar som om det var det senare, men det hände inte.

Jag tror, Bill, att det är mer än tanken vid det här laget. Detta var ren passion som hade saften för att förverkliga denna idé. Åh, ja.

Och passion är saften av en tankeform. Det stämmer. Det är det som aktiverar det.

Rätt. Rätt. Det kan inte vara en tanke i sig.

Du vet, många människor, de hör, åh, jag ska bara recitera denna bekräftelse, men utan att lägga vårt hjärta i det, bokstavligen, saknar det mycket energisk juice. Så uppenbarligen var det något på gång där. Jag tycker det är bara fantastiskt.

Nåväl, låt oss prata igen. Från luften pratade vi lite om någon som jag har skrivit lite om, och jag tycker att hans koncept eller filosofi är ganska intressant. Och det är Henri, eller Henry, hur du än vill säga det, franske filosofen, Henri Corbin.

Hans idéer om sådana saker, som han kallade det imaginala riket

eller mundus imaginalis. Det är bokstavligen, som han beskrev det, en dimension av tillvaron där våra sinnen har kraften att skapa ett scenario och föra ner det till det fysiska planet som en faktisk manifestation. Jag tror att det är detta vi pratar om, eller hur? Bara olika ord för att beskriva denna mindre tätare och mycket potent dimension av rymden.

Ja, det tror jag att det är. Det är den parallella energivärlden som stöder all materia. Folk ger det olika namn.

En teosof har kallat den astral. Det har varit många olika namn. Yogis har sin egen term för det.

Men allt är samma sak. Det är en parallell energivärld som existerar. Det är inte skilt från oss.

Det är här. Det är nu. Alla dimensioner finns här och nu.

De vibrerar bara på en mindre tät nivå. Men allt finns här. Och det är en sak som jag tycker att det är viktigt att få fram.

Många människor tänker på detta koncept av himlen som ett imaginärt rike skilt från oss. Och de icke-fysiska världarna är någonstans uppe eller var som helst. Och ingenting kunde vara längre från sanningen.

Vi är flerdimensionella. Vi finns för närvarande i alla dimensioner. Och alla dimensioner finns inom oss.

De är alla här. De är lika nära som vårt hjärtslag. Det är som att nivåer av densitet förmodligen är ett tydligare sätt att uttrycka det.

Varje inre dimension blir gradvis mindre tät och mer tankekänslig. Och det är det som är intressant. Mer tankekänslig.

För det är därför våra tankar kan forma dessa tankeformer väldigt, väldigt enkelt och snabbt. För de är inte längre täta. Och när vi rör oss inåt inom oss själva, som är in i universum, blir varje universum eller varje dimension som vi går in i ännu mindre tät och mer tan-

kekänslig.

Så vår kropp är som slutresultatet av en kedja av händelser. Och så är den kreativa processen. Eftersom vi är ett mikrokosmos av universum.

Rätt. Och så tänker jag hela tiden på när du ber folk att titta runt i sitt rum och titta på möblernas täthet. Samma sak.

Det är våra kroppar, TV:n. Det är slutresultatet av något som började i en mindre täthet, jag använder ordet utrymme, men det är verkligen en brist på utrymme, ärligt talat. Du vet, allt är här och nu.

Det finns ingen separation. Och jag tycker att det är en viktig punkt att betona. Ingen fråga.

Och, du vet, när du pratar om det där psykiska eller det mediet, ja, mer exakt, känsligt, tror jag, är det ord du använder som kan läsa. Och jag håller med dig som kan läsa, läsa eller ta upp vissa subtila energiska tankeformer runt en person. Du vet, du talar om att dessa mindre täta områden är samtidigt samtidigt men samtidigt med de täta områdena, vår egen aura.

Det bär vi med oss i vår egen aura. Så de där täta fickorna, om man så vill, finns runt omkring oss på samma gång. Åh, absolut.

Ja, allt, allt, vår framtid är vi är just nu, just i detta ögonblick skapar och formar vi alla vår framtid energiskt med just de tankarna som vi fokuserar på. Och i många fall förnekar vi vissa aspekter av det genom den negativa energi som vi kastar ut. Det stämmer.

Jag menar, det är det inte. Och sedan den andra aspekten av det är att vara öppen för dessa förändringar som sker. Så det finns, det är ett kontinuum av skapande som alltid är under bearbetning.

