

Mar 31, 2015 on Path 11 Podcast part1

(Transkriberat av TurboScribe.ai. Go Unlimited för att ta bort det här meddelandet.)

Så jag bara älskar att prata med William eftersom han är så energisk. Han ger så mycket liv till ämnet. Du kan känna hans passion när han pratar om upplevelser utanför kroppen och några av hans personliga upplevelser och hur han verkligen känner att denna information måste levereras till massbefolkningen.

Att alla borde veta detta och om de inte vet det, att de borde lära sig det, utforska det. Och, du vet, jag tror att ett av hans uppdrag egentligen bara är att göra världen till en bättre plats och att höja medvetandet bland alla människor. Och vi är så lyckliga att ha honom tillbaka igen.

Okej, William, välkommen till showen. Det är ett nöje att vara här, Mike. Vi intervjuade dig med kamera för ungefär sex år sedan nu och vi har träffat dig några gånger på våra visningar och vi träffade dig på Institutet för några år sedan.

Vad kan du berätta för oss som har hänt sedan vi pratade sist? Tja, under de senaste fem åren har jag varit tränare för Out-of-body Exploration Intensive Workshop och det har varit, jag har varit mycket nöjd med resultaten och det har bara varit ett fantastiskt program. Och som ni vet är Monroe Institute den finaste platsen där du kan göra en workshop som utforskar medvetandet eftersom det är designat för det syftet. Så det har bara varit fantastiskt, det har varit en fantastisk arbetsplats för verkstäderna och det arbete jag gör.

Och hur kom du igång på Institutet? Gick du till dem eller närmade de sig dig? Egentligen kontaktade Skip Atwater mig och frågade mig om jag ville engagera mig i institutet. Det här går tillbaka för sex år sedan och det bara, och han bjöd in mig ner till Monroe Institute för att göra en rundtur och diskutera, ni vet, möjligheterna för vad vi skulle kunna göra tillsammans på Institutet. Och sedan dess har det bara startat en fantastisk arbetsrelation.

Jag började genast göra det som sedan blev Out-of-body Exploration Workshop. Första året gjorde jag fyra av dem och det har bara varit ett bra samarbete i allmänhet. Och det har bara fortsatt sedan dess.

Ja, jag märkte när vi gick, jag tror att vi gick in, det var ungefär våren 2013 och det var början på en helg eller en vecka med din intensiva workshop. Och jag minns att Carol, som drev det vid institutet då, hon sa att det är en väldigt intensiv workshop och vi kunde bara prata med dig i kanske en timme runt vår visning. Det verkar vara mycket jobb, men roligt arbete för deltagarna.

Är det fortfarande så eller är det så? Åh ja, jag, jag håller den, jag håller den extremt upptagen. Vi gör många tekniker. Jag försöker hålla föreläsningarna till ett minimum och efter behov.

Och vi gör många tekniker. Naturligtvis är alla i sin egen kontrollenhet, vilket gör den så annorlunda än många andra verkstadsplatser. Jag packar den full med upplevelserikt verkstadsmaterial och tekniker så att alla, och även under natten, i allmänhet under natten, förutom den första natten, från och med den andra natten, väcker människor mitt i natten för att göra en teknik.

För jag upptäckte att det ofta är när du är i ett befrämjande tillstånd och allt du redan är avslappnad. Du är, du är i det ideala tillståndet att inte bara ha ett förändrat tillstånd eller klara drömuplevelser, utan också en upplevelse utanför kroppen. Så generellt i min verkstad kommer jag att väcka människor mellan två och tre, 30 mitt i natten.

Och vi kommer faktiskt att göra någon form av teknik då. Så det är ganska intensivt. Ja.

Och jag vill också, ni vet, bara backa upp lite och verkligen tala till era 40 år av riktigt intensiva erfarenheter av upplevelsen utanför kroppen. Jag menar, du har skrivit några fantastiska böcker om det. Äventyr bortom kroppen, Själens hemlighet och din senaste bok, Äventyr i livet efter detta.

Och det här är inte bara något som du har studerat i ett par år och bestämt dig för att gå och lära ut detta på Monroe Institute. Men jag minns att det du har delat med oss i våra filmer var de upplevelser du personligen hade, och sedan kändes det som i din egen forskning, det fanns ingen manual för att verkligen lära folk hur man gör detta. Och, du vet, bara mängden forskning som du har gjort och studierna och insamlingen av data som du fick från människor över hela världen har varit ganska fantastiska när det gäller att sammanställa alla bevis och tekniker som du har skapat för dina program.

Vill du prata lite om det? Ja. Egentligen är detta ämne mitt livsverk. Redan 1972 hade jag min första självinitierade ut-ur-kroppen-upplevelse och jag blev helt fast i ämnet.

Det är spännande. Det är, jag tyckte att det var ett sätt att få svaren själv. Och jag känner fortfarande så.

Och jag känner mig starkare än någonsin över det, att vi lever i ett samhälle fyllt av trossystem. Och det enda sättet att verkligen veta svaren är för oss att utöka vår utforskning av medvetandet så att vi kan, var och en av oss kan få svaren och inte längre vara en bricka av institutionella trossystem som så dominerar. Och så det är, ja, jag känner, jag känner att nu mer än någonsin behövs den här informationen och den behövs på en global, budskapet måste bli globalt för låt oss inse det.

Om, du vet, om alla hade en upplevelse utanför kroppen, menar jag, alla 7 miljarder människor hade en upplevelse utanför kroppen. Jag känner starkt att det skulle vara slutet på krig. Det skulle vara slutet på många av de konflikter som ni ser i dag, för det skulle vara en gigantisk väckarklocka för hela mänskligheten.

Som, Åh Gud, vad gör jag? Det här är galet. Att du plötsligt skulle inse att vad du är, du vet, du är en icke-fysisk varelse som existerar bortom denna tillfälliga fasad. Och att vi existerar i detta långa spektrum av medvetande som bara är enormt.

Och det skulle väcka människor till den punkt där planetens hela gruppmedvetande skulle förändras. Så det är därför jag känner att det är viktigt eftersom svaren måste komma inifrån oss, inte utanför, utan inifrån oss genom våra egna personliga erfarenheter. Så jag försökte tillhandahålla en arbetsbok som skulle hjälpa människor att ha sina egna erfarenheter.

Ja. Jag läste, jag minns att jag läste den första boken. Jag menar, det har gått ett par år nu och det läser lite, åtminstone början läses som en journalanteckning, som, ni vet, 5 juli 1978 eller vad som helst.

Och du, du vet, har den här utarbetade upplevelsen som du skrev om. Och jag tyckte bara att det var fascinerande att bara läsa, du vet, som dessa, dessa berättelser, de här upplevelserna du hade. Sedan den boken har kommit ut tror jag att du gav ut den på nittiotalet.

Var det rätt? Ja, det publicerades äntligen. Jag skrev den faktiskt i början av nittiotalet och den publicerades 96. Hur har de erfarenheterna förändrats, du vet, ett par decennier senare? Jag vet inte om det är något du kan prata om eller verkligen förklara så bra.

Jo, det är, det vill säga, det är en svår fråga eftersom min uppfattning av verkligheten alltid förändras baserat på mina erfarenheter. Jag upptäcker mer och mer, jag inser att vår fysiska upplevelse är en så liten aspekt av helheten av vad vi är. Det är nummer ett.

Nummer två, en av de mest chockerande sakerna jag lärde mig är att när människor dör, går de inte till någon orörd, himmelsk värld fylld av änglar och de gyllene portarna och allt det här. Det är inte vad de flesta upplever. De flesta människor, och detta är något som förvånade mig, mer än något annat, de flesta människor upplever en, vad som bara skulle anses vara en, en dubblett eller simulering av den fysiska världen eftersom det är vad de är vana vid.

Och människor fortsätter att begränsa sig själva genom sin egen självuppfattning. Till exempel, om ni, 7 miljarder människor på planeten och de anser sig vara människor, har de blivit betingade att tro, ja, jag är en fysisk människa och jag är en man, jag är en kvinna, jag jag är det här landet, jag är medlem i det här loppet. Dessa är alla självuppfattningar som vi har grepp om själva och det bär vi med oss in i livet efter detta.

Och det är detta som begränsar mänskligheten. Med andra ord, om du tror att du är en kvinna och du dör, kommer du fortfarande att vara en kvinna. Och hur kan vi någonsin uppnå de högre verkligheterna som finns inom detta flerdimensionella universum när vi alltid begränsar oss till dessa biologiska, mycket begränsade, tvåfotade mänskliga former.

Och det är vad mänskligheten har gjort. Det är därför jag känner att när jag har om erfarenheter och andra har dessa erfarenheter, är himlen som människor upplever en mycket begränsad projektion av fysisk verklighet eftersom det är där deras självuppfattning har begränsat sig själva. Du kan med andra ord bara uppleva det du accepterar och föreställer dig.

Och eftersom alla fortfarande uppfattar sig själva i denna begränsade tredimensionella humanoida form, är det vad de kommer att uppleva efter döden. Och det är en mycket begränsad, jag kallar det en konsensusverklighet eller många miljoner konsensusverkligheter som människor går in i den. Och de är trevliga, missförstå mig inte.

Dessa är vackra verkligheter jämfört med jorden. Det finns ingen sjukdom, det finns inga krig, men det finns fortfarande, när människor dör, flyttar de. Jag använder detta ibland som en bild.

Människor rör sig som en kvarts tum in i universums rena multidimensionella natur. Och vissa människor säger, nej, det kan inte

vara sant. Men det är därför syns så lätt kan ha kontakt med så många människor som har dött för att de står bredvid dig.

De har bara förändrat sitt medvetandetillstånd och sin energikropp. De har inte flyttat in i de stora högre dimensionella verkligheterna som är tillgängliga för oss alla. De har bara skiftat och flyttat till nästa dimensionella nivå eller energifas.

Och det här är, tror jag, en av de saker jag tycker att det är så viktigt att få fram, att vi behöver bli mer kunniga och upplysta om vår evolutionära cykel som vi faktiskt befinner oss i. Eftersom vi alla utvecklas genom formen, men ändå förblir människor fästa vid formen. Och det är det som begränsar dem.

Nu, har du någonsin någon som utmanar dig och säger, ja, hur vet du egentligen vad som händer när människor dör? Du lever fortfarande, så du har dessa utomkroppsliga upplevelser, men du kommer tillbaka till den fysiska formen. Hur kan du vara så säker på att det inte finns änglar där, att det inte finns blommor och trädgårdar och typ vad folk kanske förväntar sig? Tja, det är bara på grund av 40 års erfarenhet. Och dessutom har jag haft möjligheten, som ni vet, att arbeta med tusentals människor under de senaste 40 åren och med andra utomkroppsliga utforskare.

Jag handlar information. Jag litar inte bara på min egen. Som ni vet har jag gjort en undersökning som har 18 000 svar.

Och nästan ingen av dessa tusentals svar har sett änglar. Jag menar, det är inte bara jag. Nu säger jag inte att sådana saker inte existerar.

Kanske i de mycket högre dimensionella världarna. Jag är väldigt öppen för alla. Allt vi kan föreställa oss kan förmodligen existera.

Jag pratar bara om vad som är den genomsnittliga människans evolutionära bana. Vart tar de vägen? Och vi, som troende på religion och denna självuppfattning, begränsar oss själva. För vad tar vi med oss när vi dör? Vi måste se på det så.

Och jag tror att alla håller med. Det enda vi tar med oss är vårt medvetandetillstånd. Vi tar inget annat.

Vi tar inget biologiskt såklart. Och det är allt vi har är vårt medvetandetillstånd. Så vi tar med oss vår tro.

Vi tar med oss vår självuppfattning. Och på grund av detta tar vi också de gränser som vi bär med oss. Och detta är vad jag och andra har observerat.

Och jag vet att alla gillar att prata om alla dessa underbara saker. Och jag är säker på att de finns. Men för den stora majoriteten av mänskligheten är de fortfarande fast i sin självuppfattning.