Det är ganska fantastiskt. Jag känner starkt att det är en av anledningarna till att vi är i en kropp, vi måste lära oss genom försök och misstag för att bli mästare i vår egen kreativa process. Och jag har använt en analogi många gånger tidigare, alla pratar om himlen,

och det här konceptet om himlen och hur det skulle vara, ja, låt oss föreställa oss om himlen var en verklighet som omedelbart tycks lyhörd.

Du måste fråga dig själv, och jag bad dina lyssnare att ställa en fråga till dig själv. Och det vill säga, vem skulle du vilja ha stående bredvid dig i ett perfekt omedelbart tankeresponsivt universum? Vem skulle du lita på att ha bredvid dig? Vem skulle du vilja ha bredvid dig har en mogen, perfekt kontroll över sina tankar, där de bara projicerar positivt, var de är, med andra ord, det är, det blir, det blir lite läskigt. För hur många människor känner du som är så upplysta? Och detta är en av anledningarna till att jag känner att vi är i en kropp.

Vi är som, på ett sätt, det är som, det är en träningsplats som är en träningsplats för människor att lära sig hur man inte bara blir tillräckligt disciplinerad för att kontrollera sin egen manifestationsprocess. Och var placerar du tankemänniskor, låt oss kalla dem bara icke fysiska människor, människor som är odisciplinerade i sin kreativa tankeprocess, du sätter dem i en långsammare molekylär miljö där de inte kan göra någon skada. Vilket naturligtvis är där vi är just nu.

Så det är, det är som en, det är som universums lekhage. För de som inte har kontrollerat, inte har lärt sig hur man utvecklar och kontrollerar sina tankeskapelser, du sätter dem på en plats där det inte bara saktas ner, utan det är så tätt att du verkligen måste fokusera och verkligen ha en stark avsikt att skapa . Och det är vad jag känner är en del av träningsplatsen är, det är en långsammare molekylär träningsplats för att utveckla medvetandet, bara för att kunna få fart på det igen, där vi kan, när vi väl blir mästare och bevisar att vi är mästare över vår egen kreativa process, och vi kommer inte att göra någon skada, först då är vi verkligen tillräckligt utvecklade och kan uppgradera oss till de högre dimensionella verkligheterna där vi kan samexistera i ett omedelbart tankekänsligt universum.

Så, du vet, det var nästa fråga jag skulle ställa till dig, du slog mig på ett sätt. Och det är hela den här idén om att du har pratat om otaliga gånger i tillstånd utanför kroppen, vad du har sett är en omedelbar tanke som reagerar, allt du tror att jag är i Kina, och du är

där, eller jag är 20 år yngre, och du är det direkt. Och som du sa, men för att föra in dessa tankar i 3d tar det längre tid, eftersom vi pratar om en separation, eller uppfattningen av en separation av tid och rum på 3d, medan i OBE eller astralt tillstånd, de måtten finns inte.

Men jag antar att min fråga är, för kom ihåg, vi försöker ta reda på hur vi kan använda en regelbunden övning av OBE som inte en lekplats, utan ett utrymme att manifesteras. Du går i det astrala, säg mig om jag har rätt i det astrala eller utomkroppsliga tillståndet, eftersom vi saknar tid och rum, vi befinner oss på en omedelbart eftertänkt plats. Här är vi inte.

Men målet är att ta det därifrån och hit. Jag vet inte ens vad frågan är. Men det finns en likhet där, vi försöker föra den där manifestationen som är omedelbar dit hit.

Ja. Och vi har den förmågan. Under ett tillstånd utanför kroppen, om du har utvecklat självkontroll under sig själv, är det därför jag undervisar, som ni vet, på Monroe Institute, jag gör en sexdagars workshop om självinitierad och kontrollerad utforskning utanför kroppen.

Det kallas för OBE-intensiv. Och en stor del av utbildningen som jag undervisar på Institutet är inte bara hur man får en upplevelse utanför kroppen, utan hur man kontrollerar den för att stabilisera ditt energifält. Och det här är vad vi egentligen diskuterar.

Du måste kunna inte bara lämna din kropp självinitierad, kontrollera den, vilket är en inlärningsprocess, naturligtvis, för då måste du komma över alla rädslor du kan ha. Och då måste du stabilisera ditt energifält. När du väl blir, låt oss bara säga, adekvat på att stabilisera ditt icke fysiska energifält, kan du börja manipulera miljön runt dig genom din fokuserade avsikt.