Ja. Och för er som är intresserade av att faktiskt se resultatet av den undersökningen som William gjorde, kan ni hitta det i hans andra bok, Själens hemlighet. Ja.

Jag tror att det skulle vara väldigt intressant att bara läsa allas erfarenheter. Och jag har tagit itu med att lägga ut de här filmerna, jag har hanterat några skeptiker. Och vid dessa visningar har jag pratat om några av mina erfarenheter av att ha en OBE.

Och jag vet att även när jag först började, det här är förmodligen tidigt 2012, några av upplevelserna jag hade var väldigt drömlika. Och jag visste inte riktigt om det var en dröm eller en klar dröm eller om jag kanske verkligen var ur kroppen. Men senare under 2012, när vi var i full gång med att redigera Beyond the Physical, fick jag en upplevelse som var verklig bortom verklighet.

Och när jag kom tillbaka var det väldigt nästan konstigt, som utomjordingar att vara tillbaka här. Jag menar, upplevelsen varade bara kanske en minut, två minuter. Men det var bara en sådan djup upplevelse.

Och det var inget drömligt med det alls. Men sedan dess har jag haft andra upplevelser som var mer drömlika igen. Och är detta på riktigt? Är det inte verkligt? Har du haft det, eller åtminstone när du pratar med andra människor, samma typ av upplevelser som du inte vet att de är verkliga, men sedan har du några som är superverkliga? Det är nästan som... Absolut.

Det är en av anledningarna till att jag håller en sexdagars workshop. En sak som jag lärde mig tidigt, förmodligen under det andra året av min erfarenhet, är att jag kunde uppgradera mitt medvetandetillstånd under upplevelsen. Vi måste komma ihåg, även i den fysiska världen, förändras vår mentala kapacitet från ögonblick till ögonblick.

Vissa dagar är vi skarpa, till exempel, vissa dagar är vi inte. När du vaknar är du grym. Med andra ord, det finns ett spektrum av medvetande i den fysiska världen.

Detsamma gäller för det icke-fysiska, förutom att spektrumet är mycket större. Det är upp till oss att uppgradera vårt medvetandetillstånd. En av de primära sakerna jag lär ut i mina workshops är att vi har förmågan att självstyra och uppgradera eller förbättra vårt eget medvetandetillstånd, oavsett upplevelsen.

Till exempel, vad jag försöker träna människor att göra, om de är i en klar dröm, försök sedan komma ihåg, efter bästa förmåga, konditionera dig själv att använda en kraftfras för att uppgradera det medvetandetillståndet. Till exempel är medvetenhet nu en mycket kraftfull fras, eller klarhet nu. Med andra ord, använd en kraftfras som i huvudsak kommer att trigga ditt medvetandetillstånd att bli mer och mer självmedveten.

Det är ett stort spektrum av medvetande som vi har att göra med, från totala drömmar till olika nivåer. En av författarna med klardrömmar hävdar att det finns sju nivåer av klardrömmar. Med andra ord, det finns sju olika tillstånd som vi går in i bara i klarsynt dröm.

Nu vet jag inte om det är sju eller inte, men min poäng är att det uppenbarligen finns olika medvetandetillstånd som vi upplever. Det är upp till oss att ta kontroll, för det enda vi besitter är vårt medvetandetillstånd. När vi väl konditionerar oss för att uppgradera eller förbättra vårt medvetandetillstånd, kan vi börja ta, låt oss bara säga, dra nytta av vår, med andra ord, du kan ta en klar dröm, som är en dröm där du börjar bli mer medveten, men förvandla det sedan till en upplevelse utanför kroppen genom att bara använda en kraftfras som klarhet nu, och du kräver det.

I det tillståndet, den klarsynta drömmen, kräver du att få uppleva full medvetenhet, medvetenhet nu, och du kräver det, och du upprepar det. Ofta

är detta den avgörande faktorn i dessa inre upplevelser. Det är upp till oss att ta kontroll.

Det är en sak som inte lärs ut i vårt samhälle idag. Människor åker bara med på sina upplevelser, och de försöker egentligen inte förändra dem eller förbättra dem, generellt sett. Med andra ord, de bara åker i drömtillståndet.

Så, min poäng är att även i OBE finns det många olika tillstånd av medvetenhet, och det här är en sak jag försöker få fram. Det är inte en plats, eftersom vi existerar som ett multidimensionellt spektrum av medvetande, och vi går igenom olika tillstånd. Tänk bara, varje gång vi går och lägger oss på kvällen går vi in i ett trancetillstånd, i princip, och sedan ska vi sova.

Vi går igenom olika hjärnvågstillstånd, alfa, beta, delta. Med andra ord, vi förändrar alltid medvetandet, men det är upp till oss att lära oss hur vi får ut det mesta av våra upplevelser. Jag tror att det är detta som är skillnaden.

När du väl inser detta kan du börja utöva mer kontroll, inte bara över en klar dröm, utan över dina OBEs och få mer, låt oss bara säga, mer förbättrad kunskap, eftersom du är mer medveten om den upplevelsen. Och för någon som inte är bekant med ditt arbete eller dina verkstäder, är du en mycket stor förespråkare för inga hallucinogena droger eller koffein eller alkohol. Är det korrekt? Ja, ja.

Jag känner att vi måste gå naturligt, för du kan inte kontrollera, särskilt hallucinogener, inte ens naturliga. Ayahuasca är mycket populärt idag. Jag är bekant med de saker som finns där ute.

Jag har gjort shamanistiska ceremonier när jag var yngre, så jag kan tala av viss erfarenhet. Problemet med dessa, och även de växtämnen som är så populära idag, försöker jag inte göra någon form av moralisk bedömning. Det är inte det.

Det handlar om kontroll. Du måste kunna utöva din kontroll. Och såvida du inte verkligen har tränats för att kontrollera ditt medvetandetillstånd under alla olika omständigheter, kan alla slags externa växtmedicinsubstanser, eller DMT, det spelar ingen roll, initiera en ganska vild åktur för människor.

Och ofta tappar människor kontrollen över sin egen stat, eftersom saker och ting händer väldigt snabbt. Rädslor uppstår, till exempel, är mycket vanligt i vissa av dessa upplevelser. Låt oss bara säga att du kommer att uppleva att problem kommer upp till ytan som du kanske har hållit tillbaka, eftersom du nu är öppen för att detta ska hända.

Så man måste vara tränad för att kunna hantera den här typen av situationer. Så det bästa sättet, det bästa tillvägagångssättet är ett naturligt tillvägagångssätt. Okej.

Och jag vet av egen erfarenhet, och det här är främst med drömmar som jag har haft, jag blev, jag vet inte om detta, har du någonsin haft något liknande? När jag fick antibiotika för ett par år sedan hade jag de mest livliga drömmarna. Har du någonsin haft några effekter med en OBE och antibiotika eller något liknande? Inte med antibiotika, utan med andra, 2011 fick jag som ni vet diagnosen cancer och det gjorde jag, jag opererade mig och fick smärtstillande. Och jag märkte att värktabletter

skulle sätta igång alla möjliga upplevelser, speciellt om du, du vet, är riktigt starka värktabletter, vad det nu kan vara.

Och jag märkte att jag hade turen, tror jag, på grund av min personliga träning och med 30 års erfarenhet, 35 år vid den tidpunkten, visste jag hur jag skulle hantera dessa förändrade medvetandetillstånd som uppstod när jag var påverkad av dessa smärtstillande medel. . Jag skriver om detta lite i Adventures in the Afterlife. Ja.

Med andra ord, det handlar om att vara förberedd på dessa förändrade tillstånd som kommer upp. Och ju mer förberedd du är, desto bättre kommer du att kunna hantera dessa tillstånd. Fanns det en annan kvalitet än de upplevelser du hade av de där tunga smärtstillande medicinerna, i motsats till de naturliga OBE som du har haft? Åh, det är en bra fråga.

Jag, jag, när jag väl lämnade min kropp, det gjorde jag inte riktigt, det låter nästan konstigt, men när jag väl separerat mig helt från min kropp, um, jag har tränat mig själv så att jag kan behålla det tillståndet under en period. Och det tog ett tag att komma dit. Generellt sett är de flesta människors upplevelser som en minut, som du är, du nämnde Mike, minut, högst två minuter.

Men när du väl tränat själv kan du behålla det. Jag upptäckte att när jag väl var ur kroppen var jag väldigt skarp och tydlig. Det var först när jag fortfarande var kopplad till kroppen som jag blev påverkad.

Uh, det är, det är, det är vad jag upplevde. Med andra ord, drogen påverkade inte min icke-fysiska kropp. Drogerna påverkade mig bara när jag var delvis i min fysiska kropp.

Så på ett sätt, det var som en startpunkt för mig eftersom du blir, du vet, du är så avslappnad. Det var lätt för mig att ha utomkroppsliga upplevelser när jag var, eh, under påverkan av dessa, speciellt under ungefär tre veckor, jag var påverkad för att jag lät göra några allvarliga operationer. Och i ungefär tre veckor, på sätt och vis, var de drogerna på ett sätt som faktiskt hjälpte mig på ett sätt, om jag kan, det är ett konstigt ord, men de var, de var, jag var i ett så avslappnat tillstånd .

Det var lätt för mig att själv initiera en OBE under det tillståndet, speciellt, och det är vad jag skulle göra för att undkomma smärtan, för bara den enda gången som jag flydde min, min, smärtan jag hade var när jag gick min kropp. Så det var en, det var nästan en självmotivator. Jag har det.

Och vill du prata mer om din senaste bok, Äventyr i livet efter detta? För sedan du började, eh, har jag bara beskrivit lite varifrån en del av den inspirationen kom. Ja. Äventyren i livet efter detta skrevs medan jag återhämtade mig 2011.

Jag låg i sängen. Um, jag hade cancer i stadium fyra i lymfkörtlarna och tonsillerna. Eh, och så jag, jag hade, eh, eh, eh, låt oss bara säga att jag gjorde en allvarlig halsoperation för att ta bort lymfkörtlarna i min hals.

Och det gjorde otroligt ont, speciellt i halsområdet. Och jag var tvungen att återhämta mig. Då hade jag 30 strålning.

Jag gick igenom de traditionella behandlingsmetoderna och jag höll på att återhämta mig för min Gud, det var fyra eller fem månader för jag kunde

inte prata. Jag kunde inte svälja. Det var, och i princip, medan jag låg i sängen, jag är inte typen som bara ligger där.

Så jag började skriva om mina upplevelser och jag hade några ganska vilda, klara drömmar. Och jag hade många utomkroppsliga upplevelser under den fasen. Och jag började skriva mina upplevelser för de där fyra under den fyramånadersperioden.

Och efter att jag var klar hade jag den här enorma dagboken. Och när jag gjorde det bestämde jag mig för att ta min personliga dagbok och förvandla den till en berättelse som jag trodde att folk kunde relatera till. För jag ville inte att boken skulle handla om mig, mig, mig.

Um, jag ville att det skulle ha ett bredare sammanhang och jag hade mycket erfarenhet där jag träffade människor som redan hade dött, inklusive min mamma och andra. Och vad jag gjorde i boken, jag tyckte att det var viktigt att ge denna medvetandebana efter döden. Och vad jag observerade och vad jag gjorde, jag slog ihop allt detta, alla upplevelser som jag hade och jag vävde en berättelse om vad som händer efter döden specifikt.

Och vad, vilka typer av verklighet som du kommer in i. För det här är verkligheten som jag upplevde. Min mamma gav mig faktiskt en rundtur där hon bodde medan jag återställde min, min avlidna mamma.

Och jag vävde in det i en berättelse som visar de potentiella förändringarna eftersom det är livet efter detta inte är en plats. Det är miljontals medvetandetillstånd är kanske ett bättre sätt att se på det. Och varje medvetandetillstånd skapar sin egen verklighet eller konsensusverklighet av grupptanke.