Och genom manipulationen av din med andra ord, genom hur du fokuserar. Kom nu ihåg att den astrala är att nästa nivå upp inte är den astrala, det är en tätare region. Jag kallar det, jag såg många förr, de har kallat det för det eteriska, jag kallar det bara för paral-

llevärlden.

Det området är fortfarande väldigt tätt, vi måste gå till nästa nivå, som är den astrala. Och även det är inte helt omedelbart, bara tills du kommer in i den rena tankens tankevärld är ett ögonblick. Det finns fortfarande en fördröjning för de flesta människor i astralen, men du är mycket närmare källan.

Så om du är, låt oss bara säga, för de som har utvecklat förmågan att stabilisera sin energikropp i den astrala dimensionen, kan de börja, låt oss bara säga, manipulera energin runt dem. De kan manipulera kan skapa de energiformer de väljer. Och de kan stabilisera dessa energiformer genom just de tankar som de har.

Eftersom miljön, kom ihåg, denna miljö är 1000 gånger mer subtil än en fysisk. Och du kan bara fokusera på vad det än må vara. Och du kan börja manifesteras det inför dig.

Det är en fantastisk process. Du kan bevittna detta själv, det har jag. Ja, det kan du.

Med andra ord, vad du kan göra är att skapa energiformen av något som kommer att manifesteras sig i den fysiska världen. Det är vad de gamla formerna av magi egentligen handlade om. De skulle gå inåt i ett förändrat tillstånd, och de skulle göra förändringar av och detta är vad shamaner också är kända för att göra.

Shaman är kända för att göra ändringar av de osynliga dimensionerna för att påverka scenen eller de tätare dimensionerna. Och du gör detta genom att bara stabilisera ditt energifält och fokusera på vad du än vill skapa i ditt liv. Och du tar det till, låt oss bara säga, 3d-form i den astrala.

Och det här är nu vad du har gjort är att skapa en ny form, formen, understrukturen av en ny skapelse i den fysiska världen. Jag har den här visionen av ett gips när du gjuter något, till och med ett tandgips, vad som helst, du vet, en mögel, som du sa, så det här är en punkt, en problematik. Det här är något som jag verkligen skulle vilja hålla fast vid ett litet tag, för, återigen, allas upplevelse kommer

att vara lite annorlunda.

Men jag tror att det finns ett mönster som vi ser dyka upp. Så låt mig se om jag förstår det här, William, om låt oss säga att jag medvetet har i min 3d-form, i min hjärna, jag tänker att jag vill manifesteras, okej, vi använder en bil, för det togs upp tidigare med något enkelt, jag vill manifesteras en viss typ av bil, du tänker att du medvetet kan gå in i OBE-tillståndet, det finns flera steg som måste bemästras först, inte minst av dem är att stabilisera det energifältet . Och då är du vad du är, vad gör vi här? Vad är nästa? Tja, det här är bilarna, då skulle du bara fokusera på bilden eller bilden av en bil i ditt sinne.

Och själva handlingen att göra det kommer att skapa den yttre energibilden av en bil på astralen. Så du skulle se att du beskrev det tidigare som ett hologram, en sorts holografisk representation. Ja, medan du är, kallar vi det ur kroppen.

Ja. Och vad det än må vara, vad det än må vara. Ja, men låt oss använda bilen.

Ja, du kan, du kan skapa en bil som du kan skapa och kommer att hända. Om du litar på dig själv kommer det att ske väldigt snabbt. Människor, detta har gjorts sedan tidernas begynnelse.

Men människor, de flesta människor är att detta verkligen är den osynliga mekaniken i mirakel. Det är så mirakel uppenbaras. Människor är i anslutning.

Någon som Jesus, till exempel, hade haft förmågan att hela. Och det har funnits hundratals helgon och profeter som har haft alla möjliga möjligheter. Men de har, de var öppna för denna idé om att manifesteras en icke-fysisk värld.

Och de skulle förverkliga det genom att vara öppna för den bilden de har skapat. Och de manifesterade det bara genom processen. Nu, under en OBE, är du närmare, låt oss bara kalla det formationen, energibildningen, till understrukturen av denna bild.