Det var vad jag upplevde. Och det finns oändliga av dessa verkligheter och de växer alltid och de förändras eftersom gruppmedvetandet växer och förändras. Och jag ville visa det i en berättelse så att människor kunde få en känsla för hur det är och vad de kunde, potentialen, vad de kunde göra.

Med andra ord, sluta inte växa för att du är, du dog. Man går inte bara till en himmelsk värld och det är slutet på det. Det är början.

Och det var det jag ville få fram att vi fortsätter att växa. Vi fortsätter att lära oss. Vi i storyn, min karaktär, Frank går in i en träningsverklighet och en avancerad skola för andlig träning.

Och han får träning i att bli en multidimensionell, en helt multidimensionell varelse. Med andra ord, hur blir man mer andligt avancerad efter döden? Och det var det jag försökte förmedla genom boken. Och, um, det var så det utvecklades.

Det var i grunden, um, jag ville komma över idén.

(Den här filen är längre än 30 minuter. Gå till Unlimited på TurboScribe.ai för att transkribera filer upp till 10 timmar långa.)

Mar 31, 2015 on Path 11 Podcast part2

(Transkriberat av TurboScribe.ai. Go Unlimited för att ta bort det här meddelandet.)

Och det var så det utvecklades. Det var i grunden, jag ville komma över idén om denna fortsättning på vår andliga tillväxt efter döden. Att det inte bara är fysiskt, då går du till någon himmelsk värld och du dyker tillbaka in i det fysiska.

Det är mycket som händer hela tiden. Den stora majoriteten av vår evolutionära cykel är icke-fysisk eftersom vi är icke-fysiska varelser. Vi är icke-fysiska arter.

Så det är där det verkliga arbetet görs. Denna fortsättning på vår evolution genom olika icke-fysiska verkligheter. Och jag vill bredda detta ämne genom att tillhandahålla den informationen.

Ja, jag tyckte att äventyren i livet efter detta var väldigt fascinerande eftersom det är verkligt, och med hjälp av luftcitrat, verkliga upplevelser i en fiktiv, med en fiktiv karaktär. Det var dina egna upplevelser du hade. Och du pratade typ om det där den här karaktären som du skapade dör några sidor in i boken.

Och jag vill inte ge bort för mycket, men strax efter är han ungefär där, åtminstone där jag kände att jag läste boken, där man har fastnat i den här kollektiva, medvetna gruppen som har sina egna övertygelser. Och han försöker vara en fri tänkare och försöker bryta sig ur det. Som, det måste finnas mer i det här, du vet.

Och jag tyckte bara att det var bra läsning. Och jag gillade det verkligen. Och ja, och då ger han sig förstås ut i alla dessa andra äventyr där han lär sig, som du sa.

Har du, finns det en till, jobbar du på en annan bok just nu eller gör du det? Ja, det är jag, Matt. Jag håller faktiskt på med en bok. Arbetstiteln är Destination Higher Self.

Syftet med boken är förberedelse och träning för livet efter detta. Mitt mål är att försöka tillhandahålla en modern träning som förbereder människor att gå bortom konsensusverkligheten i de tätare delarna av astralen. Att få människor att gå bortom de välbekanta täta verkligheter som utgör en stor del av det som idag kallas den astrala dimensionen.

Jag gillar inte den frasen, men det är vad alla kallar den. Så, med andra ord, för att hjälpa människor att vid döden använda den som en startramp. Det här är viktigt, folk ser inte på det på det här sättet, men döden är en otroligt viktig projektion av medvetande, en förändring av medvetandet, och vi kan använda den.

Och detta är vad tibetanerna har pratat om för alltid i den tibetanska dödboken. De går in i detalj om hur du kan accelerera ditt medvetande så att du går bortom den astrala världens tankeformer. Och det jag har försökt göra i den här boken är att presentera den i ett modernt format där det är förståeligt.

Med andra ord, för att förbereda dig helt så att när du är vid den övergångspunkt som vi kallar döden, skulle du göra det som Robert Monroe talade om, och det är att du projicerar ditt medvetande bortom det astrala och går till ditt sanna jag, ditt högre jag, vad många kallar det

idag. Så använd den som en startplatta, inte bara som en rädsla-baserad, åh, jag kommer att tro på det här, och jag kommer bara att ligga här och hoppas på det bästa, utan vara kunnig om hela processen, eftersom döden är en startramp för medvetandet, och vi har kapaciteten att använda den. Tibetanerna, buddhisterna har sagt detta i över tusen år, men det har inte presenterats på ett effektivt sätt, tror jag, för västvärlden på ett sätt så att en vanlig människa kan förstå det och gå, åh, jag förstår.

Det är syftet med boken. Jag försöker presentera det på ett sätt med en plan, med andra ord ett andligt direktiv. Du går till din dödsbädd med ett mantra i åtanke, till exempel ett högre jag nu eller andlig essens nu, och använder din död som en startramp för att gå till de högsta andliga världar du kan uppnå istället för att bara hoppas och be om bra saker.

Boken kommer också att ge vägledning för dina nära och kära, hur du kan hjälpa dina nära och kära att gå till den nivån. På grund av detta skapade jag också en ny två-CD-uppsättning som Monroe Products släpper nästa månad som heter Destination Higher Self, och syftet med denna CD-uppsättning är att spelas vid din sida av sängen till någon som är döende, och det är affirmationer för att hjälpa dem att flytta till sitt högre jag eller andliga väsen. Med andra ord, det är som en serie direktiv och bekräftelser för att hjälpa den döende.

Det är samma sak som de buddhistiska munkarna har gjort i tusen år, och när de omger sina medmunkar, skanderar de vissa fraser för att hjälpa sina vänner att gå bortom de fysiska tankeformerna. När du pratar om det högre jagets destination, erbjuder du också detta som en ny workshop om människor vill ha en praktisk upplevelse. Är det inte rätt? Ja.

Med start i år i augusti kommer jag att göra en ny workshop som heter Destination Higher Self, och hela syftet med workshopen är att förbereda deltagarna för resan efter detta. Och en av mittpunkterna i workshopen kommer att vara det andliga direktivet. Med andra ord, i skrift kommer du att skapa ditt eget andliga direktiv om vad du vill att människorna runt omkring dig ska ge, och det går in i detalj.

Det kommer att träna individer att absolut inte bara vara förberedda för denna medvetanderesa efter bästa förmåga, utan att tillhandahålla de verktyg de behöver omkring dem. Till exempel, den här två-CD-uppsättningen jag skapade, jag ska träna alla att skapa sina egna. Med andra ord kommer människor att skapa sina egna affirmationer som resonerar med dem, och som kommer att spelas vid deras säng i ögonblicket av deras död för sina nära och kära och för dem själva.

På sätt och vis ersätter detta för många, många århundraden, som jag nämnde tidigare, munkarna skulle omringa och de skulle skandera vissa fraser. Om att gå till tomrummets klara ljus är till exempel en av fraserna. Gå till tomrummets klara ljus.

Gå till tomrummets klara ljus. Vad jag har försökt göra är att sätta detta i ett modernt sammanhang, där det skulle vara, gå till ditt högre jag, gå till ditt andliga väsen. Gör din egen kraftfulla CD.

Detta är vad jag gjorde med min Monroe-produkt, min Monroe två-CD-uppsättning. Eftersom jag vet att många människor inte vill anstränga sig för att göra sina egna, har jag gjort det åt dem. Denna två-CD-uppsättning ger bekräftelserna, men du kan också göra din egen, vilket är vad jag rekommenderar.

Gör den anpassad för dig eller dina nära och kära. Till exempel, om du har en mamma eller pappa som dör, kan du göra en skraddarsydd bekräftelse-CD och låta den spelas vid deras säng, mjukt, med musik. Du kan lägga till HemiSync, du kan göra vad du vill, men du kan lägga till vilka bekräftelser du tycker passar din älskade.

För låt oss inse det, de flesta människor dör ensamma idag. De flesta människor i Amerika, de allra flesta av dem dör nu på institutioner. Det är inte som det var för 50, 60 år sedan.

Vi måste förändras med tiden. Vi måste ge hjälp, tror jag, inte bara för oss själva utan för våra nära och kära. Det är syftet med workshopen, att vara förberedd.

Jag går också mycket in på vad livet efter detta är. Hur fungerar vägreglerna för den icke-fysiska verkligheten? Jag tar upp många olika ämnen så att folk är mer förberedda. Jag vet att du sa att det här lanseras i augusti, men har du någon känsla för vem som kan vara med? Tror du att du kan få fler deltagare kanske som nyligen fått diagnosen en långvarig sjukdom eller som står inför sin död? Tror du att du kommer att få många upptäcktsresande kanske som är helt friska, men de är bara ute efter att planera för att detta ska hända? Det är både och.

Jag har redan gjort det, eftersom registreringen redan är på gång, så jag får båda. Jag får människor som vill kunna hjälpa sina nära och kära och bli utbildade om det. I den här workshopen kommer jag inte bara att täcka det, det kommer också att täcka det fysiska och det icke-fysiska.

Det är en blandning av båda just nu. Människor som vill kunna hjälpa sina nära och kära, jag får folk som är involverade i hospice eller anmäler sig att delta, och även de som är lite äldre och de vill vara förberedda för denna medvetanderesa. På ett sätt hjälper OBE Intensive också människor i detta avseende eftersom upplevelser utanför kroppen är ett av de bästa sätten att bli bekväm med icke-fysisk verklighet.

När du väl är bekant med tillståndet utanför kroppen, är du mycket mer bekväm med hela konceptet att lämna din kropp och bibehålla, låt oss bara säga, ett fokuserat medvetandetillstånd. Jag tycker att det är jättebra, det arbete du gör med det här och expanderar till den här arenan efter detta. Jag tror verkligen inte att vårt samhälle har ett språk för döden.

Det verkar nästan som att vi inte riktigt vet hur vi ska hantera det. Många av oss pratar inte om det. Vi hanterar det inte förrän kanske en person i vår familj dör.

Ingen vet riktigt hur man ska reagera. Som du sa, många människor dör ensamma, eller så kommer familjer att få telefonsamtal att så och så gick bort. Det är dags att komma in, men det är sällan de verkligen omger personen och stöttar dem genom deras övergång.

Jag tycker att det här arbetet är fantastiskt du gör. Jag är så glad att höra det. Ja, jag tror att det är väldigt viktigt nuförtiden.

Jag har fått båda mina föräldrar att dö och andra nära och kära som har gått bort. Jag märkte vid varje incident att det gavs mer uppmärksamhet åt blommorna än till individen som är döende. Jag tyckte bara att det var otroligt.

Jag tror att alla vet vad jag pratar om. Människor är obekväma. Även när man besöker någon handlar snacket om fåniga saker.

Ingen överväger medvetandetillståndet för individen som är döende. Vad som är intressant, enligt alla medicinska data vi har, den döende personen, är det sista sinnet att gå hörseln. Med andra ord, människor som dör hör fortfarande allt som sägs.

De kan svara internt. Det är viktigt vilken typ av input vi ger dem. Vi har denna möjlighet att hjälpa de döende att nå högre medvetandetillstånd inom sig själva om vi skulle ta oss tid och ansträngning att göra det.

Vi skulle kunna ge verklig hjälp, tror jag. Det görs helt enkelt inte i vårt samhälle idag. Jag vill bara ta ett steg tillbaka till OBE-intensiven vid Monroe Institute.

Du har gjort det här i ungefär fem år nu. Du har haft nära 100 personer, kanske? Hundratals. Okej.

Nu har du säkert hört några galna upplevelser som människor har haft under denna intensiva workshop. Finns det något nytt som du aldrig har hört förut komma igenom som någon kanske har upplevt? Allas erfarenheter är olika. Jag hör så många olika saker.

Du öppnar upp ett ämne som är så stort att det är svårt för mig att ens sätta fingret på det. Människor upplever alla möjliga saker. Allt handlar om deras egen uppfattning.