Och eftersom du är medvetet aktiv är det ett mycket kraftfullt tillstånd. Och du kan forma vilken energi du vill. För all materia är energi.

Det stämmer. Du formar energi. Och nu fokuserar du bara på det och skapar denna energiform som så småningom kommer att bli en fysisk form.

Du vet, det verkar för mig, som du säger, eftersom du är medveten i det tillståndet, påminner mig om det tillstånd vi är i, i en klar dröm. Så min fråga blir, kan vi prova samma typ av teknik i tillståndet med klardrömmar? Vissa i vår publik är förmodligen, du vet, fulländade klarsynta drömmare. Jag har haft ett par själv.

Jag tror också att det kräver övning. Men när det gäller hela idén om manifestation, är vi inte i den sortens subtilare värld ändå, när vi drömmer? Ja, verkligen. Detsamma gäller, samma process gäller i en klar dröm.

Vi har förmågan att forma och forma vår verklighet i en klar dröm. Hur många människor uppger, säger vissa författare att det finns sju nivåer av en klar dröm. Så jag pratar om en klar dröm där du är otroligt medveten, inte någon flyktig sak, där du har kontroll över din verklighet.

Och många människor har detta i sina klara drömmar. Det finns människor som är deras huvudsakliga, låt oss bara säga att detta är ett av de viktigaste sätten att utforska sitt eget medvetandetilstånd, är genom klarsynta drömmar. Och många människor idag har förmågan att i en klar dröm att medvetet skapa det du gör, på sätt och vis.

Det är därför det är väldigt viktigt att du vet vad du gör, så att du skapar något som du verkligen vill ha i ditt liv. För låt oss inse det, ditt undermedvetna kan gå vilda och skapa vad som helst, inklusive negativa saker. Så vi måste vara medvetna om att som den kreativa källan, låt oss säga, till dessa energiformer som vi formar runt oss, måste vi ta ansvar för de former som vi formar, eftersom de är vår framtida verklighet om vi fortsätter att göra det. så.

Och ändå tror jag att det fortfarande finns den här typen av formbarhet eller böjlighet för dessa eftersom de inte är i den tätaste formen ännu. Så återigen blir frågan, som är en hett debatterad fråga, är framtiden huggen i sten? Jag tänker inte. Jag tror dock att ju mer fart vi lägger bakom en given framtid, desto mer sannolikt kan det manifesteras sig.

Men det kan också ändras baserat på att man lägger ut en annan tankeform och är lika ihärdig med det. Så det är ständigt i förändring, verkar det som. Åh, absolut.

Det är ett väldigt formbart tillstånd. Men det viktigaste att komma ihåg är att vi är den centrala spelaren. Vi är kärnan.

Alla ser utanför sig själva, eller så söker många människor utanför sig själva efter, låt oss bara säga, hjälp. Och vi tittar åt fel håll när vi gör det här. Det är som att titta utanför sig själv.

Den aktuella termen ska sparas. Buddha sa det bäst. Du vet, vi måste rädda oss själva.

Ingen kan, ingen får, är ett citat som han gjorde för 12 århundraden sedan. Och det är väldigt sant. Jag menar, vi måste först ta fullt ansvar för alla kreativa processer som är under vår kontroll, våra tankar, våra känslor, passionen som vi har för olika, vilket är energi.

Vi måste vara öppna och väldigt öppna för det faktum att vi inte bara är ansvariga för varje tanke och varje känsla, och vi spyr ständigt ut dessa i universum omkring oss. Ständigt. Och det är därför det är viktigt att vi tar totalt ansvar och inte tittar utanför dig själv och pekar när du vet, många människor idag pekar alltid ut fingret mot någon som gjorde det mot dem, regeringen, kyrkan, deras föräldrar, du vet, vad som helst.

Detta är den mest negativa av tankeformer du kan skapa eftersom du helt avstyrker dig själv när du gör detta. Och du förnekar din förmåga att skapa din egen verklighet. Jag vill att du stannar där och tar en klunk vatten.

För att du är så passionerad. Ta en liten paus i en minut. Och när William tar en klunk vatten, vill jag bara hoppas att alla som lyssnar verkligen tar dessa saker till hjärtat och verkligen tar sig tid att undersöka våra tankeformer, vare sig de är positiva eller inte så positiva.

Och i avsaknad av att ta kontroll över våra tankar, försöker allt att tänka för oss, vilket förmodligen är en av de största anledningarna till att vi går igenom alla de stridigheter vi är. Och jag säger att jag inte kan tala för alla. Och jag har några ideologier som lyckligtvis inte hänger ihop med det.

Men vi måste alla ta oss tid. För jag tror att vi verkligen pressas just nu att göra det. Jag har haft det här samtalet med flera personer i det här programmet om att fulheten är så tung och tät just nu.

På ett plan kan vi tänka på det som en fiende och de ogärningsmän. Och å andra sidan kan det vara att universum är ett väldigt, väldigt, väldigt strikt sätt att pressa oss till en punkt där vi inte kan ta det längre och börja verkligen tända vår kreativa kraft. Så allt vad William säger har förtjänst.

Och jag tror att om vi kan ta av trons linser, även för att skjuta upp dem en liten stund, kommer vi också att säga, du vet, jag tror att han är inne på något. Och jag tror att det är värt vår tid att regelbundet spendera några ögonblick i tystnad och begrunda dessa saker. Så vi kan ta nästa steg.

Okej, du är tillbaka hos oss? Ja, det är jag. Okej. Okej.

Du vet, en av de stora frågorna jag tror att vi alla måste ställa oss själva är, vad tror vi på och varför? Det stämmer. Det som stödjer vår tro. Och eftersom dessa föreställningar ofta kan vara väldigt begränsande och hämmande i vår kreativa process.

Du vet, vi har fått höra att många av oss från mycket ung ålder har varit det, vi är typ placerade i en ruta av vem och vad vi är och vilka våra förmågor är. Och

(Transkriberat av TurboScribe.ai. Go Unlimited för att ta bort det här meddelandet.)

How To Manifest from the OB State: Svenska - Kingdom of Sweden  
(part 3)  
Higher Journeys with Alexis Brooks 9 dec. 2015

(Transkriberat av TurboScribe.ai. Go Unlimited för att ta bort det här meddelandet.)

Åh, tappade jag dig? Jag tror att jag tappade William. Okej, låt oss plocka upp det direkt. Och jag kan säga för vår publik, vi vet att vårt gamla goda Skype bestämde sig för att ta en liten paus, även om vi inte hade planerat det.

Så nu är vi tillbaka. Så låt oss se om vi kan fortsätta där vi slutade. Vad pratade vi om? Allt detta manifesterar sig.

Hoppas att vi inte visade avbrottet i vår anslutning. Ja, det var det, jag tror att det verkligen handlar om att vi har modet att verkligen undersöka, du vet, en av de, och jag ska använda en analogi av något, varför det är så viktigt att göra det här. Du vet, en av grunderna, förmodligen är mänsklighetens främsta grundprincip att vi är fysiska människor.

Och en av de första sakerna jag lärde mig i mina utomkroppsliga upplevelser, efter ungefär ett år av att ha haft OBEs, är att när jag förlänger mina utomkroppsliga upplevelser, skulle min humanoida form, min manliga identitet, allt detta börja lösas upp. . Mina händer skulle lösas upp, mina fötter skulle lösas upp. Och om jag förlänger min utomkroppsliga upplevelse med mer än, du vet, det finns ingen tid i det tillståndet.

Men låt oss bara använda termen några minuter. När jag förlängde mitt tillstånd utanför kroppen började hela min humanoida form att lösas upp. Och jag blev som en tår eller ett klot av medvetande.

Och sedan när jag förlängde det ytterligare, blev jag en punkt av medvetande. Med andra ord, jag är inte människa, vi är inte människor. Och ändå, det är ett av de stora trossystemen i och förmodligen grunden för hela vårt samhälle.

Naturligtvis. Och om det är felaktigt, tänk dig bara, om det är felaktigt, föreställ dig hur många andra uppfattningar om oss som vi har som är felaktiga. Och inte bara felaktig, utan falsk.

Falsk. Med andra ord, vi är inte män och kvinnor. Alla dessa identiteter som vi förbinder oss själva för att begränsa oss.

Vi är inte kineser, vi är inte amerikaner, vi är inte män eller kvinnor. Alla dessa identiteter är felaktiga projektioner. Vi är bara rent medvetande med obegränsade möjligheter.