Hur de uppfattar sin verklighet beror på energikroppen de upplever. Det är många element inblandade. Jag kan bara säga att en del av upplevelserna blir ganska vilda.

Alla är så olika att det inte finns någon riktig baslinje i sig, eftersom alla är på en annan plats i sin medvetandeutveckling. Så uppfattningarna som människor har varierar ganska mycket. Nu har jag också en fråga.

Finns det några OBE-missbrukare, människor som bara vill vara ur kroppen hela tiden, de kan inte få nog? För en av sakerna som jag tänker på är uppenbarligen att vi kom hit i fysisk form för att ha någon form av fysisk upplevelse. Så jag tänker, om du har dessa OBE-upplevelser, eller du lär dig mer om hur du höjer ditt medvetande, eller lär dig om det högre jaget, och sedan kan du införliva det ännu mer i den fysiska upplevelsen, kan vi njuta av körningen lite bättre här. Men vad är egentligen syftet med att fortsätta gå ut ur kroppen och ha dessa upplevelser eller utöva det dagligen när vi är här för att ha fysisk erfarenhet? Hur kombinerar du de två? Och tycker du att det kan bli lite beroendeframkallande, eller att människor bara ibland är i fysisk form inte är så kul? Så jag skulle hellre resa ut dit och framkalla dessa OBE.

Vad är dina tankar om det? Tja, jag tror att det handlar om att få svaren själv. Och så länge du har frågor om livets mysterier och din existens, så finns det alltid det där behovet, tror jag internt, som driver mig själv att till exempel få fler upplevelser. Det finns så många frågor.

Låt oss inse det, den genomsnittliga personen, jag menar, titta på det, och jag använde den här analogin förut, men vi är på denna 80, 90-åriga resa, och vi vet inte ens vart vi är på väg eller vad vi är eller vad vårt syfte är. Vi vet inte var vi kommer ifrån innan vi föddes. Jag menar, de flesta har helt enkelt inga svar.

Så det finns många mysterier som måste lösas. Och jag tror att människor, för att svara på din fråga om sambandet, och det är detta, jag tror att

det sätter det fysiska livet i ett skarpare perspektiv, ett mycket större, större perspektiv att du börjar förstå ditt fysiska liv, eftersom du börjar se spektrumet som du verkligen är i. För ja, vi är i en fysisk kropp.

Vår fysiska kropp är oerhört viktig. Och det skulle jag aldrig understryka. Vårt primära uppdrag här är i vår fysiska kropp, det råder ingen tvekan.

Och det är där våra lektioner genomförs. Men när du väl får ett bredare perspektiv på ditt fysiska liv är det som att du plötsligt vet vilket beslut du ska fatta ur ett högre perspektiv. Så du fastnar inte så mycket i ogräset.

Den genomsnittliga personen har ingen vision om sin framtid och vart de är på väg andligt. De fångas i huvudsak, vad jag kallar, de är i det djupa ogräset. Du kan bara se en fot framför dig.

Så vad kommer att hända? Det kommer att bli mycket drama. Det kommer att bli mycket konflikter. Det kommer att bli en hel del potentiellt tragedier.

För du ser inte, det är som att köra en bil utan strålkastare. Du kan inte se vad som finns framför dig. OBE:er ger dig potentiellt den visionen, att du till viss del kan se vad som ligger framför dig.

Och du sätter hela ditt liv i ett mycket bredare perspektiv på varför du är här, vad du gör, vad som är viktigt. Och det förändrar dig i det avseendet eftersom du plötsligt, jag är inte intresserad av sport. Jag är bara inte för att jag bara tycker att det är meningslöst.

Det är ett personligt samtal. Jag fokuserar på det jag känner är viktigast nu. Och det vill säga, jag känner att det viktigaste vi har, det är det enda vi har, är vårt medvetandetillstånd.

Och vi måste, känner jag, att vi måste accelerera vårt eget medvetandetillstånd eller utöka vårt eget medvetandetillstånd. Och det är det som verkligen är viktigt. Och jag tror att det sätter ditt fysiska liv, det ger ditt fysiska liv mer mening, inte mindre.

Det är inte eskapism. Jag tror att det var det du lutade lite mot. Är det en form av eskapism? Nej, det är det inte.

För det är en form av utforskning av vad som är så att du förstår att, åh, ja, den fysiska världen är viktig, men för Gud, jag är mycket mer än fysisk. Så det händer mycket mer än bara denna tillfälliga upplevelse. Och när du väl förstår det börjar du se ditt liv i ett mycket bredare perspektiv.

Och du kan göra rörelser i ditt fysiska liv på ett mycket mer elegant sätt. Du kan undvika fysiska konflikter och drama ibland eftersom du får det här bredare perspektivet. Så det lägger till detta otroligt nya element och dimension till ditt liv.

Det tar inte ifrån den fysiska upplevelsen. Jag tror att det bidrar till det eftersom du förstår de fysiska händelserna. Till exempel känner jag mina tvillingpojkar.

Jag känner de där tvillingpojckarna och vilka de var i vår själsgruppsituation. Jag vet det. Så jag har ett bredare perspektiv på min familjeenhet utöver bara, åh, det är mina söner.

Jag vet att vi var i tidigare inkarnationer tillsammans. Jag känner till våra kopplingspunkter och hur det hänger ihop. Och det tillför en helt bredare dimension till livet.

Det förringar inte. I själva verket är det plötsligt världen blir, den fysiska världen blir mycket mer fascinerande och intressant eftersom du börjar se dramerna för vad de verkligen är. Nu, dina söner som du uppfostrade, och vi pratade om detta och bortom det fysiska också.

Visste du att de var, innan din fru var gravid, visste du att de skulle komma till den här världen? Eller fanns det någon form av föraning? Jag vet inte om det är rätt ord, men du sa att du känner din själsgrupp. Visste du att de kom i förväg? Ja. Jag visste att när min fru var gravid, upptäckte jag en del information.

Men du behöver inte OBEs för att göra detta. Synska kan också göra detta. Alla som blir känsliga, jag försöker inte begränsa detta till bara OBE.