Och det är därför det är viktigt att inse det. Sedan börjar vi, först när vi till fullo erkänner vår fulla förmåga som bara en kreativ själ, kan vi verkligen börja bli mästare manifestatorer. Jag vill att du, om du vill, det här är verkligen något som jag tror att de flesta människor, om de inte hade haft erfarenheten, skulle ha svårt att komma runt, Bill.

Och det är vad du precis beskrev. Att ju mer du kunde förlänga ditt tillstånd utanför kroppen, desto mindre tät blev du. Nu vet jag inte om jag kan be dig att beskriva det bättre, men kanske utveckla lite.

Jag försöker bara föreställa mig att jag är utanför kroppen. Och till en början, antar vi att du i de inledande stadierna fortfarande är något medveten om även din eterkropp, låt oss säga. Så du är i detta tillstånd, och du ser dig själv, är du medveten om händer i detta tillstånd? Jag pratar inte om vad du tittar över din kropp som du tittar över, utan vad du ser genom dina astrala ögon initialt, och sedan uppgraderar eller migrerar från det till den punkt där du bara är en punkt där ljus.

Om du får utveckla det lite mer. Tja, de flesta människor i de första ut-ur-kroppsupplevelser, du håller din självuppfattning. Så det första året var jag fortfarande en man.

Jag var precis som jag är nu. Jag var precis likadan, för det är den självidentitet som jag hade om mig själv. Det är bara efter upprepade upplevelser, och upprepade erfarenheter av att resa bortom dina fysiska gränser, och röra sig inåt i dessa andra dimensionella delar av dig själv.

Det är då du börjar inse att din egen att våra förmågor inte är begränsade till denna tredimensionella form, eller hur? Och det är när du börjar, det börjar lösas upp, för du behöver inte längre tänka ett ögonblick, det finns ingen luft i kroppen utanför i det icke fysiska i efterlivet, hela livet efter detta, vi kommer alla att dö. Det finns ingen luft där. Det finns inga molekyler.

Det finns ingen molekylär struktur. Så tänk på det. Det är ett helt annat spel med nya regler.

Det behövs inga öron. Vad har du ögon för? Det finns inget att se. Du använder ditt sinne som en perception, och ditt sinne formar dessa bilder som du har av dig själv.

Men när vi dör finns det ingen densitet, det finns inga molekyler, alla saker som vi är vana vid och vana vid, till exempel, det finns ingen gravitation, det finns ingen massa. Så alla saker som vi tar för givet är borta. Och vi inser snabbt att hela verklighetens regler har förändrats.

Rätt. Och att du, med andra ord, vill du flyga så flyger du. Det enda som begränsar någon i tillstånd utanför kroppen är deras egen självuppfattning och de och gränserna som de för med sig.

Och detta är vad som begränsar många människor i början, eftersom de fortfarande tror att det finns, till exempel, om du tror att du är en tredimensionell mänsklig kvinna, kommer du att fortsätta att uppvisa den formen och alla gränserna för den formen. Absolut. Och jag tror att det är något, du vet, hela en annan diskussion, men de som har klarat det, du vet, det sa att de fastnar, det kanske är det, det, det är villkoren för att de fastnar är eftersom de håller så hårt fast vid den tredimensionella förtrogenhet, att de är, hindrar de sig själva från att röra sig genom dessa nivåer och fortsätter att se på sig själva ur ett fysiskt perspektiv.

Åh, absolut. Vi bär alla våra egna gränser med oss genom vad vi väljer att tro om oss själva. Och förutom att det är därför det är så viktigt att omvärdera allt.

För att medvetandet inte är mänskligt. Medvetandet använder den humanoida formen som ett fordon och ett uttrycksverktyg, tillfälligt uttryck i den fysiska världen. Och när du väl inser det, börjar du få grepp om, herregud, jag är en obegränsad andlig varelse med obegränsade möjligheter att skapa min verklighet på vilket sätt jag väljer.

Detta är, det här är en enorm uppenbarelse. För när du väl accepterar det i hela din varelse, börjar gränserna smälta bort. Och så gör din yttre form, eftersom de går hand i hand.

Och sedan börjar ni bli mer och mer obegränsade i era möjligheter att utforska, låt oss säga, andra dimensionella verkligheter. Samt att manifesteras. Och liksom obegränsad manifestering.

Är inte det något? Nåväl, låt mig fråga dig, när fick du den där uppenbarelsen Bill när det gäller, herregud, jag är obegränsad? Jag menar, var det någon sorts tröskel som du passerade, så att säga, i utomkroppslig tillstånd, någon sorts upplevelse som precis sa till dig, det här är mycket större än jag trodde? Åh, absolut. Det var en, jag har haft en hel del olika händelser som var ganska chockerande för min verklighetskänsla. För det första året hänger jag på, jag var precis som alla andra, jag var, jag gick runt den eteriska nivån i min icke fysiska kropp, och agerade precis som jag skulle göra som en fysisk person.

Och så en dag, spontant, glömmer jag exakt vilket år detta hände. Men det var i början av 70-talet. Jag hade en spontan, vad jag kallar en chockerande upplevelse där jag plötsligt fann mig själv, det kändes som att det är svårt att förmedla detta, men jag fann precis utanför porten, när jag började ha min OBE, fann jag mig själv, och mitt sinne tolkade detta när jag sköt upp genom lager av färg.

Nu, förstås, nu vet jag bättre, jag rörde mig inåt. Det var mitt sinnes tolkning av en enorm förändring av medvetandet. Och det var läskigt.

Det var skrämmande, för du känner att du förlorar allt, alla dina

verklighetsuppfattningar. Men mitt medvetandetillstånd sköt upp vad genom lager av färg, och för att göra det, i brist på ett bättre ord, eftersom det är bortom tankarnas och formens idéer. Men jag fann mig själv flytande och vad jag skulle, vad mitt sinne uppfattade som ett hav av rent vitt ljus och medvetande, och kunskap, och bara ren kärlek.

Och det var då det slog mig. Jag var inte längre humanoid. Jag var inte längre Bill Buhlman.

Jag var något annat. Men jag behöll fortfarande essensen av mig, men jag hade ingen form. Och det var då jag väcktes till det faktum att, herregud, det här är vad jag, det här är jag, utan all fasad, utan alla tredimensionella projektioner som jag spyr ut, bortom tankeformerna, bortom 3D avbildning och alla projektioner av medvetande.

Det var då jag insåg att det är vad jag verkligen är. Jag är förmågan att skapa vilken form jag vill. Och, du vet, genom tiderna kallar jag det den högre självupplevelsen, i brist på ett bättre ord.

Det var min första högre självupplevelse, där jag befann mig bortom alla tredimensionella 3D-verkligheter. Du visste det. Och det var så här, och du visste allt.

Tyvärr, när jag kom tillbaka till kroppen, var jag tillbaka till att vara dum Bill. Men i det tillståndet kände jag att jag var kopplad till allt. Du är inte dum Bill.

Men det var det jag kände för. Jag förstår. För just nu, bortom tiden, bortom rymden, bortom tanken, kände jag mig ansluten och visste allt.

Jag återvände till min kropp, jag kände tillbaka till vad, herregud, du kan inte hålla den typen av information eller kunskap eller vad du nu vill kalla det. Det har sagts att om, återigen, dessa är diskussioner och idéer som har kommit från våra inhemska kulturer och äldsta religioner. Och även tanken att om du skulle kunna upprätthålla den typen av kunskap och i den fysiska kroppen, att det i själva verket skulle kunna förinta den fysiska kroppen, att den fysis-

ka kroppen inte ens är designad för att hålla så mycket information.

Och så för de som har förmågan att på ett sätt korsa det fysiska och icke-fysiska, ta tillbaka de bitar som är nödvändiga, våra shamanska kulturer som gör det, det är en sorts balans och en rytm. Så du har verkligen, jag vill använda ordet privilegium, men är det inte, är det inte allt vi får uppleva? Åh, absolut. Det finns inget speciellt.

Det gör jag inte, jag är inte speciell. Det här är en av de saker jag försöker lära alla i mina workshops, att man under en OBE kan kräva det. Du kan gå in i ett OBE-tillstånd, gå till din astralkropp, stabilisera din astrala kropp och sedan göra den bestämda begäran, som att anställa dig själv nu, göra det till ett krav på dig själv att uppleva den inre aspekten av dig själv.

Använd en term som resonerar med dig. Det kan vara andlig essens nu eller andlig kärna nu. Och så är vissa människor öppna för upplevelsen.

Så allt beror på. Varje individ är annorlunda. Men med andra ord, ta inte mitt ord för detta.

Prova det. Gör det själv. Det är en av anledningarna till att jag lär ut självinitierade ut-ur-kroppen-upplevelser, är så att människor kan ha denna djupgående upplevelse för sig själva.