Jag vill förtydliga. OBE öppnar upp vår medvetenhet så att vi blir mer medvetna om vad som är icke-fysiskt som ofta händer omkring oss. Och detsamma gäller för någon som verkligen är synsk.

Att vara psykisk är bara att vara mer känslig för energier som finns omkring oss. Och det är vad OBE gör också. Utomkroppsliga upplevelser genom sin natur öppnar oss för dessa osynliga energier och verkligheter.

Till viss del är alla olika. Men vi öppnar upp för dessa saker och vi börjar få insikter i naturen av de verkligheter som inte bara kommer att inträffa, utan vad som kan inträffa, eftersom det finns potentiella saker som alltid är i spel. Och det är vad jag menar med att ge oss ett bredare perspektiv på vårt fysiska liv, eftersom vi börjar se att det finns en mångdimensionell spelplan.

Det är som att spela schack. Den genomsnittliga personen spelar schack på den ena dimensionen. När du väl börjar bli psykisk eller har upplevelser utanför kroppen, börjar du spela livets spel i ett mångdimensionellt schackfält.

Och det tillför mer, låt oss bara säga, insikt i det fysiska, som är händelsekedjan. Det fysiska är slutresultatet av en kedja av händelser. Och genom att öppna upp för din egen potential, börjar du se denna flerdimensionella kedja av effekter inträffa.

Det är intressant. Det är ett bra sätt att uttrycka det. Jag måste bara ställa en sista fråga.

Du har haft, som du precis nämnde tidigare, du hade över hundratals deltagare på dina workshops, och du gör dessa ut-ur-kroppen, praktiska experiment. Har du haft, eller jag vet inte hur, det rätta sättet att säga detta, men har du delade erfarenheter med deltagarna? Folk i verkstaden har ibland påstått att jag till exempel gör en teknik där människor möts vid kristallen. Och det har varit flera tillfällen där folk har sagt att de har haft kontakt med andra medlemmar i gruppen vid kristallen.

Sådana saker förekommer. Återigen, varje grupp är olika. Alla i en workshop upplever olika saker.

Men ja, folk har rapporterat sådant där de faktiskt, låt oss säga, kommunicerar eller har kontakt med varandra utanför kroppen. Men syftet med min workshop är att utbilda människor, ge den träning, utbildning och tekniker de behöver för att få dessa erfarenheter, och att börja kontrollera dem så att de kan få ut det mesta av dem. Mitt syfte är att människor ska få svaren själva.

Det är hela mitt mål, att stärka människor så att de har förmågan, även i till exempel en klar dröm, att plötsligt i en klar dröm, ta kontroll över det och förstärka den upplevelsen. Det är vad jag vill. Det är mitt idealiska mål.

Jag vill att människor ska ta kontroll över sina, alla olika medvetandetillstånd som de har under sitt liv, inte bara OBE. OBE är bara en del av spektrumet. Och ju mer vi är självförmögna, desto mer kan vi få svaren för oss själva.

Och det är det som är avgörande nuförtiden, speciellt i en värld omgiven av trossystem. Det här är bra, William. Jag känner att vi förmodligen skulle kunna sitta här och prata med dig i fem eller sex shower till om så många olika ämnen relaterade till detta.

Jag känner att vi verkligen rör vid ytan av all information du har för oss som vi skulle kunna dela, alla olika ämnen och hur de sammanflätas med OBE. Och igen, om du vill få mer information om William Buhlmann kan du besöka hans hemsida på [astralinfo.org](http://astralinfo.org). Och för er som inte är alltför bekanta med Monroe Institute, det ligger i Faber, Virginia, och det är en ideell utbildnings- och resursorganisation som ägnar sig åt att utforska mänskligt medvetande. De har massor av olika verkstäder.

William, som ni vet, presenterar där. Han har fantastiska workshops, men det finns andra workshops som de presenterar där också för medvetandeforskare. Så jag tror att vi måste avsluta för idag, William.

Men som alltid är det ett sånt nöje. Du kan också hitta William i våra filmer, *The Path After Life* och *The Path Beyond the Physical*. Vi har vår tredje film på gång och vi kommer att spela in några nya filmer av William i år när den tredje filmen släpps.

Så vi är verkligen glada över att ha dig ombord på våra filmer och som alltid stödja allt arbete vi gör. Och du vet, du har så bra information som verkligen behöver läggas ut där. Och vi är bara fantastiska att vi kan vara den källan för att få ut det till ett gäng olika människor i världen.

Och också, William, hur kan folk få tag på dig om de vill köpa dina böcker eller gå på din workshop? Tja, genom min hemsida är [astralinfo.org](http://astralinfo.org) förmodligen det bästa stället. När det gäller workshops, via min hemsida, finns det länkar för att gå till Monroe Institute och antingen ringa eller maila Monroe Institute för registreringsinformation. De tar hand om allt det där.

Det är det bästa sättet att göra det. Jag hör att de säljer slut snabbt och att det är väldigt begränsat med utrymme. Ja, endast 24 personer kan delta i en workshop på Monroe Institute.

Min verkstad sålde slut väldigt snabbt. Så jag vet att min workshop i maj och juli redan är slutsåld. Så det är som du sa, det är det som är en av fördelarna med Monroe Institute är att det bara finns 24 personer.

Så du får lite personlig uppmärksamhet. Det är inte en av de här sakerna där det ligger 100 personer på golvet och du inte ens får en chans att prata med instruktören. Det här är en mycket boendeupplevelse där det är mycket där du verkligen har en möjlighet att dyka djupt in i detta ämne.

Och det är en av de saker jag verkligen älskar med den. Ja, det är ganska bra. Det är ganska mycket hands on med tränaren.

Ja, verkligen. Det är ganska bra. Okej.

Vi kommer definitivt att behöva ha dig tillbaka i framtiden och lycka till med dina workshops och att din nya bok kommer ut. Åh, tack. Det har varit mitt nöje.

Det är alltid trevligt att prata med er båda. Stor. Tack, William.

Tack så mycket. Okej. Tack.

(Transkriberat av TurboScribe.ai. Go Unlimited för att ta bort det här meddelandet.)