Absolut. Tror du att antalet personer som använder detta som en vanlig praktik har ökat de senaste åren? Definitivt. Av självinitierade OBEs utövar människor yoga och meditation.

Åh, absolut. Det har de. Och det är kopplat till andra former av, till exempel många yogar, många former av yoga kan initiera en OBE.

Säker. Ja. Precis som människor i Ayahuasca kan ha en OBE.

Detta är en naturlig upplevelse. Det är inte, du vet, termen utanför kroppen är en felaktig benämning. Det är verkligen en upplevelse av ditt sanna jag bortom kroppen.

Du överskrider kroppen, ja. Men det betyder inte att du nödvändigtvis måste lämna kroppen. Du går verkligen inåt.

Det handlar om att återknyta kontakten med ditt sanna jag. Rätt. Förstått.

Det finns egentligen inga gränsdragningar. Du tänker på dessa metoder, de kan ha olika typer av, de kallas meditations- och yogametoder. Och du vet, jag har hört om folk som har haft, jag vet inte om jag någonsin har nämnt detta i luften förut, men en vän, en god vän till mig som kommer att gå namnlös, ett proffs som flög mycket vid ett tillfälle, och han skulle prata om att se sig själv.

Han gick ut ur kroppen ibland på dessa långa flygningar och, förbered dig, såg han en skildring av sig själv på flygplanetets vinge. Jag skojar inte. Ja.

Många människor har dessa upplevelser, speciellt, låt oss inse det, många av yogisarna i 2 000 år har varit utväg, har varit, de har återkallat och skrivit om upplevelser av transcendental typ. Och detta är inget nytt. Bibeln har dessa transcendentala erfarenheter.

Säker. Olika heliga böcker från varje kultur talar om människor som överskrider kroppen och har en djupgående andlig upplevelse. Men vad gör de egentligen? Om du transcenderar kroppen, har du en upplevelse utanför kroppen.

Det stämmer. Det är bara en fråga om semantik. Det är bara en fråga om semantik.

Vi kommer att lämna det där eftersom vi är över tiden, men det här var värt det. Och vi ska ta upp det igen. Du vet, du är alltid välkommen tillbaka hit.

Jag tror att vår publik, jag hoppas att vår publik njuter av detta, denna lite annorlunda vinkel som vi tacklade idag och hur man manifesterar sig via tillståndet utanför kroppen. Nu, som alltid, vill jag att du ska gå för dem som inte har varit på hans otroliga hemsida innan [astralinfo.org](http://astralinfo.org). Du kommer att hitta tekniker. Du kommer uppenbarli-

gen att se var han kommer att tala härnäst, hans evenemangsschema.

Det är verkligen en innehållsrik webbplats, Bill. Du har gjort ett mycket bra jobb med det. Så jag uppmanar dig att gå dit.

Vi kommer att koppla det till den här intervjun. Och som alltid tackar jag dig så mycket, min vän, William Buhlman, för att du är en del av Higher Journeys Radio. Tack så mycket.

Tack. Det har varit ett nöje. Vem skulle du vilja ha stående bredvid dig i ett perfekt genomtänkt universum? Denna fråga som William ställde den är till för att hjälpa oss förstå att även om vi som fysiska varelser kanske inte ser omedelbar manifestation av de människor, platser och saker vi kanske vill ha i våra liv, kommer våra tankar som existerar i verklighetens understruktur att så småningom ta sig in i vår 3D-upplevelse.

Så låt oss ta ansvar för det vi skapar. Som han så tydligt uttryckte det, måste vi lära oss att vara mästare i vår egen kreativa process och inte vara motståndskraftiga mot obegränsad förändring om vi vill se våra önskade verkligheter komma till rätta. Jag uppmanar dig att besöka Williams webbplats på [astralinfo.org](http://astralinfo.org) för att lära dig mycket mer om processen med självinitierade upplevelser utanför kroppen.

Där hittar du guider och andra resurser för att förstå den kraftfulla processen med utforskningar ut ur kroppen. Som alltid tackar jag dig för att du lyssnade på Higher Journeys Radio. Tills nästa gång är jag din värd, Alexis Brooks.

(Transkriberat av TurboScribe.ai. Go Unlimited för att ta bort det här meddelandet.)